

SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA
MUNICIPAL

Nº2/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'25

EDITORIAL

VALORIZAÇÃO
DO PATRIMÓNIO NATURAL

TRAQUINAS

PÁSCOA
NO CORAÇÃO

ENTREVISTA

IRMÃOS NABAIS
CAMPEÕES NACIONAIS
DE GT4 AM



Sabugal Respira Desporto

   www.cm-sabugal.pt



FOTO
Serra da Malcata/Barragem do Sabugal



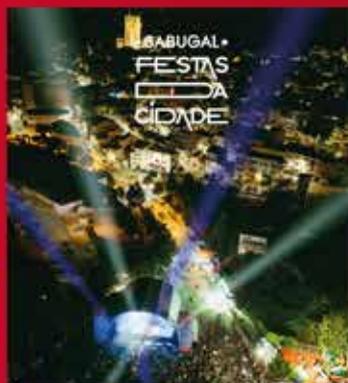
a ACONTECER.

EVENTOS 2025



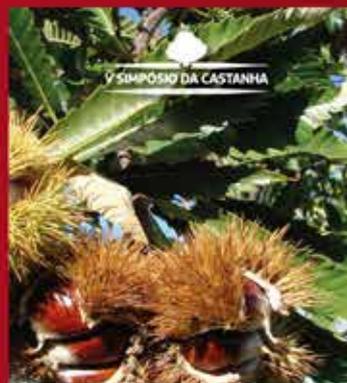
01 JUN · SABUGAL
**2º. GRANFONDO
'5 QUINAS'**

Provas de Ciclismo com dois percursos...



18 a 22 JUN · SABUGAL
**FESTAS DA CIDADE
[S. JOÃO]**

Concertos, Sabores, Artesanato e Tradição...



03 a 05 JUL · SABUGAL
**V SIMPÓSIO NACIONAL
DA CASTANHA**

O Valor do Castanheiro e da Castanha...



AGO · TERRAS DO FORÇÃO
CAPEIAS ARRAIANAS

Manifestação Cultural Registrada no inventário Nacional do Património Cultural Imaterial...

E AINDA...

28 a 30 MAR · RAPOULA DO CÔA
QUADRAGESIMA

Cerão das Murtas e do Encarnilhado das Almas...

14 a 18 ABR · BENDADA

DIVERTIMENTO

MUSIC CAMP (Das 8 às 12h)

Atas, Workshops, Exibição e Concertos...

18 ABR · VILAR MAIOR

VIDA E PAIXÃO

DE CRISTO

Representação Cênica...

23 ABR · SABUGAL

13º. GP DE CICLISMO

JORNAL 'O JOGO'

Molta vontade no Sabugal...

25 a 27 ABR · SABUGAL/PENAMACOR

CAMPEONATO IBÉRICO

MASC. DE ORIENTAÇÃO

PEDESTRE

Uma Lança Internacional Orienteering Meeting...

MAI > JUL

INTER-FREGUESIAS

2º Torneio de Futebol do Conselho do Sabugal...

17 e 18 MAI · CASTELEIRO

FEIRA DA CAÇA E

DAS SOPAS DA CEIFA

Mostra Gastronómica, Produtos de Caça e Animapão...

23 a 25 MAI

VII GP INTERNACIONAL

DAS BEIRAS E SERRA

DA ESTRELA

Prova Atribuída no Calendário Internacional de Ciclismo...

31 MAI · MONTUJO (Sabugal)

43º CAPEIA ARRAIANA

4º Casa do Conselho do Sabugal...

13 JUN · TERREIRO DAS BRUXAS

BRUXAS À SOLTA

Bruxas, Feitiços, Adivinhação e Gastronomia...

25 JUL a 03 AGO · BENDADA

BENDADA

INTERNACIONAL

MUSIC FESTIVAL

Atas, Workshops, Exibição e Concertos...

25 a 27 JUL · SOITO

VI FEIRA DO TOURO

E DO CAVALO

Exposições, Festival, Espaço, Música, Animação...

07 AGO · SABUGAL

PARTIDA DE ETAPA

86ª VOLTA A PORTUGAL

EM BICICLETA

Etapa Raiana - Sabugal - Torre (Serra do Caduro)

16 AGO · BATOCAS

3º. FESTIVAL DE

DEGUSTAÇÃO DE CARNES

Música e Degustação de Carne de Novas Terras...

25 a 31 AGO · RAPOULA DO CÔA

HIM DUB FESTIVAL

Música, Workshops, Gastronomia, Cultura e Arte...

31 OUT a 02 NOV · ALD, VELHA

FEIRA DOS SANTOS

Mostra Gastronómica e Produtos, Festival do Galão...



12 JUL a 28 AGO · SABUGAL
SETE SÓIS SETE LUAS

Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...



19 a 21 SET · SORTELHA
**XIII MURALHAS
COM HISTÓRIA**

Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...



OUT · SABUGAL
IV SONS DO CÔA

Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizado...



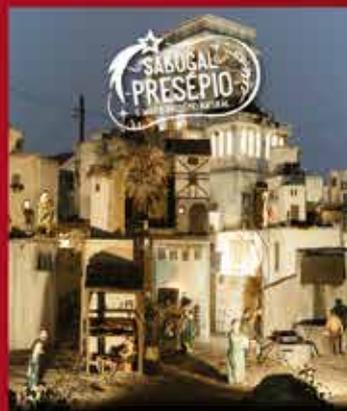
01 e 02 NOV · SABUGAL
NATURCÔA

Imagem, Natureza e Património...



10 NOV · SABUGAL
DIA DO CONCELHO

Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...



06 DEZ a 06 JAN · SABUGAL
SABUGAL PRESEPIO

O Maior Presépio Natural...

ÍNDICE

Suplemento TraQUINAS

DESAFIO
CELEBRA A PÁScoa
DIA DA MãE
FESTAS DA CIDADE
AGENDA
ATIVIDADES

Suplemento Cinco Sentidos

- 48 ENTREVISTA
- 51 AGENDA CULTURAL
- 58 REWILDING
- 60 CERVAS
- 61 TRADIÇÃO
- 62 SUGESTÃO DE LEITURA

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 20 CULTURA
- 26 AÇÃO SOCIAL
- 40 EDUCAÇÃO
- 42 AMBIENTE
- 45 DESPORTO
- 64 ATAS
- 67 CONTACTOS

www.cm-sabugal.pt



Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa
Granfondo 2024, Sortelha

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita



ePortugal.gov.pt

VÁ DIRETO

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO: Informações Úteis | Obras Particulares Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Tesouraria | Renovação da Carta de Condução | Despesas à ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão | Emprego e Formação Profissional | Cartão Europeu de Seguro de Doença e muitos outros. **Balçao Único** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República, 6324-007 Sabugal | **HORÁRIO** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA
TRANSPORTES PÚBLICOS
DO SABUGAL

Carreira - Transportes Públicos do Sabugal
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os horários no site www.carreirasabugal.pt



A MINHA RUA

PORTAL DO
CIDADÃO

A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua", que permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



bol bilheteiraOnline

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL**: sabugal.bol.pt e Museu do Sabugal



boletim
SABUGAL
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal contacte-nos: T 271 751 040 | comunicacao@cm-sabugal.pt



APOIO A INICIATIVAS EMPRESARIAIS DE INTERESSE MUNICIPAL

SABUGAL

INVESTE

ATRAÇÃO DE NOVAS INICIATIVAS EMPRESARIAIS
APOIO AO SETOR PRIMÁRIO, DO TURISMO E DAS ENERGIAS
ESTÍMULO A ATIVIDADES ECONÓMICAS E SOCIAIS
INOVAR, DINAMIZAR E IMPULSIONAR O TECIDO EMPRESARIAL

O Sabugal reúne um conjunto
de **boas razões** para ser a casa
do seu **investimento!**

   www.cm-sabugal.pt

sabugal.invest@cm-sabugal.pt

271 751 040

O SABUGAL APOSTA EM SI!



EDITORIAL

CÂMARA MUNICIPAL

Presidente

Vitor Manuel Dias Proença

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

Vice-Presidente

Silvia Gonçalves Nabais

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Educação e Ação Social

Vereador

Amadeu Paula Neves

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
 - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

Vereador

Paulo José Nabais da Cruz

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
 - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
 - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

Vereador

Vitor Manuel Pissara Cavaleiro

Vereador

Isabel Ferreira Lavrador

Vereador

David Alexandre Rua Neto



“(...) reafirmamos o compromisso com a gestão eficiente dos nossos recursos naturais e o nosso papel na proteção da biodiversidade.”



VÍTOR PROENÇA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Caros Municípes, amigas e amigos,

O bem-estar dos sabugalenses e a valorização do nosso património continuam a ser os pilares essenciais da nossa ação.

Entrámos em 2025 com a mesma determinação e responsabilidade de sempre, dando continuidade aos projetos estruturantes que já havíamos iniciado e abraçando novos desafios que contribuirão para o desenvolvimento do nosso concelho.

A requalificação urbana mantém-se uma prioridade, bem como a aposta na saúde e educação, para que o Sabugal seja muito mais que um destino turístico e se torne um local ainda mais aliciante para viver. A requalificação e adaptação da EN233, que liga a Guarda ao Sabugal é, por exemplo, um dos projetos que visa melhorar as condições de circulação e segurança rodoviária, fatores cruciais para o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida da nossa comunidade.

A sustentabilidade é também um dos grandes desafios da atualidade e, nesse sentido, reafirmamos o compromisso com a gestão eficiente dos

nossos recursos naturais e o nosso papel na proteção da biodiversidade.

Ao mesmo tempo, a gestão partilhada da Águas Públicas em Altitude, em colaboração com os Municípios da Guarda, Celorico da Beira e Manteigas, tem permitido garantir um serviço mais eficiente e acessível a toda a população.

O Sabugal é um concelho com história, mas sobretudo com futuro. Por isso, trabalhamos diariamente para criar as condições necessárias para que todos os sabugalenses possam viver com qualidade, segurança e oportunidades, fortalecendo a nossa terra para as gerações presentes e futuras.

Contamos com todos para continuar a construir um Sabugal cada vez mais forte, inclusivo e dinâmico. •



BTL 2025

Do Côa às Vilas Medievais: Sabugal em destaque

O Município do Sabugal marcou presença na 35.ª edição da Better Tourism Lisbon Travel Market (BTL), que decorreu de 12 a 16 de março, na Feira Internacional de Lisboa (FIL), no Parque das Nações, em Lisboa.

Integrado no stand da Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela (CIM-BSE), o Sabugal apresentou-se como um destino de história, cultura e sabores únicos.

O primeiro dia da BTL, 12 de março, teve como foco a apresentação do projeto "Côa – O Caminho das Pedras d'Água", uma iniciativa Algu do Sabugal, que evidencia o valioso património natural e cultural do rio Côa e que

destaca as riquezas da região, promovendo o turismo sustentável e a valorização das paisagens ribeirinhas.

Além disso, os visitantes da BTL puderam ficar a conhecer a oferta histórica do concelho através da apresentação das "Cinco Vilas Medievais", um percurso que convida a explorar os castelos da região, incluindo o Castelo de Alfaiates, recentemente remodelado.

O Município destacou ainda a aldeia medieval de Sortelha, uma das mais belas Aldeias Históricas do mundo, reconhecida pela sua autenticidade e encanto intemporal, mas a presença do Sabugal na BTL não estaria completa sem enaltecer a gastronomia regional.

No espaço da CIM-BSE, os visitantes tiveram ainda a oportunidade de provar o bucho raiano, uma iguaria típica, integrada num projeto conjunto com a Câmara Municipal da Guarda, intitulado "A Morcela e o Bucho Raiano", que visa promover os sabores genuínos da região. •



Créditos das Fotos: CIM





FITUR

Sabugal na FITUR em Madrid

Presente na 45.ª edição da FITUR (Feira Internacional de Turismo), no dia 23 de janeiro, em Madrid, o território esteve representado no stand das Comunidades Intermunicipais das Regiões das Beiras e Serra da Estrela, Coimbra, Leiria e Viseu Dão Lafões.

O Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, marcou presença na FITUR e aproveitou a ocasião para convidar os presentes a (re)visitar o concelho do Sabugal.



Num dos momentos de divulgação e promoção do território, através do mote 'Sabugal Surpreenda os Sentidos', o Técnico do Município, Manuel Manata, apresentou o Sabugal enquanto destino de excelência, considerando o seu património histórico, cultural e natural e as suas potencialidades turísticas, nomeadamente as Cinco Vilas Medievais, com destaque para Sortelha – 'Melhor Aldeia Turística', o Rio Côa, as tradições, em especial a Capeia Arraiana, os eventos que se afirmam no calendário de atividades promovido anualmente pelo Município, entre um conjunto de outras riquezas que se distinguem neste território da Carta Europeia de Turismo Sustentável 'Terras do Lince'.

Também no stand da Extremadura, foi dado a conhecer o projeto 'El Encuentro de las Mezas', uma iniciativa transfronteiriça que envolve o Sabugal/Fóios (Portugal) e Valverde del Fresno/Navasfrías (Espanha), que compreende a construção de um monumento representativo do histórico encontro episcopal na denominada mesa dos quatro Bispos, próximo da nascente do Rio Côa.

Em representação coletiva, o Município marcou assim presença na FITUR, naquele que se assume como um momento de divulgação e promoção do território através do mote 'Sabugal Surpreenda os Sentidos'.

EN233

Governo aprova requalificação da EN233 entre Sabugal e Guarda

O Ministério das Infraestruturas anunciou a 11 de março um conjunto de intervenções rodoviárias prioritárias, no âmbito da política de reforço da coesão territorial e da promoção da igualdade de oportunidades, após aprovação de uma Resolução em Conselho de Ministros.

A requalificação e adaptação da EN233, que liga a Guarda ao Sabugal, foi uma das vias a ser intervencionada. Este projeto visa melhorar as condições de circulação e segurança rodoviária, além de reforçar a fluidez do tráfego e a redução da sinistralidade, fatores cruciais para o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida nas comunidades locais.

Esta intervenção inclui a requalificação urbana nas zonas das localidades de Santana d’Azinha, Adão e Pêga, no concelho da Guarda e de Vale Mourisco e da via de acesso ao Sabugal, no concelho raiano.

Esta resolução tem como principais objetivos melhorar a conectividade das regiões do interior com os grandes eixos de mobilidade do país, nomeadamente através do reforço da rede de autoestradas e da implementação de novas variantes e ainda impulsionar o desenvolvimento económico e social das zonas mais afastadas dos grandes centros urbanos. •



CASA DO CONCELHO

Casa do Concelho celebra 50 anos

A Câmara Municipal do Sabugal associou-se à Casa do Concelho do Sabugal, no dia em que celebrou o aniversário dos 50 anos, 13 de fevereiro.

A Presidência do Município congratulou-se com o trabalho que a Casa do Concelho tem desenvolvido ao longo do seu percurso, felicitando-a e desejando os maiores sucessos vindouros, e que, certamente, a direção e os seus associados se empenharão, como o fizeram nos últimos anos. •



MÉDICOS

Sabugal incentiva à fixação de médicos no concelho

O Município do Sabugal tem em vigor o regulamento para atribuição de incentivos à fixação de médicos no concelho.

Neste documento define-se um conjunto de apoios (financeiros e não financeiros) dirigido a médicos internos e especialistas que possam integrar ou se encontrem em funções na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Centro de Saúde do Sabugal.

Estas medidas incluem, entre outras, um apoio pecuniário mensal no valor de 500 euros, isenção no pagamento de taxas relativas a licenças de construção, assim como entradas gratuitas em equipamentos desportivos. •

TERRAS DO FORCÃO

Capeia Arraiana: Proteção legal assegurada por mais 10 anos

A Capeia mantém, por mais dez anos, a proteção legal que lhe é conferida pelo registo no INPCI - Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, tendo sido a primeira inscrição neste inventário, o que por si é um marco na história da preservação, valorização e salvaguarda do Património Cultural Imaterial nacional.

A manifestação Capeia Arraiana é qualificada como relevante para a matriz identitária de várias localidades do Município de Sabugal, onde se destaca a importância histórica da sua prática nos territórios, com uma profunda influência social e cultural, e as dinâmicas de reprodução e transmissão, desenvolvidas na comunidade e entre os grupos e intervenientes relacionados.

Aquando do registo no INPCI, em 2011, foram consideradas 11 localidades onde se realizava a Capeia (Aldeia do Bispo, Aldeia da Ponte, Aldeia Velha, Alfaiates, Fóios, Forcalhos, Lageosa, Nave, Ozendo, Rebolosa e



Soito) porque eram estas que tinham a prática ativa, requisito obrigatório à inventariação.

Entretanto, em 2012, Vale de Espinho retoma a realização da Capeia, e Quadrazais em 2013, mantendo a prática ativa até hoje. Motivo pelo qual, no processo de revisão foram incluídas, passando atualmente a 13 localidades. •

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Presidente da Assembleia da República reúne na Guarda com autarcas do distrito

O Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar Branco esteve, no dia 10 de fevereiro, na Guarda, com os autarcas do distrito. O encontro, que decorreu na Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço (BMEL), deu início à quarta edição da iniciativa "Parlamento Próximo" dedicada ao distrito da Guarda.

Neste périplo pelo país, o Presidente da Assembleia da República é acompanhado pelos deputados eleitos pelo círculo eleitoral que visita, neste caso por Dulcineia Catarina Moura (PSD), Ana Mendes Godinho (PS) e Nuno Simões e Melo (CH).

A iniciativa "Parlamento Próximo" pretende aproximar o Parlamento do território nacional, visitando os diferentes círculos eleitorais e reunindo com entidades locais. A visita ao distrito da Guarda inclui deslocação a Gouveia, Seia e Figueira de Castelo Rodrigo. •



BRACEJO DE SORTELHA

Aprovada certificação do ‘Bracejo de Sortelha’

Foi aprovada a certificação do ‘Bracejo de Sortelha – Sabugal’, traduzindo-se em mais um importante passo no reconhecimento e preservação desta arte tradicional do concelho, esperando, também, que possa ser uma oportunidade para impulsionar este produto artesanal único.

Enquanto entidade promotora, a Câmara Municipal apresentou o caderno de especificações técnicas para a certificação do ‘Bracejo de Sortelha – Sabugal’, documento que fundamentou este processo e respetiva inscrição no Registo Nacional de Produções Artesanais Tradicionais Certificadas, bem como o correspondente registo de indicação geográfica junto do Instituto Nacional da Propriedade Industrial. Esta certificação é um garante de qualidade e autenticidade da produção, mas também uma forma de diferenciar e singularizar o ‘Bracejo de Sortelha – Sabugal’.

O Bracejo de Sortelha já é um Produto Artesanal Tradicional, uma certificação que vai contribuir para “valorizar e potenciar”



a arte ancestral de trabalhar esta planta abundante naquela zona do concelho do Sabugal, distrito da Guarda.

“A certificação do bracejo salvaguarda a qualidade e a autenticidade deste produto artesanal, que aproveita uma matéria-prima que abunda muito no nosso território, sobretudo a sul do concelho, na zona da Aldeia Histórica de Sortelha”, adiantou Vítor Proença, Presidente da Câmara do Sabugal.

PLANOS PARA 2025

Em debate durante reunião com Juntas de Freguesia

No dia 10 de janeiro, o Salão Nobre dos Paços do Concelho recebeu uma reunião com os Presidentes das Juntas de Freguesia. Nesta sessão foram apresentadas as principais medidas do Orçamento para 2025, a iniciativa municipal ‘Agenda Aberta’, que percorrerá o território, as transferências de verbas, entre outros assuntos.



SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Realizada sessão de esclarecimento sobre o PRGP do Planalto da Beira Transmontana

No dia 26 de fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, realizou-se uma sessão de esclarecimento sobre o Programa de Reordenamento e Gestão da Paisagem (PRGP) do Planalto da Beira Transmontana.



Esta sessão de informação e debate no âmbito dos trabalhos, que visaram a elaboração deste PRGP, foi promovida pela Direção-Geral do Território (DGT), com o apoio do Município do Sabugal.

Pretendeu-se assim, através desta iniciativa, partilhar uma breve introdução ao Programa, seguida de uma síntese dos aspetos considerados mais relevantes na proposta em desenvolvimento. Ainda neste contexto, houve lugar a um espaço de natureza colaborativa, com vista à identificação conjunta de oportunidades e ameaças para o território do PRGP e à construção de uma visão e recolha de sugestões para o desenho da paisagem.

De lembrar que o PRGP se destina a promover o desenho da paisagem como referencial de uma nova economia dos territórios rurais e promover uma floresta multifuncional, biodiversa e resiliente, mais rentável, com maior capacidade de sequestro de carbono e capaz de produzir melhores serviços a partir dos ecossistemas. •

PROTOCOLOS

Atribuição de mais de 600 mil euros a Associações

A Câmara Municipal do Sabugal estabeleceu protocolos de colaboração com 19 Associações de âmbito Cultural, Recreativo, Desportivo, Empresarial, Florestal/Ambiental e de Proteção Civil, um apoio financeiro de 641 mil euros.

Esta assinatura de protocolos assenta numa ótica de parceria, valorização e de incentivo para com o movimento associativo, considerando, também, o

importante trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelas várias entidades no território. •



EMPREENDEDORISMO

Programa 'Sabugal Investe' apoia empresas do concelho

Na reunião de Câmara do dia 19 de março foram aprovados mais 9 apoios ao investimento através do programa municipal 'Sabugal Investe', que desde 2020 já concedeu incentivos a 64 empresas concelhias, num total de cerca de 155 mil euros.

Central na estratégia do 'Sabugal Investe', o Regulamento de Apoio a Iniciativas Empresariais de Interesse Municipal estabelece as regras e condições que regem a concessão de incentivos ao empreendedorismo pelo Município, visando promover e fomentar o investimento no concelho.

No Regulamento estão previstos os seguintes apoios: Disponibilização de infraestruturas municipais para atividades económicas; Benefícios fiscais/Isenções totais ou parciais relativamente a impostos; Apoio técnico e Apoio financeiro.

APOIO A INICIATIVAS EMPRESARIAIS DE INTERESSE MUNICIPAL

SABUGAL INVESTE

ATRAÇÃO DE NOVAS INICIATIVAS EMPRESARIAIS
APOIO AO SETOR PRIMÁRIO, DO TURISMO E DAS ENERGIAS
ESTÍMULO A ATIVIDADES ECONÓMICAS E SOCIAIS
INNOVAR, DINAMIZAR E IMPULSIONAR O TECIDO EMPRESARIAL

O Sabugal reúne um conjunto de **boas razões** para ser a casa do seu **investimento!**

f i y www.cm-sabugal.pt
sabugal.investe@cm-sabugal.pt
271 751 040

O SABUGAL APOSTA EM SII

CAÇA

Montaria ao javali na Zona de Caça Municipal Oeste do Sabugal

OMunicípio do Sabugal, enquanto entidade gestora das Zonas de Caça Municipais, promoveu, no dia 23 de fevereiro, uma Montaria ao Javali, na freguesia de Penalobo. A iniciativa contou com a participação de mais de 100 caçadores, de várias localidades, com o objetivo de promover a correção da densidade populacional da espécie, uma vez que o seu crescimento descontrolado causa prejuízos na agricultura, e um risco acrescido à segurança rodoviária.



JOSHUA BENOLIEL

'Inauguração da Exposição: Joshua Benoliel: Repórter Parlamentar'

De 24 de janeiro a 24 de fevereiro, a Biblioteca Municipal do Sabugal acolheu a exposição documental 'Joshua Benoliel: Repórter Parlamentar (1906-1924)', considerado o pai do fotojornalismo português.

Organizada pelo Museu da Assembleia da República, com o apoio do Município do Sabugal, esta mostra itinerante reúne vários painéis que documentam os momentos mais marcantes da política nacional entre 1906 e 1924, incluindo: os últimos anos da Monarquia



Constitucional, a Implantação da República e a participação de Portugal na Primeira Guerra Mundial.

A inauguração contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, o Vereador com o Pelouro da Cultura, Amadeu Neves, representantes do Museu da Assembleia da República, Francisco de Lancastre e Távora e Ricardo Santos, e professores e alunos do Agrupamento de Escolas e da Universidade Sénior, entre demais convidados. •



TRADIÇÃO GASTRONÓMICA E CULTURAL

XV Capítulo da Confraria do Bucho Raiano

No passado dia 1 de março, realizou-se o XV Capítulo da Confraria do Bucho Raiano com a presença de cerca de 300 pessoas, entre confrades, apreciadores desta iguaria e membros de outras confrarias gastronómicas, para a entronização de sete novos confrades e de celebração. •



ACESSIBILIDADE

Sabugal com Piscinas Acessíveis a todos

Desde o início do ano, as Piscinas Municipais do Sabugal e a Piscina Termal do Cró dispõem de elevador móvel, garantindo assim o devido acesso a pessoas com mobilidade reduzida.

Este equipamento foi adquirido pelo Município, no âmbito de candidatura ao PIEP – Programa de

Intervenção em Edifícios Públicos (Acessibilidades 360°), numa ótica de melhoria das condições de acessibilidade nestes dois espaços municipais, em especial no Balneário Termal do Cró, onde se encontra instalado um centro de medicina física e de reabilitação.

A acessibilidade e a inclusão continuam, por isso, a ser uma prioridade para o Município, que tem vindo a implementar várias medidas promotoras no território. •



POLÍTICAS EUROPEIAS

Sabugal integra visita de trabalho da rede BELC em Bruxelas

O Município do Sabugal, representado pela Vice-Presidente Sílvia Nabais, esteve presente numa visita de trabalho da Rede BELC - Construir a Europa com os Eleitos Locais, que decorreu de 22 a 24 de janeiro, em Bruxelas.

Enquanto parceiro, o Sabugal fez parte da comitiva portuguesa e participou em várias sessões de trabalho sobre a Política de Coesão, Pacto Ecológico Europeu, Economia Circular, Política Agrícola Comum, Turismo Sustentável e Acesso à Educação.



Com esta participação, o Município pretendeu aprofundar o conhecimento acerca das políticas europeias e de novas oportunidades de financiamento de projetos locais que beneficiem a nossa comunidade. •

OPERAÇÃO DE LOTEAMENTO

Zona de Localização Empresarial do Sabugal

Foi aprovada a operação de loteamento urbano com obras de urbanização da Zona de Localização Empresarial do Sabugal, situada no Alto do Espinhal, adjacente à EN 233, na freguesia das Quintas de São Bartolomeu. Esta operação compreende uma área total de cerca de 20 hectares, resultando na criação de 22 lotes destinados à indústria/armazém/comércio/serviços. •

MOBILIDADE

'Requalificação Urbana das Ruas António José de Almeida e Nuno de Montemor' no Sabugal

Com um valor base de 433 mil euros e um prazo de execução de 270 dias, esta intervenção visa promover a mobilidade pedonal inclusiva, combinada com a mobilidade automóvel fluída, criando melhores condições para os utilizadores, nomeadamente através da qualificação de acessibilidades, acessos pedonais e reorganização de lugares de estacionamento e execução de passeios.. •

MELHORES ACESSOS

'Retificação/Beneficiação da E.M. 538-1: VE Ozendo/Soito'

Preende-se com esta intervenção retificar o traçado da estrada e beneficiar o respetivo pavimento, melhorando, de modo significativo, a acessibilidade rodoviária local e concelhia. •

PRAIA FLUVIAL

Sabugal avança com terceira fase do projeto da Praia Fluvial da Devesa

A intervenção, na margem esquerda, inclui a criação de piscinas, parque de jogos de água, campo de jogos informal, balneários, bem como o restauro e conservação do pontão-açude e instalação de pequena ponte sobre canal de rega. O objetivo é expandir a área balnear existente, dotar o espaço de diversas zonas e ambientes para aumentar as suas valências e oportunidades de utilização. •

ACOLHIMENTO DE EMPRESAS

'Reabilitação e Renovação de Edifício para Instalação do Smart Work Center do Sabugal'

A 'Reabilitação e Renovação de Edifício para Instalação do Smart Work Center do Sabugal – Centro Empresarial' vai continuar no âmbito do Portugal 2030, num

investimento global de cerca de 1,7 milhões de euros, com uma contribuição comunitária do FEDER – Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional de aproximadamente 1,4 milhões de euros.

Este projeto visa a renovação e reabilitação de um edifício devoluto, que ocupava quatro lotes da Zona Industrial, e a sua transformação num Centro Empresarial de acolhimento dedicado às novas tecnologias de informação, com diversas infraestruturas de apoio à competitividade das pequenas e médias empresas.

MELHOR UTILIZAÇÃO

'Infraestruturas de lazer na envolvente à Barragem do Sabugal'

Com um valor base de 974 mil euros de euros e um prazo de execução de 365 dias, esta intervenção corresponde a uma das cinco áreas que fazem parte do projeto global previsto para a envolvente à barragem e que pretende aliar o turismo e desporto natureza. O projeto prevê um conjunto de instalações sanitárias, equipamento lúdico infantil, snack-bar, estrutura de apoio a parque de merendas, parque seco para canoas e um embarcadouro/pontão flutuante.



SABUCALE

Apresentação da 14ª edição da Revista

Foi apresentada a nova edição da revista anual do Museu do Sabugal, Sabucale, numa sessão que aconteceu no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

A publicação n.º 14 reúne um conjunto diversificado de temáticas, designadamente:

- Primeiros contributos sobre os trabalhos arqueológicos do sítio tardo-romano da Cavada (Barragem do Sabugal) | Paulo Pernadas;
- Sortelha: Os reguengos de Santo António e da Fatela | António Gonçalves;
- De Anjinhos no Céu a Homens na Terra | Norberto Manso;
- Passado em pedra: Estudo das nomenclaturas atribuídas a formas geológicas na Serra das Mesas, pelos pastores,

no passado | Vera Cardoso, Carlos André, Domingos Gonçalves, Rui Caratão e Carla Ventura;

- A fotogrametria aplicada ao património geomorfológico – Representação digital de exemplos de morfologia granítica do Alto Côa | Vitor Clamote e Marcos Osório;
- Avaliação das perceções dos serviços dos ecossistemas prestados pelos carvalhais no concelho do Sabugal | Anabela Paula, Isabel Passos, Albano Figueiredo, Margarida Ribeiro e Paula Castro;
- Residência Artística Naturcôa (2023) – Luz e Sombras.

Neste número destaca-se a inclusão, pela primeira vez, de um suplemento, que pretende ilustrar e complementar o projeto Naturcôa, com a publicação de imagens e textos dos autores que desenvolveram a Residência Artística.

É neste âmbito que o autor convidado, o biólogo João Soutinho, promoveu uma apresentação sobre o projeto Gigantes Verdes, que através da Associação VERDE, realizou recentemente um protocolo de cooperação com o Município do Sabugal.

Com um custo de 8 euros, a revista está à venda no Museu do Sabugal e Biblioteca Municipal. •



CLUBE DE LEITURA

50.^a Sessão do Clube de Leitura marcado por encontro especial

No dia 24 de fevereiro, festejou-se a 50.^a sessão do Clube de Leitura do Sabugal com um encontro especial, que visou celebrar e relembrar o percurso de um projeto iniciado em 2019 e que veio a consolidar-se ao longo dos anos.



Na ocasião, preparou-se um programa diferente do habitual. A sessão de abertura esteve a cargo da organização do Clube de Leitura e contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, da Vice-Presidente, Sílvia Nabais, e do Vereador Amadeu Neves. O encontro reuniu mais de 40 pessoas. Para além dos habituais membros do Clube de Leitura e de mais alguns participantes externos, a Biblioteca recebeu diversos convidados que dinamizaram sessões



do Clube de Leitura, desde a sua génese até ao presente, residentes nos concelhos do Sabugal, Guarda, Mêda, Castro Daire e Lisboa. Destaca-se a presença de Manuela Oliveira, coordenadora do Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta na Mêda, que participou em dois intercâmbios dos Clubes de Leitura de Mêda e do Sabugal.

Após um momento musical presenteado por Carlos Proença, coordenador da Biblioteca Municipal da Mêda, leram-se poemas em homenagem à escritora, poetisa, jornalista e ativista Maria Teresa Horta, falecida no início do mês. De seguida, foi exibido um filme que apresentou uma retrospectiva de todas as sessões do Clube de Leitura e da sua evolução ao longo dos anos. Os participantes habituais leram histórias de vida, especialmente produzidas para a ocasião, e recordaram vivências da sua mocidade no concelho do Sabugal. Por fim, solicitou-se a todos os participantes a redação, em cartão próprio, de uma mensagem para o Clube de Leitura e realizou-se o sorteio de um livro. Encerrou-se o encontro com um bolo comemorativo das 50 sessões e com um momento de confraternização. •

BIBLIOTECA MUNICIPAL

42.º Aniversário da Biblioteca Municipal do Sabugal

A 27 de janeiro, a Biblioteca Municipal comemorou o seu 42.º aniversário, tendo o dia festivo começado com a hora do conto e vários momentos musicais dirigidos às crianças das creches do concelho.

Recorde-se que este espaço cultural abriu portas em 1983, numa pequena sala nos Paços do Concelho, aquando da valiosa oferta por parte de Jesué Pinharanda



Gomes de um número representativo de livros do espólio bibliográfico de sua mãe, Luísa Rodrigues Bicheira. •

VIAGEM NO TEMPO

Espectáculo 'Maria Liberdade' das Fio à Meada

Descrito como um bordado entre as raízes da música tradicional portuguesa e o manifesto da liberdade no feminino, este espetáculo é uma criação das Fio à Meada, um coletivo que nasceu em Lisboa em 2017. Os concertos são uma viagem no tempo, para que as canções permaneçam vivas, geração após geração. •



'REFLEXO IMPERFEITO'

Grupo 'Reflexo Imperfeito' no Auditório do Sabugal

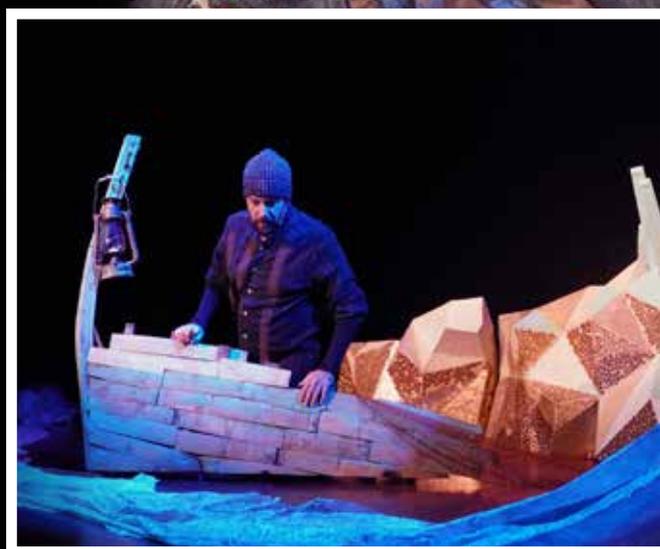
O Grupo de Intervenção Cultural 'Reflexo Imperfeito' atuou no dia 15 de fevereiro, no Auditório Municipal do Sabugal.

O Grupo, constituído por Albino Bárbara, Alexandre Gonçalves, Daniel Lucas, Luís Baptista-Martins e Pedro Correia, garantiu ao público um momento que juntou poesia, música, vozes, teclas e cordas. •

CRIATIVIDADE

Dois espetáculos do Teatro e Marionetas de Mandrágora

O 'Pacto do Pescador' e 'A Menina que Pintava Pássaros' foram os dois espetáculos que a companhia profissional de teatro de marionetas levou ao Sabugal para fazer delícias dos mais pequenos e graúdos. Porque a marioneta, que é frequentemente associada à infância, faz parte do nosso imaginário e da nossa história, memória e tradição.



TALENTO EMERGENTE

Espetáculo de Joana Almeirante

A instrumentista musical e cantora Joana Almeirante apresentou-se no Sabugal com os seus êxitos e novidades. Natural de Santa Maria da Feira, cedo despertou para a música com a descoberta da guitarra: aos 13 anos começou a estudar música e, mais tarde, ingressou no Conservatório da JOBRA; aos 18 integrou a banda de Miguel Araújo; e em 2020, lançou o seu primeiro single "Bem Me Quer", que foi escolhida como genérico de uma novela. Dai para cá tem construído um sólido e reconhecido percurso.



JANEIRAS

Crianças cantam Janeiras nos Paços do Concelho

A 6 de janeiro, as crianças do Centro Infantil Riba Côa da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal cantaram as Janeiras nos Paços do Concelho. •



COR E FOLIA

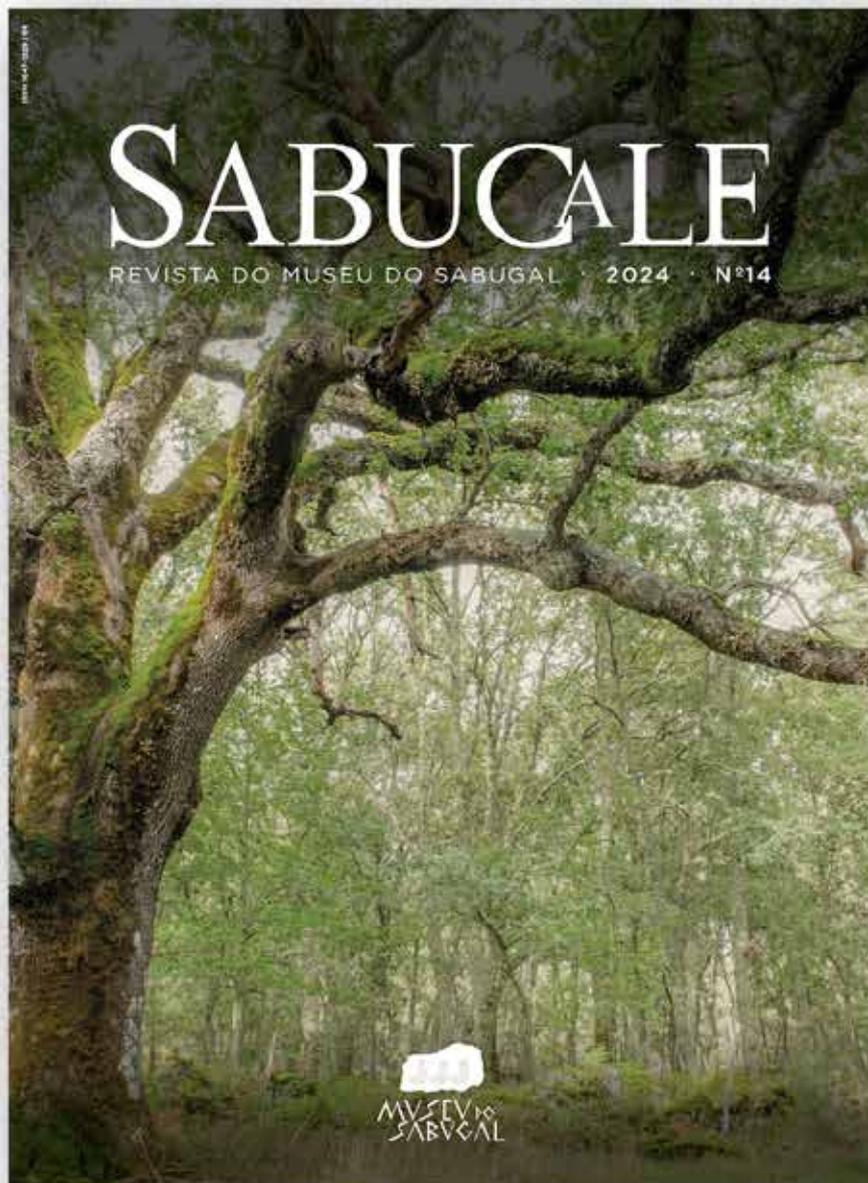
Carnaval sai à rua

Registos dos coloridos desfiles infantis de Carnaval no dia 28 de fevereiro, no Sabugal e no Soito, dando assim início aos festejos do Entrudo pelo Concelho. •



SABUCALE

REVISTA DO MUSEU DO SABUGAL · 2024 · Nº14



JÁ DISPONÍVEL!

MUSEU DO SABUGAL E
BIBLIOTECA MUNICIPAL DO SABUGAL



RIBEIRA GRANDE

Comitiva de Ribeira Grande em visita ao Sabugal

Uma delegação de Ribeira Grande (Cabo Verde) foi recebida no dia 15 de janeiro, no Sabugal, no âmbito do Protocolo de Geminação entre os dois Municípios.

Na ocasião, estiveram reunidos membros dos Executivos das duas Autarquias, anteriores Presidentes de Câmara, Presidentes de Junta e Membros da Assembleia Municipal do Sabugal, que integraram a comitiva que se deslocou a Ribeira Grande no ano passado, bem como a Vice-Presidente do Município de Vila Nova de Poiares, território que também se encontra geminado com Ribeira Grande, e trabalhadores dos Municípios.

O programa incluiu uma visita aos alunos do curso CTeSP – Energias Renováveis e Eficiência Energética, do Instituto Politécnico da Guarda, que está a ser ministrado no Sabugal, tendo, também, a comitiva tido a oportunidade de percorrer o Centro Histórico do Sabugal e conhecer alguns dos equipamentos municipais.

Este foi mais um momento que pretendeu fomentar e incrementar as relações de cooperação e amizade entre os Municípios do Sabugal e de Ribeira Grande. •



APOIO

Município assegura apoio na compra de medicamentos

A Câmara Municipal renovou o protocolo com a Associação Dignidade – Programa Abem: Rede Solidária do Medicamento, que permite continuar a apoiar cerca de 100 munícipes em situação de carência económica na compra de medicamentos prescritos por receita médica e comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde.

Este protocolo traduz-se num investimento por parte da Autarquia no valor de 13.500 euros.



REFORÇO NO APOIO

Município atribui 25 mil euros em apoios à natalidade

No âmbito do Programa de Apoio à Natalidade, a Câmara Municipal aprovou a atribuição de 50 apoios desde o início do ano, que totalizam um valor de 25 mil euros.



Este apoio efetiva-se num subsídio de 1500 euros, com o valor de 500 euros anuais até a criança completar três anos. Este apoio anual destina-se à aquisição de bens e serviços indispensáveis ao desenvolvimento das crianças, nos domínios da alimentação, saúde, higiene, educação, vestuário e artigos de puericultura.

CUIDADOS DE SAÚDE

Município entrega viatura para reforço de cuidados de saúde

Em janeiro, o Município entregou uma viatura à Unidade Local de Saúde (ULS) da Guarda – Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) do Sabugal.

O Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, o Enfermeiro Diretor da ULS da Guarda, Hugo Terras, e o Coordenador do Centro de Saúde do Sabugal, António Serra, destacaram a importância da cedência de viatura e do trabalho empenhado e colaborativo entre as respetivas entidades.

A viatura permite assegurar um melhor acesso aos cuidados de saúde, de âmbito domiciliário e comunitário, em particular junto dos grupos mais vulneráveis em situação de maior risco ou dependência física e funcional.

Na ocasião, estiveram presentes membros do Executivo Municipal e representantes da ULS da Guarda e da UCC do Sabugal.

Esta foi mais uma medida que representa o compromisso do Município em dar continuidade a um conjunto de respostas sociais com um impacto direto na comunidade, nomeadamente no que respeita à melhoria dos serviços de proximidade prestados em prol da garantia da qualidade de vida da população. •



IPSS

IPSS assistem a peça de teatro no Sabugal

A 7 de março, no Auditório Municipal, utentes de Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho assistiram à história cômica e burlesca que conta 'A Saga de Zacarias contra a Morte e o Diabo'.

Esta peça de teatro foi apresentada pela Associação Cultural Badagoneiros, naquele que foi mais um momento de partilha e de convívio que surge a par de demais iniciativas municipais que se pretendem impulsionadoras do envelhecimento ativo e saudável. •



TRANSPORTE FLEXÍVEL

Sabugal e CIM Região Beiras e Serra da Estrela com Transporte Flexível

O Município do Sabugal e a CIM Região Beiras e Serra da Estrela disponibilizam o serviço de transporte flexível 'Mobiflex.BSE'.

No Sabugal, o 'Mobiflex.BSE' surge para dar uma resposta mais prática aos munícipes que necessitam de se deslocar para a Covilhã, Guarda e Vilar Formoso, complementando assim a rede pública de transportes e melhorando a mobilidade no território à medida das necessidades da população.

Este serviço é realizado em dias úteis (exceto feriados), com recurso a operadores locais (táxis), em paragens devidamente identificadas, sendo que os passageiros têm de requerer o transporte e efetuar a sua reserva até às 15h00 do dia útil anterior à data da viagem, através do contacto telefónico: 800 222 805 (chamada gratuita).

O tarifário a praticar no transporte flexível é idêntico ao do transporte público coletivo rodoviário de passageiros.

MOBIFLEX.BSE
Transporte Flexível Beiras e Serra da Estrela
Sabugal

JÁ CONHECE O TRANSPORTE FLEXÍVEL?
MOBIFLEX, MAIS PERTO DE SI!

O QUE É O SERVIÇO DE TRANSPORTE PÚBLICO?

1 Como funciona?

O utente terá de contactar o número de telefone 800 222 805 até às 15h00 do dia útil anterior ao dia em que pretende viajar. Até às 17h00 do dia útil anterior ao dia da viagem, o utente é informado da hora em que o transporte irá ser efetuado (tendo em conta que poderão ser feitos ajustes, considerando o itinerário efetivamente a realizar).

Já no dia da viagem, o transporte aparece na paragem, no horário comunicado e o utente é levado até ao seu destino (uma das paragens definidas), sendo o veículo partilhado com outros utentes cujas viagens têm um padrão idêntico.

As paragens de transporte flexível serão devidamente assinaladas com um sinal específico de transporte flexível.

2 Quanto custa?

O tarifário a praticar no transporte flexível é idêntico ao do transporte público coletivo rodoviário de passageiros. Os bilhetes serão vendidos exclusivamente a bordo dos táxis, existindo apenas uma tipologia de bilhetes.

A cobrança do bilhete é feita diretamente pelo motorista.

3 Quem transporta?

Os serviços de transporte flexível são realizados por táxis.

CARTA SOCIAL

Câmara aprova Carta Social Municipal

A Câmara Municipal aprovou a Carta Social Municipal, instrumento de planeamento estratégico da rede de serviços e equipamentos sociais desenvolvido conjuntamente pelo Município do Sabugal e Associação de Municípios da Cova da Beira.

Neste documento, e após diagnóstico, são definidos domínios de intervenção social prioritária, objetivos estratégicos, critérios de programação e propostas a considerar na rede atual.



BU

BALCÃO ÚNICO

SABUGAL

Aqui para si!



ESPAÇO CIDADÃO SABUGAL

A Administração Pública mais perto de si!

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Informações Úteis
Águas e Saneamento
Obras Particulares
Taxas e Licenças
Tesouraria

\\

Renovação da Carta de Condução
Despesas à ADSE
Emprego e Formação Profissional
Renovação do Cartão de Cidadão
Cartão Europeu de Seguro de Doença
e muitos outros...

VÁ DIRETO



MORADA

Balcão Único
Câmara Municipal do Sabugal
Praça da República, 6324-007 Sabugal

HORÁRIO

2ª a 6ª das 09h00 às 16h00

www.cm-sabugal.pt
ePortugal.gov.pt



TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

TRAQUINAS
Nº2/2025
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Abri
Mai
Jun,
25



Traquinas

CELEBRA A PÁSCOA
DIA DA MÃE
VEM AÍ O VERÃO
RECEITAS ATIVIDADES
AGENDA

Destaca
e leva-me
contigo!

Com o coração
na Páscoa

Ficha Técnica

Propriedade
Câmara Municipal do Sabugal

Morada
Praça da República,
6324-007 Sabugal
T +351 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

Diretor
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design
CMS / HBR Comunicação

Impressão
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal
329857/11

ISSN
2182-2581

Tiragem
5000

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Gratuita

Este Suplemento
pertence a:

Abril molhado,
Sete vezes
trovejado.

Participantes do desafio da última edição

Dados dos Participantes:

Sala Divertidamente 3
do Centro Infantil de Riba - Côa
da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal.

Educadora Liliana Cardina
Auxiliar Graça Vinhas

O **TraQuinas** agradece a vossa
participação que permite um grande
passo na **consciencialização
ambiental** das nossas crianças :)



A **Sala Divertidamente 3** arregaçou as
mangas e decidiu fazer a sua horta em
honra da Primavera.



O **TraQuinas** quer muito acompanhar o
crescimento desta horta tão especial!
Enviem-nos atualizações regulares :)



Com tantos vegetais diferentes, qual será
o que criará **raízes** mais depressa?
Serão todas elas iguais?



Desafio do trimestre

E tu? Gostas de escrever?

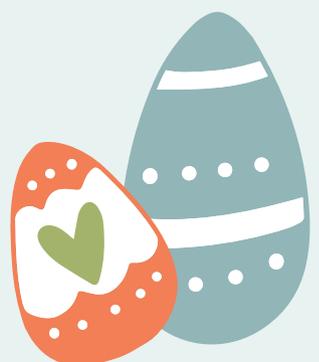
Como dia 2 de abril é o dia Internacional do Livro Infantil, usa a tua imaginação e escreve uma história única e inspiradora, do que para ti é ser criança.

Podes ainda ilustrar a tua história e quem sabe, a personagem não seja o tema central do próximo Traquinas?

Aceitas do desafio?

Envia-nos a tua história para o email
agenda.municipal@cm-sabugal.pt até dia 7 de junho,
para que o vejas publicado na próxima edição! **Recebes,**
ainda, um prémio surpresa!





Celebra a Páscoa

Porque a arte não se faz sozinha, aliemos à Páscoa a reciclagem com criações únicas e criativas como só tu sabes ser :)



1 Recorta um retângulo comprido de **papel de seda** branco e tiras mais finas de **cartolina**.



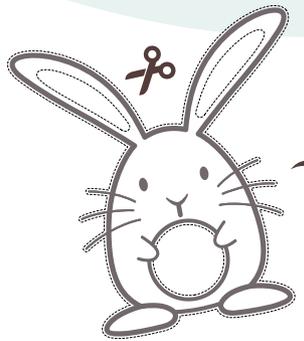
2 **Decora** com diferentes formas e cores de papel de seda e cola no retângulo maior.



3 Cola as extremidades e coloca uma **lanterna acesa** no interior.



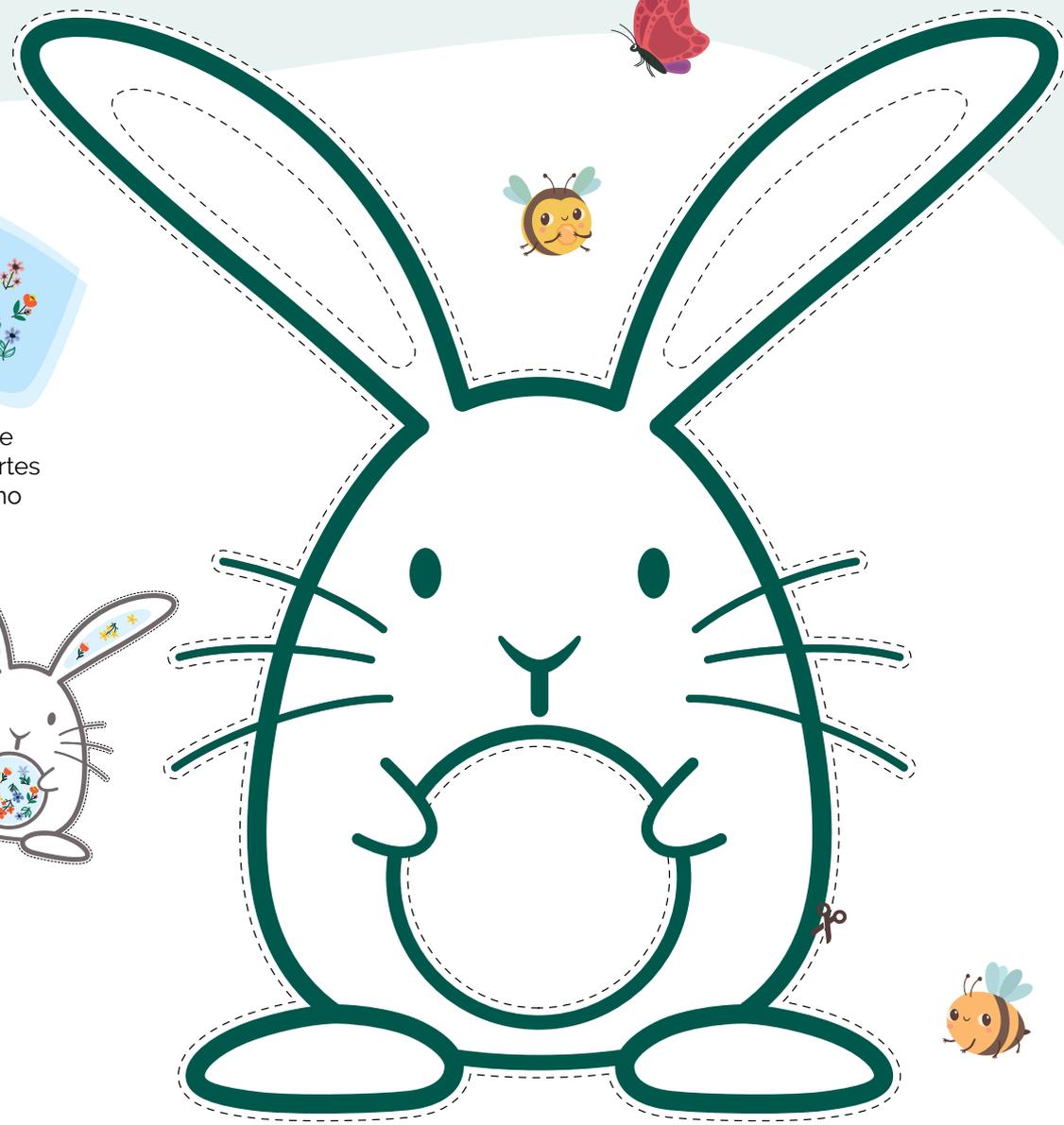
4 Tens agora um candeeiro de **luz de presença** mega original!



1 **Recorta** o coelhinho do lado e retira os excessos. Corta 2 partes de papel autolante e coloca no centro **flores silvestres**.



2 **Contracola** as flores **espalgadas** entre o papel autocolante no coelhinho e **decora** uma janela.



RECICLAGEM

Sabias que:

Até o dia 9 de maio, as escolas receberam pequenos e grandes eletrodomésticos, lâmpadas e pilhas usadas para posterior reciclagem, evitando assim que sejam depositados no lixo comum. Vamos ajudar?

Começa por contar à tua família e amigos mais sobre o projeto 'Escola Electrão'.



Dalgona Coffee

para o pequeno almoço da mãe



1 2 colheres de sopa de água

2 Bate o açúcar, o café e a água até ficar cremoso.

2 colheres de chá de café instantâneo

2 colheres de chá de açúcar branco

3 Coloca 6 pedras de gelo num copo, e verte-lhes leite em cima

4 Termina com o topping cremoso que preparaste

Yummy!

Pa
un
Molda
Of
Ela nu



1
Junta
um pe
conse
massa

Co
f
Combi
rec
num r



1

**Para a minha mãe,
um coração que não para de crescer...**

Trabalha com as tuas mãos, pequenos corações com sementes.
Oferece-os à tua mãe acompanhado de um abraço infidável.
Nunca mais se esquecerá deste dia!



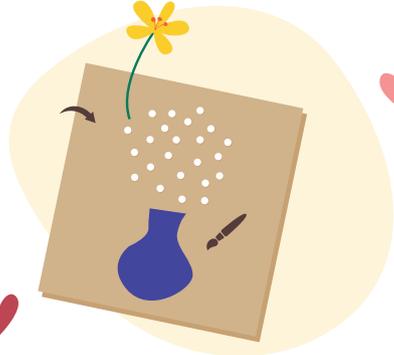
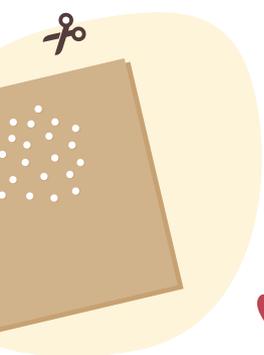
1. Mistura alpista, farinha e pouco de água para que consigas modelar a massa.

2. Adiciona corante alimentar até teres uma tonalidade que te agrada. Modela corações.

3. Quando os ofereceres, lembra-a que são para plantar ;)

**Com amor,
para a minha Mãe...**

Faz um passeio com a tua mãe, e pelo caminho recolhe algumas flores silvestres. Quando chegares a casa, junta-as num cartão e compõe esta jarra florida bidimensional. A tua mãe vai adorar!



1. Num cartão, faz pequenos furos com a tesoura.

2. Pinta uma jarra na base do cartão e decora o fundo como quiseres.

3. Enfia o caule das flores nos buracos e oferece este buquet à tua mãe.

*Em princípio
de maio, corre
o lobo
e o veado.*



FERIADO MUNICIPAL
28 de Abril

*No Sabugal
celebra-se na
segunda-feira
de Pascoela.*

Como é um Feriado móvel, para saberes quando calha, tens de contar a segunda segunda-feira a seguir à Páscoa.

Na revista 'Serões' (abril de 1902, n.º 11) pode ler-se que "O povo operário festeja com razão a segunda-feira dos Prazeres, como se fora a comemoração de uma antiga vitória sobre a tirania; da mesma sorte que nas épocas se festeja primeiro de maio, como esperança de conquista nova".

O que pensas fazer neste dia?



*Deixo a marca com
o que leio...*



Junho abafado,
sai a abelha do cortiço.



Sugestão de leitura

A menina que tinha medo do mar

Sofia Manso

A Sara tinha medo do mar desde que se lembrava. Vivía à beira-mar, mas nunca tinha ousado aproximar-se daquela imensidão azul, que tanto a assustava como atraía. Até que, um dia, a Sara escolheu desvendar o mistério e contrariar os seus receios.

Escolheu deixar de fugir e enfrentar os seus medos. E descobriu que, mesmo quando o caminho é difícil, a vontade é maior que qualquer desafio. Que a coragem tem mais força que qualquer fantasma.

Que os monstros, qual Adamastor, ficam pequeninos quando descobertos. E que afinal era só nela que tinha de acreditar.



Um só planeta! Uma só Terra!

Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação

"Um minuto por dia, vamos fechar a torneira à seca" e dar um bom exemplo de cidadania e sustentabilidade.

Fecha a torneira

No duche, a lavar as mãos, os dentes ou a loiça.



Reutiliza

Usa a água fria do duche na sanita



Dia da Criança. O teu dia!!!!

A Câmara Municipal do Sabugal preparou para o dia 2 e 4 de junho, diversas ações para que te possas divertir com os teus amigos e/ou família. **Acima de tudo, diverte-te!**



DIVERTE-TE COM A FAMÍLIA

domingo
Faz um pic-nic
Vai ao cinema
Dá um passeio no parque
Apenas diverte-te a valer!



14H30
ESPETÁCULO MUSICAL PRÉ-ESCOLAR

segunda-feira
Auditório Municipal do Sabugal
Organização:
Município do Sabugal



10H-16H
AÇÕES DIVERSAS 1º CICLO

quarta-feira
Praia Fluvial do Sabugal
Organização:
Município do Sabugal



Sabias que:

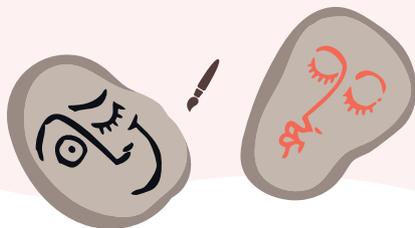
Reza a lenda que, no tempo em que Portugal lutava pela reconquista das Beiras aos mouros, a filha do alcaide de Sortelha ter-se-á apaixonado pelo príncipe mouro. Trocaram mensagens e presentes, até que um dia combinaram encontrar-se.

Mas a mãe da donzela, sempre vigilante, decidiu segui-la. Praticante de bruxarias, assim que os dois se beijaram, amaldiçoou-os, transformando-os em pedra. Surgiram, assim, os curiosos penedos de Sortelha, que até hoje são conhecidos como as Pedras do Beijo Eterno.



Pinta umas 'beijocas'

- Inspira-te na lenda. Apanha umas pedrinhas e desenha umas 'Beijocas'. Oferece a quem gostas :)



Não percas:



SABUGAL
FESTAS DA CIDADE
S. JOÃO

Com o espaço

TRAQUINAS

para te divertires!!

Dias Festivos



ABRIL

- 01 |TER| Dia das Mentiras
- 02 |QUA| Dia Internacional do Livro Infantil
- 06 |DOM| Dia Mundial da Atividade Física
- 07 |SEG| Dia Mundial da Saúde
- 13 |DOM| Domingo de Ramos
- 15 |TER| Dia Mundial da Arte
- 18 |SEX| Sexta-feira Santa
- 20 |DOM| Páscoa
- 22 |TER| Dia Mundial da Terra
- 22 |TER| Dia Mundial do Escutismo
- 25 |SEX| Dia da Liberdade (25 de abril)
- 28 |SEG| Feriado Municipal do Sabugal
- 29 |TER| Dia Mundial da Dança

MAIO

- 01 |QUI| Dia do Trabalhador
- 04 |DOM| Dia Internacional do Bombeiro
- 04 |DOM| Dia da Mãe
- 04 |DOM| Dia Mundial do Riso
- 08 |QUI| Dia Mundial da Cruz Vermelha
- 09 |SEX| Dia da Europa
- 15 |QUI| Dia Internacional da Família
- 17 |SÁB| Dia Mundial da Reciclagem
- 18 |DOM| Dia Internacional dos Museus
- 22 |QUI| Dia Internacional da Biodiversidade
- 31 |SÁB| Dia dos Irmãos

JUNHO

- 01 |DOM| Dia da Criança
- 05 |QUI| Dia Mundial do Ambiente
- 10 |TER| Dia de Portugal e de Camões
- 13 |SÁB| Dia de Santo António
- 14 |DOM| Dia Mundial do Dador de Sangue
- 17 |TER| Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação
- 18 |QUA| Dia Internacional do Piquenique
- 19 |QUI| Corpo de Deus
- 20 |SEX| Dia Mundial do Refugiado
- 20 |QUI| Solstício de Verão
- 24 |TER| Dia de São João
- 29 |DOM| Dia de São Pedro

E porque nem tudo o que vem à rede é peixe...

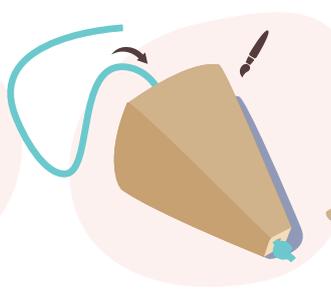
Faz sardinhas de papelão, folhas secas ou uma espetada de molas... Não há limites para a imaginação!



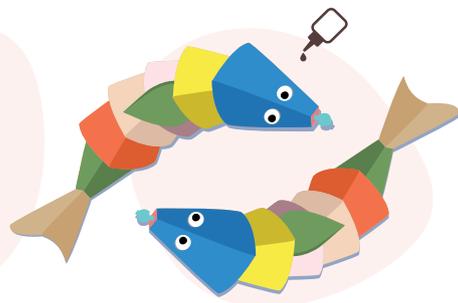
1 Reaproveita uma caixa de ovos da reciclagem.



2 Recorta as pirâmides centrais e duas 'pétalas'. Pode ajuda a um adulto.



3 Fura a base e prende um fio comprido. Dá um nó na base. Repete mais 5 vezes.



4 Pinta de cores diferentes, cola dois olhos, barbatanas e tens uma sardinha :)

Santos Populares

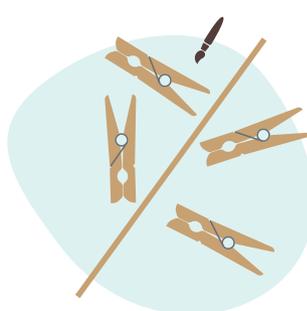
S. João

O São João no Sabugal é uma festa cheia de alegria, com a fogueira a brilhar e muita música ao vivo. Todos se juntam para se divertir, e as ruas ficam coloridas e cheias de risos.

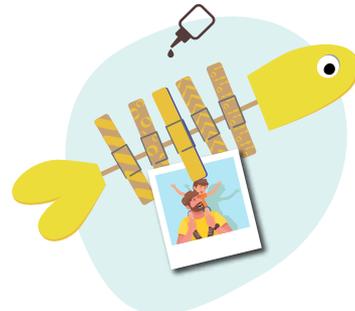
Um dos lugares mais divertidos é o Espaço traQUINAS, que traz muita animação! Lembraste do ano passado?



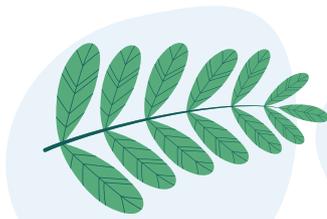
1 Reaproveita um pacote de leite e recorta um rabo e cabeça de peixe.



2 Usa um pau de espetada e algumas molas. Pinta-as de forma criativa.



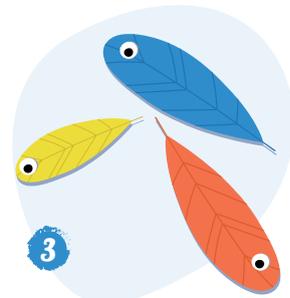
3 Cola as extremidades e um pequeno olho. Usa as molas como moldura ;)



1 Num passeio pela natureza, recolhe algumas folhas.



2 Divide por tamanhos e pinta um cardume para o S. João :)



3

20 Junho Solstício de Verão

Sabias que:

Este é o dia com mais horas de luz solar de todo o ano! Isso acontece porque o Sol está no ponto mais alto no céu, e, por isso, o dia fica mais longo. Sugerimos-te que termines este dia a baloiçar nos nossos baloiços.





BUPI

BALCÃO ÚNICO
DO PRÉDIO

**Registe os seus terrenos
gratuitamente até 31 de
dezembro de 2025**

Terrenos sem registo são considerados sem dono e podem passar para o Estado!

Para mais informações e agendamentos,
entre em contato através do 271 751 042
ou do bupi@cm-sabugal.pt.



NOVAS APRENDIZAGENS

Município promove projeto educacional 'Detetive dos Sons'

O Município do Sabugal e a Diálogo Essencial – Centro Psicoterapêutico do Sabugal estão a promover junto de crianças do ensino pré-escolar (salas dos 4 e 5 anos) o projeto-piloto educacional 'Detetive dos Sons', que iniciou neste ano letivo.

Esta iniciativa integrada no Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar visa fomentar a consciência fonológica em idade pré-escolar, servindo para alavancar uma boa aprendizagem da leitura e da escrita ao ingressar no 1.º ciclo.

Sendo a Educação um dos eixos prioritários de atuação da Autarquia, pretende-se com este projeto inovador estimular competências ao nível do fonema, da sílaba, da palavra e da frase, tendo como objetivo principal a promoção do sucesso escolar. •



CONTEXTO PEDAGÓGICO

Município promove ações de educação ambiental

No mês em que se assinalou o Dia Mundial da Árvore/Dia Internacional das Florestas (21 de março), o Município promoveu ações de educação ambiental para a Comunidade Escolar.

No Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça, junto ao paredão da Barragem do Sabugal, alunos do Agrupamento de Escolas do Sabugal tiveram oportunidade de descobrir e aprender mais acerca do património natural concelhio.

Esta iniciativa foi promovida pelo Município, em colaboração com o ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens e Malcata Eco Experience. •



SOITO

Município reforça atendimento com novo balcão do Soito

Para além dos balcões de atendimento BUPi já existentes no Sabugal, passou a estar disponível um novo balcão no Soito, no espaço 'Rede Coworking', localizado no edifício do CNT - Centro de Negócios Transfronteiriço do Soito.

Este novo serviço conta com a presença de um Técnico, que prestará apoio na identificação e registo de prédios no BUPi.

Marque o atendimento através dos seguintes contactos: tlf: 271 751 042 | email: bupi@cm-sabugal.pt e dirija-se depois ao Balcão BUPi do Sabugal e Soito ou efetue o agendamento por videoconferência. •

Novo Balcão de Atendimento no Soito.



BUPi BALCÃO ÚNICO DO PRÉDIO

Agora também pode identificar os seus terrenos rústicos no Balcão do Soito (CNT - 'Espaço Rede Coworking').

ATENDIMENTO POR MARCAÇÃO
(em todos os postos BUPi)
271 751 042

BALCÃO DO SABUGAL | 271 751 042 | BUPi@CM-SABUGAL.PT | WWW.CM-SABUGAL.PT








PRESERVAÇÃO DO PATRIMÓNIO NATURAL

Sabugal integra projeto inovador 'Gigantes Verdes'

O Município do Sabugal integra o projeto inovador de valorização ambiental denominado 'Gigantes Verdes', um importante passo na valorização e preservação de um património natural ímpar e motivo de orgulho para todos os sabugalenses.

O projeto 'Gigantes Verdes' tem como objetivo envolver as comunidades locais na conservação da floresta nativa portuguesa, mapeando árvores de grande porte que suportam inúmeros habitats de espécies ameaçadas e que são vitais na mitigação dos efeitos das alterações climáticas, sequestrando grandes quantidades de carbono.

Os mais recentes Embaixadores do projeto estiveram reunidos no Sabugal, onde aconteceu a última sessão de Formação de Gigantes Verdes para mapear e caracterizar 'Gigantes Verdes', garantindo a sua monitorização ao longo do tempo para detetar possíveis ameaças e promover a sua conservação.

Após receber o prémio do programa EDP Energia Solidária, no valor de cerca de 100 mil euros, a

Associação VERDE expande assim a sua atuação a demais concelhos do Norte e Centro de Portugal, nomeadamente: Felgueiras, Fornos de Algodres, Gondomar, Lousada, Manteigas, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel, Sabugal, Seia e Valongo.



EQUIPAMENTOS DE APOIO

Programa Aldeia e Pessoas Seguras entrega equipamentos de apoio às Freguesias

Realizou-se, a 12 de fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, uma sessão de entrega de equipamentos de apoio às freguesias (focos e malas de primeiros socorros) para os refúgios coletivos no âmbito do programa "Aldeia Segura" e "Pessoas Seguras".

Na ocasião estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Proença, e membros do executivo, técnicos da Autoridade Nacional e Emergência de Proteção Civil (ANEPC), Serviço Municipais de Proteção Civil e Presidentes das Juntas de Freguesia.

Os dois programas foram criados pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 157-A/2017, de 27 de outubro, na qual o Governo estabeleceu um conjunto de medidas destinadas a introduzir "uma reforma sistémica na prevenção e combate aos incêndios florestais, estendendo-se a outras áreas da proteção e socorro".



Recorde-se que o programa "Aldeia Segura" foi definido como um "Programa de Proteção de Aglomerados Populacionais e de Proteção Florestal" e destina-se a estabelecer "medidas estruturais para proteção de pessoas e bens, e dos edificados na interface urbano-florestal, com a implementação e gestão de zonas de proteção aos aglomerados e de infraestruturas estratégicas, identificando pontos críticos e locais de refúgio". Já o programa "Pessoas Seguras" visa promover "ações de sensibilização para a prevenção de comportamentos de risco, medidas de autoproteção e realização de simulacros de planos de evacuação, em articulação com as autarquias locais".

APAL-SIM

Primeira viatura e imagem institucional

Foi apresentada em janeiro a primeira viatura adquirida pela APAL-SIM (Águas Públicas em Altitude -Serviços Intermunicipalizados), entidade que integra os municípios de Celorico da Beira, Guarda, Manteigas e Sabugal, que contou com os Presidente de Câmara dos quatro Municípios. Trata-se de uma viatura para desobstrução e limpeza de coletores de esgotos e águas pluviais. A aquisição deste veículo dotado de equipamento visa aumentar a eficiência e a eficácia dos serviços prestados nos quatro concelhos. •



Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

Fisioterapia

Bem-Estar **Termal**



termasdocro.pt

TRAIL RUNNING

Circuito '5 Quinas' | 2025: 6 Trails | 1 Desafio

Em 2025, através da marca 'Sabugal Respira Desporto', o Município volta a apresentar o Circuito '5 Quinas'. Esta iniciativa reúne os seis eventos de trail running organizados no concelho do Sabugal e surge numa ótica de parceria e incentivo para com o movimento associativo, de afirmação da política desportiva que tem vindo a ser implementada no território e de promoção do turismo desportivo.



NATAÇÃO

Torneio de natação volta ao Sabugal

A 8 de março, as Piscinas Municipais foram palco de um Torneio de Natação que juntou dezenas de jovens atletas do Sabugal, Almeida, Gouveia, Trancoso, Vilar Formoso, Pinhel e Penamacor.

Com a marca 'Sabugal Respira Desporto', esta iniciativa organizada pelo Município pretende incentivar à prática desportiva, mas também promover a partilha de aprendizagens e novas experiências, bem como o convívio entre os participantes.



BASQUETEBOL

Final distrital de basquetebol no Sabugal

No dia 11 de janeiro, o Pavilhão Municipal do Sabugal acolheu a final distrital de basquetebol feminino sub18, em que o Guarda UP – Escola Desportiva venceu a equipa de Vila Nova de Foz Côa.

Esta iniciativa da Associação de Basquetebol da Guarda contou com o apoio do Município do Sabugal.



FUTSAL

SC Sabugal é duplamente campeão

O SC Sabugal sagrou-se Campeão Distrital de Futsal Masculino e Campeão Distrital de Juvenis. Parabéns aos jogadores, equipa técnica e direção do Sporting Clube do Sabugal pela conquista dos dois títulos! •



FUTSAL

GCR Casal de Cinza vence final da taça distrital de Futsal Feminino

No dia 8 de março, no Pavilhão Municipal do Sabugal, o Grupo Cultural e Recreativo de Casal de Cinza sagrou-se vencedor da Taça Distrital de Futsal Feminino, após jogo frente à União Desportiva Os Pinhelenses. •



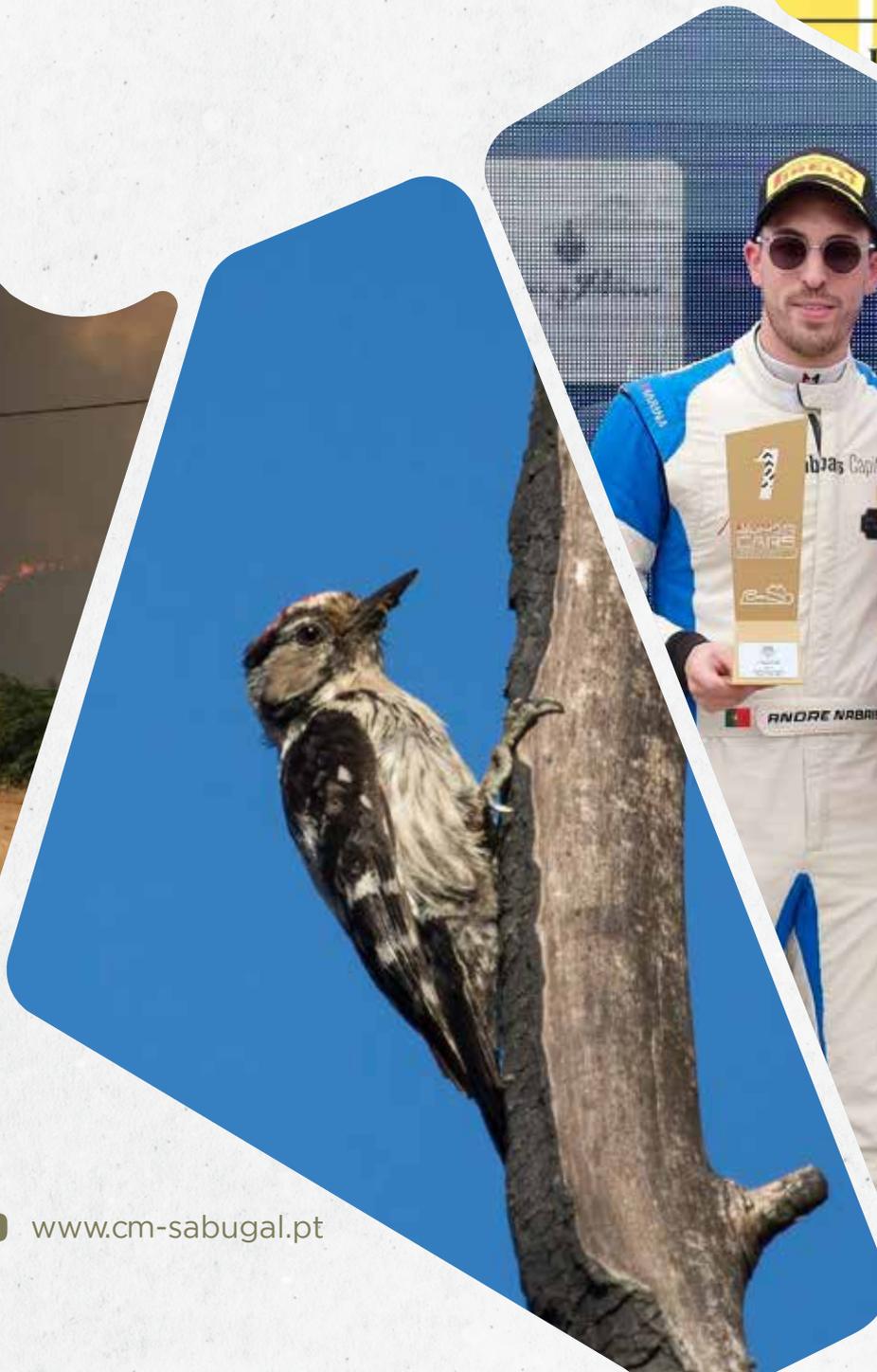
SUPLEMENTO

CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO
Nº2/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
INFOMAIL

ABR
MAI
JUN
'25





Entrevista André e Miguel Nabais

Dupla de irmãos Campeões Nacionais de GTA AM

BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

André Nabais:

André Nabais nasceu a 14 de junho de 1994 na freguesia do Soito, concelho do Sabugal. Cresceu nesta localidade, onde passou a infância e adolescência até aos 18 anos, altura em que saiu da sua terra natal para ingressar no ensino superior. Mudou-se para Lisboa para estudar Gestão no Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG), onde se licenciou.

Iniciou a sua carreira profissional em 2016 na área da consultoria financeira, trabalhando na GTE Consultores até março de 2017.

Após uma breve passagem pelo setor de marketing digital na Mobipium, decidiu fundar a sua própria empresa, a Nabais Capital, em dezembro de 2017, dedicando-se desde então à consultoria e investimentos.

No final de 2022, André mudou-se para Andorra, onde atualmente reside.

Em 2023, expandiu a sua atuação no setor financeiro ao cofundar a SecondLane, um banco de investimento especializado em Web3, onde assume o cargo de Chief Commercial Officer.

Com uma trajetória marcada pelo empreendedorismo e pelo mundo dos investimentos, André Nabais continua a desenvolver e liderar projetos inovadores no setor financeiro, ao mesmo tempo que mantém viva a sua ligação ao mundo do desporto motorizado, participando juntamente com o irmão Miguel no Campeonato de Portugal de Velocidade e Iberian Supercars.

Miguel Nabais:

Miguel Nabais nasceu a 14 de junho de 1994 na freguesia do Soito, concelho do Sabugal. Passou a infância e adolescência na sua terra natal até aos 18 anos, quando saiu para prosseguir os estudos em Engenharia Mecânica no Instituto Superior Técnico (IST), em Lisboa.

Durante a sua formação, aprofundou o seu conhecimento na área da engenharia, completando um Mestrado em Engenharia Mecânica e, posteriormente, um Mestrado em Engenharia de Petróleo pela Heriot-Watt University, da Escócia, entre 2017 e 2018.

Com um espírito empreendedor e uma visão estratégica para os negócios, Miguel cofundou a Nabais Capital juntamente com o irmão, em dezembro de 2017, uma empresa de consultoria e investimento que rapidamente se destacou no mercado.

No final de 2022, Miguel mudou-se para Andorra, iniciando uma nova etapa da sua vida pessoal e profissional.

Pouco tempo depois, em fevereiro de 2023, deu um passo importante na sua carreira ao cofundar a SecondLane, um banco de investimento especializado em Web3, um dos setores mais inovadores e promissores da atualidade. Atualmente, desempenha o cargo de Chief Growth Officer (CGO), liderando a expansão e o desenvolvimento da empresa no mercado global.

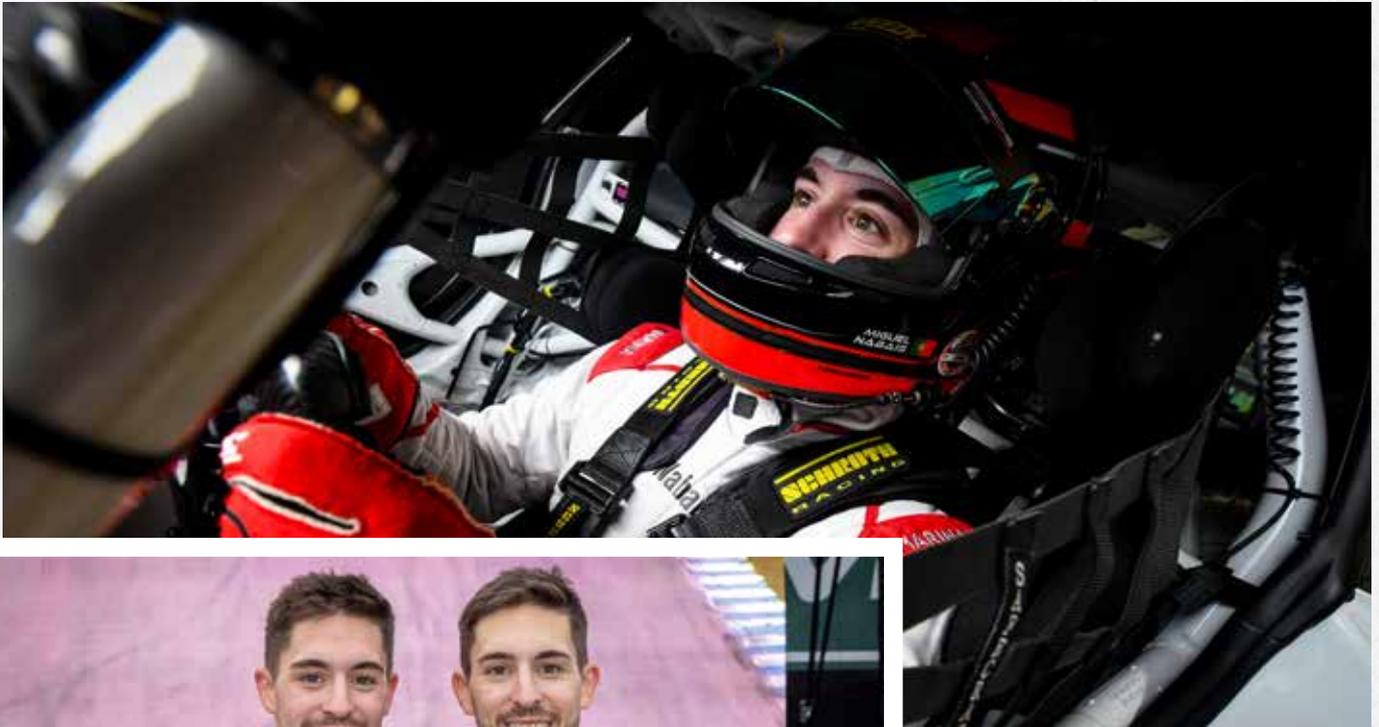
Para além da sua carreira no setor financeiro e de engenharia, Miguel tem uma grande paixão pelo desporto motorizado, especialmente pelas corridas de automóveis, participando no Campeonato de Portugal de Velocidade e Iberian Supercars.

01

Venceram o Campeonato de Portugal de Velocidade 2024. Qual a sensação de conquistar este título?

Foi uma sensação incrível e indescritível. O título de Campeões Nacionais de GT4 AM no Estoril representou o culminar de muito esforço, dedicação e paixão pelo automobilismo. Depois de quase comprometermos tudo na prova anterior, esta conquista teve um significado ainda mais especial para nós. Cada quilómetro percorrido e cada momento de incerteza foram recompensados naquele instante.





02

O automobilismo é um desporto que exige muita dedicação e preparação física e mental. Como se preparam para cada prova? Existe algum ritual ou hábito que nunca dispensam antes de uma corrida?

A preparação envolve um estudo minucioso das pistas, treinos intensivos e uma análise detalhada das estratégias de corrida.

O trabalho árduo é essencial, assim como a mentalidade competitiva e a capacidade de adaptação a cada desafio. Quanto a rituais, encaramos cada corrida como uma oportunidade de evolução e focamo-nos na concentração e no espírito de equipa antes de entrar em pista.

03

Sendo irmãos e partilhando a paixão pelo desporto automóvel, como é competir juntos? Existe mais cumplicidade ou rivalidade entre vocês?

A cumplicidade entre nós é um dos nossos maiores trunfos. Competimos juntos com um objetivo comum: evoluir e alcançar os melhores resultados possíveis.

Claro que existe um espírito competitivo saudável, mas sempre trabalhamos em equipa e com respeito mútuo. Essa união tem sido essencial para o nosso sucesso.

04

O Campeonato de Portugal de Velocidade é altamente competitivo. Quais foram os maiores desafios que enfrentaram ao longo da última temporada?

O maior desafio foi a rápida adaptação ao mundo do automobilismo, pois começámos há pouco tempo.

Como éramos desconhecidos, tivemos de provar o nosso valor e trabalhar arduamente para alcançar a consistência nas provas. Além disso, a pressão da última corrida no Estoril, depois de quase perdermos tudo na prova anterior, tornou a vitória ainda mais especial.



05

Como é representar o Soito e o concelho do Sabugal a nível nacional? Sentem o apoio do Município e dos munícipes?

Representar a nossa terra é um orgulho enorme. O número 58 que usamos nas corridas é uma homenagem ao Soito e à nossa origem. A abreviatura de Soito é "S8", o número 5 representa o "S" e o número 8, naturalmente, refere-se ao "oito".

Adotar esse número foi a nossa forma de levar as nossas origens connosco para cada pista. É uma ligação simbólica à nossa terra, que nos motiva a dar sempre o nosso melhor e sentimos muito orgulho em representar o Soito.

Até à data, não contamos com qualquer apoio do Município, mas sentimos o carinho e reconhecimento das pessoas do concelho, que nos felicitam pelas nossas conquistas. Seria um grande orgulho contar com o apoio das entidades locais para levar ainda mais longe o nome da nossa região no automobilismo.

06

Quais são os vossos planos para o futuro? Pretendem continuar a competir juntos? Há algum objetivo que queiram alcançar a curto ou longo prazo?

O nosso grande objetivo é continuar a crescer no automobilismo e alcançar a categoria Pro.

Em 2025, daremos um passo importante ao subir para a categoria Bronze, um desafio que enfrentamos com grande determinação. Sonhamos

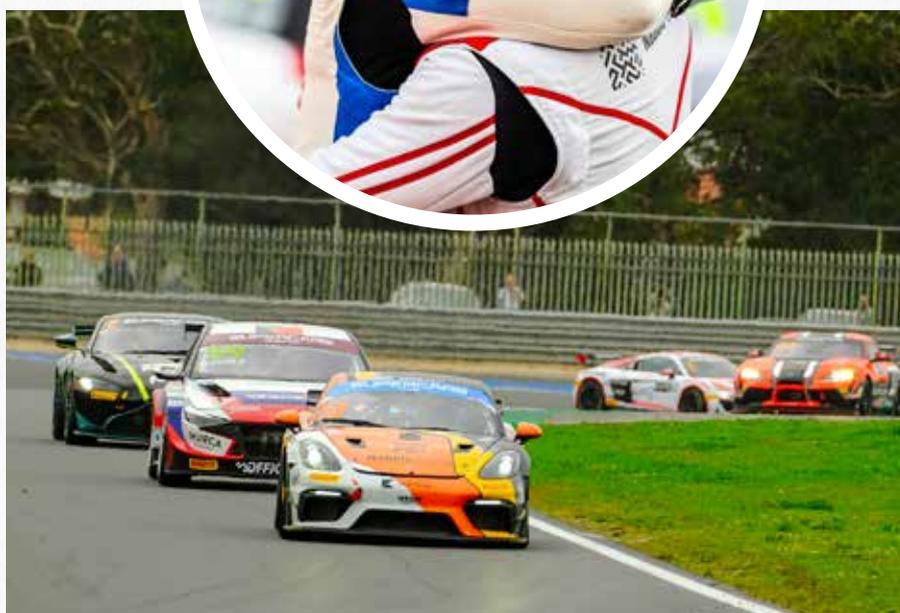
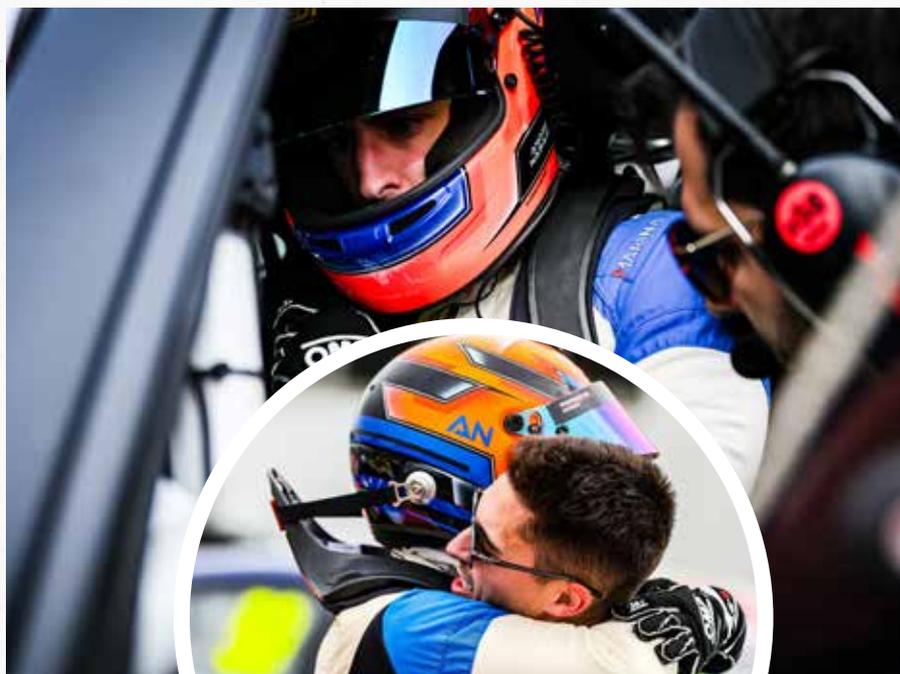
um dia levantar o troféu de Campeões Absolutos e, claro, seria incrível ter a oportunidade de testar um Fórmula 1.

07

Que conselho dariam a jovens pilotos que sonham um dia chegar ao topo do automobilismo em Portugal?

O mais importante é a dedicação, o trabalho árduo e a paixão pelo desporto. Nunca desistam dos vossos sonhos, aproveitem cada oportunidade para aprender e evoluir.

O automobilismo é um mundo exigente, mas com determinação e humildade, tudo é possível.



AGENDA CULTURAL

A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apelamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.

Envie-nos os seus eventos para agenda.municipal@cm-sabugal.pt ou através do formulário disponível em www.cm-sabugal.pt

ABRIL

Até **14** julho 2025
Exposição 'ARTES & OFÍCIOS'
De António Ervedeiro
Sala de Exposições Temporárias
Museu do Sabugal

Cada ofício tem em si uma grande dose de arte e engenho, seja na forma como é praticado, seja no produto final que dele emana, mais palpável e objetivo e com o qual deparamos e nos confrontamos.

A arte constitui a forma suprema de um ofício, seja ele qual for, do mais simples ao mais complexo. Apreendida e desenvolvida, no tempo e na forma, em especializações específicas de cariz mais individualizado, tornam-na suprema no modo como chega até nós e nos entra pelos sentidos adentro, gerando em quem a recebe, prazer e bem-estar.

'Artes e Ofícios' pretende isso mesmo, das coisas mais simples do quotidiano e da vida, realçar a subtilidade de certos factos e comportamentos, em situações muito concretas da nossa realidade social e coletiva, numa diversidade ocasional em que ressalta de imediato, não só o que é observado, como também nos remete para uma memória pessoal e coletiva que emulsionam a nossa realidade existencial.

Numa temática abordada ao sabor do acaso, não deixa de, na sua essência, refletir um gosto e uma vontade muito pessoal de quem as pintou.

Organizado pelo Município do Sabugal



12 sábado | 09h00

JORNADA MICOLÓGICA
XI REUNIÃO DE PRIMAVERA dos 'Amigos Silvestris'
Casteleiro

Organizado pelo Município do Sabugal, 'Amigos Silvestris' e Junta de Freguesia do Casteleiro



12 sábado | 21h30

GOURMET "SE TROCAR A PACIÊNCIA"
Auditório Municipal
Sabugal

Peça do Grupo de Teatro Anel de Pedra
 *Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

Organizado pelo Município do Sabugal

13 domingo

I TRAIL SOLDADOS DA PAZ
Sabugal

Prova inserida no Circuito de Trails '5 Quinas' Sabugal – 6 Trails – 1 Desafio.

Organizado pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Sabugal

14 segunda | 14h30

52ª. SESSÃO DO CLUBE DE LEITURA DO SABUGAL
Biblioteca Municipal
Sabugal

No dia 14 de abril, a Biblioteca Municipal do Sabugal recebe Georgina Ferro, autora do livro Na Janela do Tempo – Tradição, Contrabando e Emigração (Edições Colibri, junho de 2024).



Georgina Ferro nasceu em Manteigas, em 1948, e cresceu na Aldeia do Bispo – Sabugal, até aos 9 anos.

Organização conjunta do Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta e do Município do Sabugal.

14 a 18

**DIVERTIMENTO MUSIC CAMP
Bendada**

Organizado pelo Bendada International Music Festival

17 quinta | **09h00**

**CAMINHADA DE PÁSCOA E CAÇA AO OVO
Penalobo**

Organizado pelo CRCP - Centro e Cultura de Penalobo

18 sexta | **21h00**

**VIDA E PAIXÃO DE CRISTO
Vilar Maior**

*Encenação e Recriação Bíblica da Vida e Paixão de Cristo...
Organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior*

18 e 19 sexta e sábado

**PÁSCOA
Vale de Espinho**

*Caça ao Ovo pelas ruas da aldeia, Fado no Largo,
Excursão de Páscoa...*

Organizado pela ADAVE - Associação dos Amigos de Vale de Espinho

18 e 20 sexta e domingo | **16h00**

**CAPEIA DE PÁSCOA 2025
Alfaiates**

Garraçada Noturna, Dj's e Capeia de Páscoa...

Organizado pela Junta de Freguesia de Alfaiates e Mordomia

19 sábado | **11h00**

**XVII CAPEIA DA PÁSCOA (COM ENCERRO)
Aldeia da Ponte**

Organizado pela Associação Juventude Pontense

20 domingo | **15h00**

**APULAR O CÂNTARO
Quadrazais**

Na tarde da Páscoa, as mulheres vestem o traje típico de Quadrazais, formam uma roda e apulam o cântaro de barro umas para as outras, enquanto cantam as cantigas de outros tempos.

Organizado pela Junta de Freguesia de Quadrazais"

23 quarta

**13º. GP DE CICLISMO JORNAL 'O JOGO'
Sabugal**

Meta Volante no Sabugal

O Grande Prémio de Ciclismo OJOGO está de volta. A 13.ª edição pretende, à semelhança das anteriores, proporcionar aos amantes da modalidade, em particular, e às populações das localidades por onde a caravana passará, em geral, momentos de animação e confraternização.

Organizado pelo Jornal 'O Jogo' com o apoio do Município do Sabugal



OJOGO LEILOSOC®
LEILOSOC.PT

25 sexta | 16h00

LANCHE COMUNITÁRIO Santo Estevão/ Moita

Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita Jardim e União de Freguesias de Santo Estevão e Moita

25 e 26 sexta e sábado | 06:30

AURORA Auditório Municipal do Sabugal Sabugal

AURORA é um espetáculo-caminhada ao ar livre que começa de madrugada e termina ao nascer do sol.

A nova criação dos Gambozinos e Peobardos celebra abril e a revolução propondo ao público o desafio de se deixarem guiar através de um caminho que começa na escuridão e que se dirige aos primeiros raios de luz, ao "dia inicial inteiro e limpo" de que nos falava Sophia de Mello Breyner. No final as vozes cantadas e a música acompanharão a aurora solar, a luz espantosa e efémera.

*Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

Organizado pelo Município do Sabugal



25 a 27

CAMPEONATO IBÉRICO MASCULINO DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE Vila do Touro (Sabugal) e Penamacor

25 e 26 de abril
Vila do Touro, Sabugal

27 de abril
Penamacor

De 25 a 27 de abril, os Municípios do Sabugal e de Penamacor recebem a prova de orientação Lynx Lands International Orienteering Meeting (LIOM) – Campeonato Ibérico Masculino de Orientação (CIMO).

Esta prova é pontuável para a Taça de Portugal e

Liga Nacional de Espanha e, simultaneamente, nas etapas que se realizam sábado e domingo (Longa, Sprint e Média) disputam-se os títulos de Campeões Ibéricos Masculinos.

O LIOM-CIMO realiza-se em território 'Terras do Lince' e é organizado pelo Clube de Orientação do Centro e Municípios do Sabugal e de Penamacor, em colaboração com as Federações Portuguesa e Espanhola de Orientação, bem como Juntas de Freguesia de Vila do Touro, Penamacor e União de Freguesias de Aldeia do Bispo, Aldeia de João Pires e Águas.

Mais informações/Inscrições no site do Clube de Orientação, em: <https://eventos.coc.pt/liom2025/>

Organizado pelo Clube Orientação do Centro (COC) e pelos Municípios de Penamacor e Sabugal, em colaboração com a Federação Portuguesa de Orientação e com a Federación Española de Orientación.

27 domingo | 13h00

CONVÍVIO DE S. MARCOS Carvalhal do Côa

Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos do Carvalhas do Côa



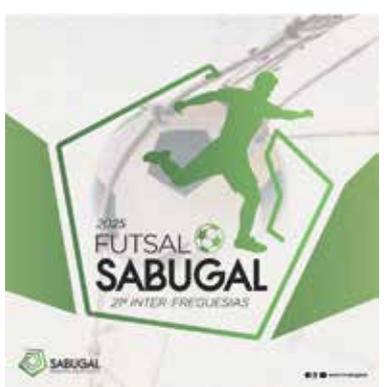


MAIO

Maio a julho

21.º TORNEIO DE FUTSAL INTERFREGUESIAS DO CONCELHO DO SABUGAL

Concelho do Sabugal



O 'Torneio de Futsal Interfreguesias do Concelho do Sabugal' está de volta para a sua 21.ª edição.

Este evento pretende fomentar a prática desportiva da modalidade em questão, promovendo também o convívio e intercâmbio entre diversas freguesias do concelho.

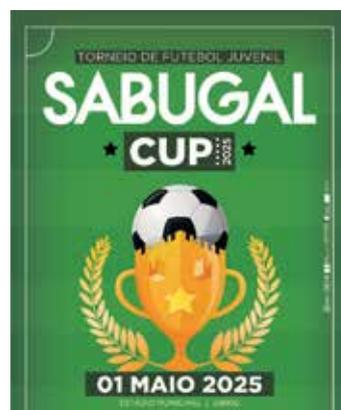
Organizado pelo Município do Sabugal

01 Quinta-feira SABUGAL CUP

2025
Estádio Municipal Sabugal

Distribuídos por três escalões de formação de futebol (Petizes, Traquinas e Benjamins), esta iniciativa com a garantia 'Sabugal Respira Desporto' para além da vertente competitiva, pretende fomentar novas experiências futebolísticas e a partilha de aprendizagens entre os participantes, num ambiente de convívio entre todos.

Organizado pelo Município do Sabugal



10 sábado | oghoo

VII MARATONA FOTOGRÁFICA:
Observação de Aves e Gigantes Verdes
Vilar Maior

Organizado pela Associação Muralhas de Vilar Maior com o apoio da WildLife Portugal e Rewilding Portugal

10 sábado | 21h30

ACEITA QUE DOI MENOS
Auditório Municipal Sabugal

O grupo de teatro de Improviso Página em Branco apresentam o seu mais recente espetáculo de comédia "Aceita! Que dói menos" com os atores: Mário Bomba, Pedro Miguel Silva e Telmo Ramalho.

O espetáculo consiste na apresentação de cenas de Comédia de Improviso, em registo short-form (match), ou semi-competição, sem qualquer premeditação de conteúdo, apenas baseadas nas regras específicas internacionais do Improvisational Theatre and Comedy e nas sugestões apresentadas pelo público como coletivo.

Esperamos por vocês. Nem sonha o que vai ver. Nem nós sabemos bem.

*Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

Organizado pelo Município do Sabugal

11 domingo | oghoo

XIII PASSEIO DE MOTAS
Carvalhal do Côa

Organizado pela Associação Labirintos e Caminhos do Carvalhal do Côa

17 e 18

FEIRA DA CAÇA E DAS SOPAS DA CEIFA
Casteleiro

Organizado pela Junta de Freguesia do Casteleiro

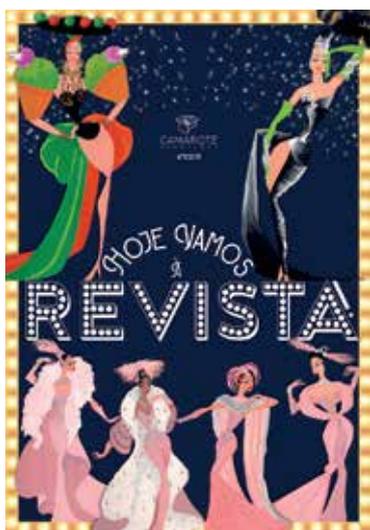
18 domingo

MÁTINÉ DANÇANTE
Moita

Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita Jardim



23 sexta | **21h30**
HOJE VAMOS À REVISTA!
Auditório Municipal
Sabugal



"Hoje Vamos à Revista"! Quantos de nós já ouvimos esta frase? Bisavós, avós, pais e netos, todas as gerações já viveram noites felizes, que ficaram para sempre na alma e no coração, com um espectáculo que é a própria história de todos nós, que guarda em cada graça, em cada canção, os sorrisos, as glórias, as revoltas, a história de um povo e de um país que cabe inteiro no palco de uma Revista, onde se vê, à gargalhada, diante de um grande espelho!

Hoje, vamos rir, vamos cantar, vamos celebrar a alegria de sermos portugueses! Porque enquanto existirem portugueses, haverá sempre alguém que vai dizer "Hoje vamos à Revista!" Por isso, hoje, vamos, mais uma vez, à Revista!

*Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

Organizado pelo Município do Sabugal

23 sexta
VII GRANDE PRÉMIO
INTERNACIONAL BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA
1.ª ETAPA: ALMEIDA >
PENAMACOR
Meta Volante no
Sabugal

Pelo sétimo ano a nossa Região irá ter o Grande Prémio de Ciclismo Beiras e Serra da Estrela com passagem por todo o território das Beiras e Serra da Estrela e será



disputado de 23 a 25 de maio de 2025. Os três dias de prova, estão integrados no calendário Internacional de Ciclismo, percorrem todos os Concelhos e respeitam o princípio da rotatividade das chegadas e partidas nos 16 Concelhos.

**Organizado pela Associação de Município Cova da Beira e Federação Portuguesa de Ciclismo com o apoio do Município do Sabugal*

31 sábado | **09h00**
11º BTT TRILHOS DO LOBO
Penalobo

Organizado pelo CRCP - Centro e Cultura de Penalobo

31 Sábado | **15h30**
42ª CAPEIA ARRAIANA, DA CASA
DO CONCELHO DO SABUGAL
Montijo

Praça de Toiros Amadeu Augusto dos Santos

Organizado pela Casa do Concelho do Sabugal com o apoio do Município do Sabugal

31 sábado | **16h30**
7º TRAIL ASSALTO AO CABEÇO DAS
FRÁGUAS – TRILHOS DO LOBO
Penalobo

Prova inserida no Circuito de Trails '5 Quinas' Sabugal – 6 Trails – 1 Desafio.

Organizado pelo CRCP - Centro e Cultura de Penalobo

31 sábado | **21h30**
SARAU DA UNIVERSIDADE SÉNIOR
Auditório Municipal
Sabugal

*Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

Organizado pelo Município do Sabugal



JUNHO

01 domingo

2º. GRANFONDO '5 QUINAS'
Sabugal



O evento de cicloturismo Granfondo '5 Quinas' vai realizar-se no dia 01 de junho.

Com a marca 'Sabugal Respira Desporto', esta prova organizada pelo Município inclui dois percursos – Granfondo-103 km | Mediofondo-79 km.

Os atletas (federados/não federados) vão ter oportunidade de explorar o território, que se assume como

um destino ideal para o turismo desportivo e turismo de natureza.

Inscrições em: apedalar.pt .

Organizado pelo Município do Sabugal com o apoio da Associação de Ciclismo Beira Interior (representante oficial da UVP-FPC)

13 e 14 sexta e sábado
BRUXAS À SOLTA

Terreiros das Bruxas

Organizado pela Associação Recreativa e Cultural de Caça e Pesca da Moita Jardim e União de Freguesias de Santo Estevão e Moita

23 e 24 segunda e terça

FESTA DE SÃO JOÃO
Vale de Espinho

Leitura da Fama, Baile com 'Micael Simões'..

Organizado pela ADAVE - Associação dos Amigos de Vale de Espinho

28 sábado

II TRILHO DOS CEBOLEIROS E S. PEDRO
Vila Boa

Organizado pela Junta de Freguesia de Vila Boa

01 domingo | **09h00**

2º PASSEIO DE MOTAS ANTIGAS
Penalobo

Organizado pelo CRCP - Centro e Cultura de Penalobo

01 domingo | **14h00**

QUARTEL ABERTO – O 1º DIA DE BOMBEIRO
Sabugal

Organizado pela ASS. Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Sabugal

JULHO

03 a 05

quinta a sábado

V SIMPÓSIO NACIONAL DA CASTANHA

Promovido pela REFCAST – Associação Portuguesa da Castanha, Município do Sabugal, SCAP – Sociedade de Ciências Agrárias de Portugal e CCDR Centro – Centro de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.



18 a 22 quarta a domingo
FESTAS DA CIDADE (S. JOÃO)
Sabugal

De 18 a 22 de junho, as 'Festas da Cidade – São João' regressam com um programa de atividades variado que inclui concertos, artesanato, tradição, gastronomia, animação infantil e muitas outras iniciativas para toda a família.

Este é um evento anual que se realiza na cidade do Sabugal e que pretende celebrar e homenagear o Santo Popular que lhe dá nome, enriquecido com outras dinâmicas culturais, proporcionando novas atividades e com uma abordagem diferenciadora, não perdendo a sua génese popular e a sua memória contida e sedimentada nas raízes da população.

Propõe-se assim uma visão, em que se prevê uma incursão à temática popular de uma perspetiva contemporânea, olhar o passado a partir do presente, dinamizar o Sabugal e, por conseguinte, o concelho.

Esteja atento a mais novidades brevemente...

Organizado pelo Município do Sabugal.

• SABUGAL •

FESTAS

DA

CIDADE

// SÃO JOÃO //



Destaque para:

OS QUATRO E MEIA

ANA MOURA

KARETUS

CROMOS DA NOITE

ROMANA

LOS ROMEROS

DJ ANDRÉ HENRIQUES

XUTOS & PONTAPÉS

TRIBUTO

**e muitos outros artistas
nacionais e do concelho...**





“FOGO NO GRANDE VALE DO CÔA”

Novo estudo mergulha na história do fogo e aponta solução para minimizar o risco de incêndio

Publicado na revista científica *Fire Ecology*, este estudo analisa as variáveis associadas à ocorrência de incêndios florestais no Grande Vale do Côa no período 2001-2020. Demonstra que os esforços para reduzir o risco de incêndios florestais catastróficos nas regiões mediterrânicas podem beneficiar de uma abordagem mais holística da gestão da paisagem e o *rewilding* pode ter um papel fundamental a desempenhar nessa abordagem.

Incêndios florestais a aumentar

Em muitas paisagens, os incêndios florestais que ocorrem naturalmente podem apoiar a biodiversidade, regular o fluxo de nutrientes e manter os habitats. No entanto, as alterações climáticas estão a aumentar a incidência de incêndios florestais catastróficos, que podem ter um impacto devastador na vida selvagem, na propriedade e nas pessoas.

O aumento das temperaturas e os períodos de seca mais longos e mais intensos significam que esses incêndios estão a acontecer com maior frequência, rapidez e intensidade, e durante mais tempo. Muitos locais na Europa estão em risco, em especial as regiões mediterrânicas. Em 2023, por exemplo, ardeu na UE uma área com cerca de duas vezes o tamanho

do Luxemburgo, o que corresponde a mais de meio milhão de hectares.

Os fatores climáticos são apenas uma das razões pelas quais o risco de incêndios florestais catastróficos nas regiões mediterrânicas está a aumentar. Muitas destas regiões registaram durante muitos anos um abandono rural e de terras crescente. À medida que as pessoas foram abandonando as suas terras, o número de animais em pastoreio foi diminuindo. Com a diversidade e a abundância de herbívoros selvagens em liberdade, como o veado e a cabra-montesa, anormalmente baixas ou ausentes em muitas zonas, a falta de qualquer tipo de pastoreio significa que as paisagens estão cada vez mais cobertas por florestas jovens, frequentemente monótonas, ou por matos densos. A proliferação desta vegetação inflamável, associada à plantação de pinheiros e eucaliptos, torna estas paisagens cada vez mais susceptíveis a incêndios florestais.

O fator humano

Este novo estudo revela que apenas 2% dos incêndios na região do Grande Vale do Côa têm origem natural. Dos 89% de incêndios na região do Grande Vale do Côa provocados pelo homem, dois terços são



Créditos: James Shooter

causados por negligência, que incluem as queimadas de pastagens, bem como a queima de restos de culturas ou o trabalho com máquinas em dias quentes e sem autorização. A queimada pastoril é uma técnica historicamente utilizada no vale para limpar o terreno e fertilizá-lo para o pastoreio de ovelhas e cabras. Os autores deste estudo verificaram que as zonas onde as ovelhas eram pastoreadas com maior densidade eram mais susceptíveis de arder do que as outras zonas, o que pode estar ligado a esta prática, que continua atualmente. Pelo contrário, as zonas de pastoreio de gado bovino não são susceptíveis de arder com mais frequência, uma vez que as queimadas pastoris não são utilizadas nestes casos.

Os investigadores concluíram também que, em 20 anos, 78% das áreas arderam duas vezes e que, em algumas áreas, a frequência média de grandes incêndios no Grande Vale do Côa é de seis em seis anos. Se os fogos acontecem com demasiada frequência – o que é um problema em muitas zonas de Portugal – o ecossistema não tem tempo para se regenerar e evoluir para uma paisagem mais madura, onde os arbustos propensos ao fogo são o tipo de vegetação mais dominante. Esta situação pode efetivamente prender a paisagem num ciclo de incêndios sem fim.

A importância de gerir o pastoreio, das áreas protegidas e do rewilding

O pastoreio por animais domésticos tem sido apresentado como uma forma de reduzir o risco de incêndio, sendo apoiado como tal por subsídios tanto em Portugal como por toda a Europa. No entanto, os resultados do estudo demonstram que, com a realidade espacial e temporal analisada, a densidade do gado não está associada a um menor risco de incêndio. Isto porque a eficácia das práticas de pastoreio na prevenção de incêndios florestais é altamente influenciada pela forma como o gado é gerido. Quando o pastoreio imita a dinâmica natural, com uma diversidade de espécies de herbívoros a pastar em grandes áreas e a consumir não só prados,

mas também material lenhoso, tem um impacto mais positivo na prevenção de incêndios. Os sistemas de criação de gado em pequenas parcelas sustentadas regularmente com alimentação suplementar têm um impacto mais limitado. Esta diferença sublinha os benefícios ecológicos únicos do rewilding e o papel dos herbívoros selvagens e semisselvagens na criação de paisagens mais resistentes ao fogo.

A equipa de investigação também descobriu que havia uma probabilidade 15% menor de deflagração de incêndios em áreas protegidas, incluindo Parques Naturais e áreas protegidas privadas, como as áreas rewilding geridas pela Rewilding Portugal. Este facto pode estar relacionado com a redução do acesso público e com as restrições ao uso do solo, bem como com a vigilância por parte dos vigilantes da Rewilding Portugal nas áreas que estão a ser renaturalizadas.

Uma abordagem integrada

No futuro, as alterações climáticas em curso significam que o risco de incêndios florestais de grande dimensão nas regiões mediterrânicas irá quase de certeza aumentar – particularmente em terrenos rurais abandonados.

O estudo indica que o pastoreio por gado domesticado – por si só – pode não ser uma solução eficaz, dependendo da forma como o gado é gerido na região. Para reduzir o número de ignições e o risco de incêndio, é fundamental uma abordagem mais holística da gestão da paisagem, que aborde as causas sociais dos incêndios florestais e a gestão dos solos. As zonas protegidas e as soluções de base natural para a gestão dos solos podem desempenhar um papel nesta redução. A educação, o aumento da consciencialização do público e a restrição do acesso a áreas propensas a incêndios durante a época de incêndios também podem ser ferramentas importantes para reduzir o risco de incêndios em áreas rurais.

No Grande Vale do Côa, a equipa da Rewilding Portugal está a abordar a dimensão social dos incêndios florestais através da renaturalização de terrenos marginais e da promoção de atividades sociais e económicas nessa base. Temos também contratado pessoas locais para ajudar na vigilância dos incêndios, reconhecendo também o papel dos pastores que trabalham nas terras adjacentes às áreas rewilding como eficientes gestores e guardiões da terra. •

As aves do Sabugal na Primavera

O rio Côa oferece excelentes oportunidades de observação de aves em qualquer época do ano mas merece uma atenção especial na Primavera. Tomemos como ponto de partida o castelo do Sabugal, onde os melros-azuis (*Monticola solitarius*) vigiam o vale desde o alto das suas ameias piramidais, por vezes na companhia de espécies urbanas mais comuns como os melros (*Turdus merula*), estorninhos (*Sturnus unicolor*) ou rabirruivos (*Phoenicurus ochruros*) que ocupam a paisagem sonora da cidade nesta época do ano. No caso destes últimos, e à medida que começamos a caminhar em direcção às margens do rio, estejamos



Legenda: Pica-pau-galego

atentos ao canto de um possível parente próximo, bem mais raro, e que visita o território apenas nos meses mais quentes a partir de final de Março, o rabirruivo-de-testa-banca (*Phoenicurus phoenicurus*).

Esta ave, difícil de observar porque usa frequentemente o topo das árvores, tem um reportório que nem os cientistas conseguem descrever completamente, tal é a variedade de componentes musicais que exhibe durante o seu incansável canto forte e assobiado. Esta ave é também mestre na imitação de outras espécies, para tornar o desafio ainda mais complexo para



Legenda: Chapim-azul

o observador de aves, tendo um indivíduo sido gravado em 2020 no sul de Espanha a imitar 51 espécies de aves apenas numa hora!

Continuando o passeio ao longo do rio, e aliviando um pouco a dificuldade dos desafios sonoros, podemos desfrutar dos omnipresentes chapins, dos mais delicados e irrequietos -azuis (*Cyanistes caeruleus*) e -rabilongos (*Aegithalos caudatus*) aos mais "pesados" -reais (*Parus major*), que "martelam" incessantemente o seu nome enquanto cantam "cha-pim...cha-pim...cha-pim!". A sinfonia é densa, com as longas "frases" das cariças (*Troglodytes troglodytes*) súbita e recorrentemente a sobreporem-se ao permanente diálogo dos machos das milheirinhas (*Serinus serinus*) que tanto cantam pousados, bem expostos a mostrar o seu amarelo, como durante voos trapalhões "de borboleta" para impressionar as mais discretas e acastanhadas fêmeas. Ao caminharmos ao longo do rio passa por nós velozmente um melro-d'água (*Cinclus cinclus*), que larga um apito curto e áspero durante o seu voo rasteiro enquanto nos dirigimos para jusante do Sabugal em direcção à Quinta do Roque Amador, um dos troços com galerias ripícolas mais exuberantes e bem conservadas da região onde vale a pena "perdermo-nos" embalados pelo canto aflautado do papa-figos (*Oriolus oriolus*), subitamente interrompido pela gargalhada estridente do pica-pau-galego (*Dryobates minor*), duas daquelas aves que geralmente se ouvem primeiro e só com algum esforço (ou sorte) se podem ver bem.

São experiências como esta que a Biodiversidade do Sabugal proporciona e desde 2021 que o Município do Sabugal e o Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS) / Associação ALDEIA têm realizado trabalho de inventariação de espécies de aves do concelho e os melhores locais para a sua observação. Em 2025 as aves do Sabugal serão alvo de uma atenção especial, em particular no âmbito do Naturcôa! •

TRADIÇÃO

«ALBROQUE»

«Os dicionários que consultei não registam a palavra ou vocábulo «Albroque» (1), mas o que é certo é que ela existia nas bocas das gentes de Riba Coa, sempre que ali tivesse lugar a transacção de um animal qualquer, que tanto podia ser uma vaca, um boi, um cavalo, uma égua, um burro ou até mesmo uma casa ou campo.

No fim da transacção era preciso ir beber o Albroque, que consistia num litro ou mais de vinho que tinha de ser bebido pelos que intervieram na transacção e também por aqueles que a ela tivessem assistido e até contribuído para a sua realização.

Por vezes, os assistentes é que faziam que esta ou aquela transacção se realizasse. Dum lado colocavam-se os que eram a favor do vendedor e do outro os que eram a favor do comprador. Também havia os neutros, isto é, os que não eram a favor nem contra.

Quando às vezes acontecia de haver uma diferença de 200\$00, por exemplo, um dos neutros dirigia-se ao comprador e vendedor, dizendo: - "Rachai lá isso ó meio e vamos beber o «Albroque»"! --Então o vendedor abatia 100\$00 e o comprador dava mais outros 100\$00 e o negócio ficava fechado.

O comprador passava logo em seguida as notas para a mão do vendedor e o «Albroque» era, por assim dizer, uma espécie de recibo da transacção efectuada, que todos selavam com um ou mais copos de vinho, que bebiam na taberna mais próxima.»

José Manuel Lousa Gomes, Memórias da Minha Terra, Edição do Autor, 1985, página 242.

Albroque

«- É mesmo a vaca que me convém. Olhe, não nos vamos pôr para aqui a discutir o preço e é pegar ou largar. São quinze notas e vamos já beber o albroque.

O ti Balhé ficou completamente baralhado, pois eram muito poucas as esperanças que tinha de vender a vaca por mais de treze notas e, de repente, aparecem-lhe ali, sem discussão, quinze notas. Nem queria acreditar.

- Eu é que não tiro um tostão, não senhor.

- Não me diga que também tem palavra de Rei?!...

Nesta altura intervêm os assistentes para ganharem o direito a um copo de vinho do albroque.

- Então vamos fazer assim. Não são quinze notas nem são dezasseis notas. Parte-se a diferença ao meio que é para ninguém ficar a ralhar.

- Mas eu é que a não vendo por menos de dezasseis notas. E vou ter pena toda a vida de um animal como este. Parece que entende tudo e que só lhe falta falar. E a força deste animal!!!!...

- Tenha paciência ti Balhé, mas não dou mais que as quinze notas.

- Agora não me digam que querem parecer dois burros teimosos. São as quinze notas e meia e acabou-se. Vamos beber o albroque.

- Nestas coisas já se sabe que é assim. Parte-se a diferença ao meio.

- Pronto. Então que a diferença não seja por mim. São as quinze notas e meia e é pegar ou largar. Não dou nem mais um tostão.

(...) - Passe para cá o dinheiro e vamos beber o albroque. Foi vinho pago a todos os presentes. Foram dois litros de vinho.

O dia ainda não estava terminado e quando regressaram para junto do animal, nova surpresa o esperava. Um outro comprador se aproximou e ofereceu dezoito notas.

O ti Balhé pareceu ter uma ligeira hesitação no momento de entregar a corda da vaca, mas logo um grito unânime de ameaça, lhe retirou quaisquer veleidades.

- Agora, depois do albroque????... já não sai daqui com vida. É a palavra de honra das pessoas. Depois do albroque uma nega paga-se com a vida. Nem pense sequer em negar-se!!!!...

Porfirio Ramos, Memórias de Alfiates e outras Terras Raianas, Edição do Autor, 2009, Pág. 233-237

(1) O dicionário de F. Torrinha regista ALBOROQUE - Refeição que se dá quando se faz um contrato. No Soito dizia-se ALBROQUE.

SUGESTÃO DE LEITURA

Álvaro Ribeiro Mestre da Arte de Filosofar

Álvaro Ribeiro – *Mestre da Arte de Filosofar* foi a última obra de Pinharanda Gomes, editada postumamente e apresentada no Palácio da Independência (Lisboa), no dia 7 de Outubro de 2019.

A apresentação da obra decorreu no âmbito de uma homenagem póstuma ao Pinharanda Gomes e em que o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa fez uma sentida intervenção, tendo no final entregue as insígnias de Comendador da Ordem de Sant'Iago da Espada à viúva do homenageado, Judite Pinharanda Gomes.

O livro reúne textos de Pinharanda Gomes sobre o seu Mestre, Álvaro Ribeiro, obra coordenada por Elísio Gala, com os contributos de Joaquim Domingues, Renato Epifânio, Norberto Manso e Paulo Samuel.

Transcrevem-se algumas passagens consideradas exemplificadoras do sentido crítico que animava Pinharanda Gomes:

Não é bom orador quem fala alto e de bom som; é bom orador quem fala com rigor lógico, mesmo que sua pronúncia seja deficiente. E, em política, interessa a verdade fundada na lógica e não a mentira ornada de belos e falaciosos excursos, ou de propositada e militante maledicência.

Absorvidos pelos caracteres do jogo de seitas, os pedagogos e os demagogos são induzidos no desprezo das categorias que urgem à correcta expressão da verdade. Com efeito, grande parte dos equívocos ideológicos e das dissensões problemáticas decorre de uma carência de instrumentos para pensar com causa e com efeito – evitando o equívoco, identificando as diferenças e valorizando as identidades. (pág. 79)

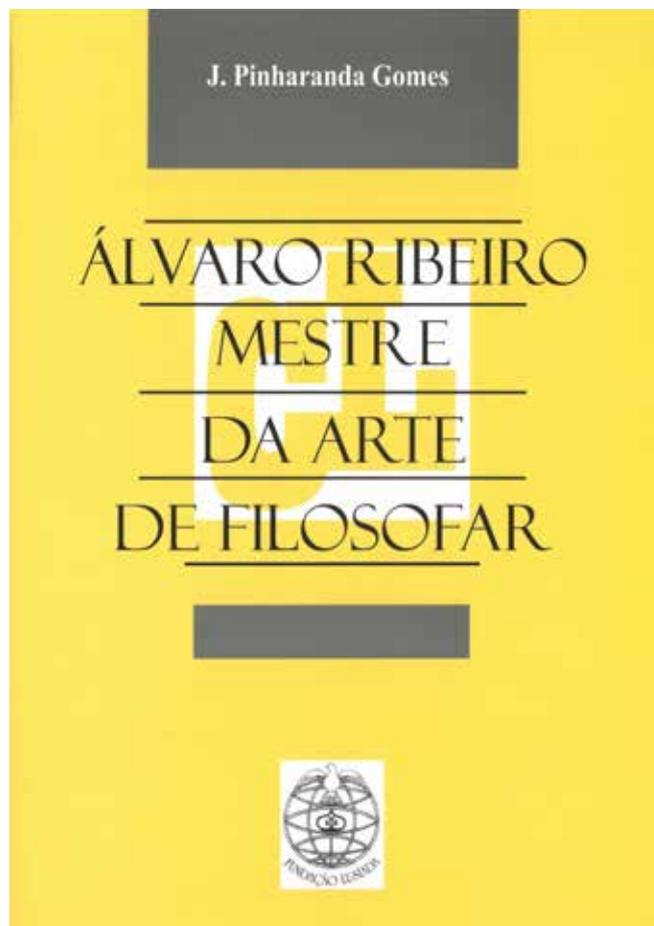
Ao Liceu incumbe o dever de ensinar a arte de filosofar, admitido que a adolescência é o tempo propício para se ensinar o pensamento a pensar, dado que o pensamento carece de ser ensinado a pensar, de outro modo o pensamento, próprio de todos e de

cada um dos homens em potência, dificilmente se tornará pensamento pensante, pensamento-acto, se não for ensinado a transitar de mera potência a acto perfeito. Aprender a filosofar constitui uma alegria da juventude, enquanto o acto de filosofar coroa em resplendor a idade adulta, o tempo da razão e a luz do discernimento. Tudo isso lhe será facultado pela aprendizagem nas prelecções do mestre, nos debates, em seminário, nos estudos em biblioteca e nas experiências de laboratório, os quatro níveis que o curso filosófico requer. (pág. 83)

Ora, o que Álvaro ensinou resume-se nisto: os professores não cumprem

o seu dever; ensinam o que é sabido, ocultando aos alunos a arte de saber, mantendo a exclusividade do segredo, se é que são detentores do segredo. Não ensinam o como se faz; descrevem o que está feito.

Neste cenário sofisticado, o estudante vive como vítima, posicionado no lugar de



uma chocante minoridade, proibido de aceder à maioridade. E, quando recebe a licença de exercício, ou a licenciatura, é porque está habilitado a seguir idêntico esquema ao recebido, e, por isso, incapaz de revolucionar a sequência progressiva da arte.

Ora, o ensino da arte de filosofar é por essência verbal, tão trivial como o ensino de qualquer outra: na padaria, o padeiro que admite um aprendiz, inicia-o na própria arte, o como de fazer o pão. Insensato seria se, admitindo um aprendiz, se limitasse a apresentá-lo, no fim de cada sessão de trabalho, o pão já cozido!

o pensamento a pensar, é espiritualmente superior ao que, não sabendo filosofar, conhece quais e quantas escolas houve, em inventário exaustivo.

O conhecimento da História da Filosofia não é filosofia, embora sirva de aperitivo à motivação para a arte. Ou seja: saber pescar tem um valor infinitamente superior ao de receber o pescado, e cada um de nós tem o direito de saber como.



Álvaro Ribeiro –
Mestre da Arte de
Filosofar,
de J. Pinharanda
Gomes, Fundação
Lusiada, Lisboa 2019



Fotos: Centro de Estudos Josué Pinharada Gomes

O herdeiro do mundo feito serve de revelatriz imagem ao construtor do mundo a fazer: com efeito, e por causa, ao aprendiz de arte de filosofar convém aprender a arte, para dominar os princípios e os fins, através dos meios.

O estudante que ignore quais e quantas correntes filosóficas houve na história, mas que tenha educado

Resumo de Atas

Câmara Municipal | novembro e dezembro de 2024 e janeiro e fevereiro de 2025

ATA N.º 27/2024, DE 20 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar a proposta e submeter à Assembleia Municipal o reconhecimento do Interesse Público Municipal do Projeto de Implementação de uma Comunidade de Autoconsumo Coletivo através da instalação de uma Central Fotovoltaica na freguesia de Sortelha;
- Aprovar a proposta e submeter à Assembleia Municipal o reconhecimento do Interesse Público Municipal do Projeto do 'Eixo Fundão-Vilarouco', a 400 kV, conforme requerido pela REN - Rede Elétrica Nacional S.A.;
- Aprovar o pedido de ampliação de rede de energia de serviço público, na Estrada da Sobreira, Águas Belas, no valor de 3.091,62€ + IVA;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ para realização da Gala da Castanha 2024, requerido pela Associação Portuguesa da Castanha;
- Atribuir um apoio social no valor de 760,00€ a munícipe residente em Casteleiro;
- Atribuir um apoio social no valor de 660,00€ a munícipe residente em Moita;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Liga dos Amigos de Aldeia de Santo António, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Aldeia de Santo António, no valor de 76,24€ para 2024 e 228,71€ para 2025;
- Aprovar um pedido de apoio social no valor de 1.000,00€ a munícipe residente em Soito;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ ao Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda;
- Aprovar a atualização do Protocolo celebrado entre Associação Dignidade - Programa abem: Rede Solidária do Medicamento e o Município do Sabugal no que concerne às condições de recurso;
- Aprovar as alterações à Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal, com a introdução do preço do livro "Talhados na Pedra" e considerar como locais de venda o Museu Municipal, a Biblioteca Municipal e o Posto de Turismo de Sortelha;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 1.512,50€ a José Nicolau - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para aquisição de ponte basculada para pesagem de camiões, requerido pela União das Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos;
- Atribuir um apoio no valor de 1.500,00€ para a Festa de Santa Catarina 2024, requerido pela Junta de Freguesia da Rebolosa;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para adicionar à verba comparticipada resultante de uma candidatura n.º PDR2020-10211-100002, com o objetivo de assegurar a cobertura financeira necessária à realização de investimento de regime simplificado de pequenos investimentos nas explorações agrícolas, requerido pela Junta de Freguesia de Bendada;
- Aprovar a Missão, Visão, Valores e Objetivos Estratégicos para o ano de 2025.

ATA N.º 28/2024, DE 29 DE NOVEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar o Orçamento do Município para 2025, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar as Grandes Opções do Plano 2025-2030, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento 2025, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o artigo 29.º da Norma de Execução do Orçamento de 2025 'Assunção de Compromissos Plurianuais', conforme recomendação de Tribunal de Contas, devendo o assunto ser remetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2025, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal.

ATA N.º 29/2024, DE 04 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- aprovar a calendarização das Reuniões de Câmara para o ano de 2025 e autorizar a divulgação em edital e na página da internet do Município;
- Aprovar a criação da unidade orgânica flexível 'Serviço de Desporto e Juventude', integrado na Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida do Município da Sabugal, com as competências que lhe são cometidas; as alterações às competências cometidas ao Serviço de Cultura, Turismo e Associativismo, bem como ao Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico e a alteração ao Regulamento da Estrutura Orgânica Flexível dos Serviços Municipais do Município do Sabugal e seu organograma;
- Autorizar a celebração do Contrato de Comodato com a Associação Muralhas de Vilar Maior;
- Autorizar a celebração do Contrato de Comodato com a ULS - Unidade Local de Saúde da Guarda, tendo por objeto a cedência de um veículo ligeiro de passageiros;
- Aprovar a Taxa de Atualização Tarifária para 2025 para 2,02 %;
- Atribuir um apoio no valor de 2.500,00€ à Associação 'Terras do Côa' para realização do Trail do Lince;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para reparação do altar-mor e teto da Igreja Paroquial, requerido pela Fábrica da Igreja Paroquial da Bendada;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ à JARCA - Junta de Agricultores do Regadio Coletivo de Alfaiates;
- Atribuir um apoio social no valor de 224,00€ a munícipe residente em Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio social no valor de 450,00€ a munícipe residente em Sabugal;
- Aprovar a adenda ao Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia do Soito no valor de 1.875,00€ para 2024 e 3.750,00€ para 2025;
- Atribuir o apoio financeiro no valor de 750,00€ à Agência Funerária Alves - Comissão Sabugal Investe;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos diversos na reparação e manutenção do cemitério do Espinhal e cemitério, sede da Junta de Freguesia e pavilhão multiusos em Águas Belas, requerido pela Junta de Freguesia de Águas Belas;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de pavimentação em calçada em cubos de granito, requalificação da fonte de mergulho e construção de muro, requerido pela Junta de Freguesia de Vila do Touro;
- Atribuir um apoio no valor de 26.856,78€ para realização de obras de alteração e ampliação de edifício polivalente - Casa do Entrudo, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de construção de um muro de suporte de rua em betão armado, requerido pela Junta de Freguesia de Bismula;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de pavimentação de ruas em cubos de granito e execução de trabalhos nas infraestruturas pluviais, requerido pela Junta de Freguesia de Vale de Espinho;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para conclusão de obras de requalificação do espaço envolvente à piscina, requerido pela Junta de Freguesia de Bendada;
- Atribuir um apoio no valor de 1.840,00€ para realização de trabalhos de pavimentação em calçada em cubos de granito, requerido pela União de Freguesias de Santo Estevão e Moita;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de pavimentação em calçada em cubos de granito, requerido pela União de Freguesias de Pousafolhos do Bispo, Penalobo e Lomba;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para adicionar à verba comparticipada resultante de uma candidatura N.º PDR2020-10211-098974, com o objetivo de assegurar a cobertura financeira necessária

à realização de investimento de regime simplificado de pequenos investimentos nas explorações agrícolas, requerido pela Junta de Freguesia de Vila Boa.

ATA N.º 30/2024, DE 11 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar o Projeto de Execução da Regeneração da Rua Dr. Francisco Maria Manso e espaços contíguos – Sabugal;
- Aprovar o Estudo Prévio da Ampliação dos Cemitérios de Alfaiates, Torre, Quadrazais e Forcalhos;
- Aprovar 1.ª Adenda ao contrato da obra Reabilitação e Renovação de Edifício para Instalação do SMART WORK CENTER do Sabugal – Centro Empresarial (PFIN ID 5524– EMP ID 2019) e 2.ª Adenda ao contrato da obra Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates (PFIN ID 5521– EMP ID 2017) referentes ao EQBEI PT2020 – Contrato de financiamento reembolsável à operação e remeter o assunto à Assembleia Municipal para aprovação;
- Aprovar a alteração ao Orçamento 2025, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar alteração às Grandes Opções do Plano 2025-2030, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento 2025, devendo o assunto ser submetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o artigo 29.º da Norma de Execução do Orçamento de 2025 'Assunção de Compromissos Plurianuais', conforme recomendação de Tribunal de Contas, devendo o assunto ser remetido à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o Orçamento, as Grandes Opções do Plano e as Normas de Execução Orçamental dos APAL-SIM para 2025 e submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Municipal;
- Aprovar o Mapa de Pessoal para o Ano 2025 da APAL-SIM – Águas Públicas em Altitude, Serviços Intermunicipalizados e submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de requalificação da Rua da Ponte e da Rua das Lajes, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de requalificação de Ruas em Nave e Aldeia da Dona, requerido pela Junta de Freguesia de Nave.

ATA N.º 31/2024, DE 18 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar o Protocolo de Regulação de Transferência de Fundos recebidos no âmbito do Plano de Investimento aprovado pela GEPAC – Gabinete de Estratégia, Planeamento e Avaliação Culturais para realização do Bendada International Music Festival - Associação Alvorada nas Beiras;
- Aprovar o Código de Ética e Conduta do Município do Sabugal;
- Aprovar a proposta de plano de pagamentos da bilhética referente ao serviço público de transporte rodoviário de passageiros;
- Deferir a atribuição dos cabazes de Natal;
- Autorizar o pagamento de 20,00€ - Residencial Beira Serra;
- Atribuir um apoio social no valor de 365,00€ a munícipe residente em Quadrazais;
- Aprovar a candidatura assim como a atribuição dos respetivos benefícios no âmbito do Regulamento Municipal para Atribuição de Incentivos à Fixação de Médicos no Concelho do Sabugal;
- Autorizar o pagamento do apoio aos alunos do ensino superior com processo deferido, perfazendo o total de 14.004,65€;
- Deferir os pedidos de renovação de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de atribuição de cartões do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Atribuir um apoio no valor de 1.300,00€ para aquisição de placas para sinalética, requerida pela Associação RAIAR;
- Autorizar o início da consulta pública do Plano Municipal de Ação climática – PMAC;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de ampliação e requalificação do Largo da Igreja e construção de chafariz, requerido pela União de Freguesias de Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas;

- Atribuir um apoio no valor de 20.000,00€ aos Serviços Sociais do Pessoal da Câmara Municipal do Sabugal.

ATA N.º 01/2025, DE 08 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Ratificar o despacho exarado pelo Presidente da Câmara referente à aprovação do Tarifário para o ano 2025 dos Serviços de Abastecimento de Água, Saneamento de Águas Residuais e Gestão Resíduos Sólidos Urbanos;
- Deferir o pedido de isenção do pagamento de taxas e registo da Associação como IPSS - Associação de Amigos de Aldeia da Ponte;
- Aprovar a proposta de alteração ao Plano de Ação do CLDS 5 G "Sabugal Ativo".

ATA N.º 02/2025, DE 22 DE JANEIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a celebração do Protocolo de Colaboração entre o Município do Sabugal, Freguesia do Soito e Fundação 'Padre José Miguel' para a utilização do Pavilhão Multiusos da Fundação Padre José Miguel;
- Aprovar o Código de Boa Conduta para a Prevenção e Combate ao Assédio no Local de Trabalho;
- Aprovar o Protocolo de Colaboração para realização de batida e montaria na Zona de Caça Municipal do Sabugal;
- Aprovar o início do procedimento do Regulamento do Programa de Incentivos à Recuperação do Património Edificado do Sabugal (PIRPES);
- Aprovar a proposta de delimitação e da respetiva Operação de Reabilitação Urbana para Bendada, Fóios e Malcata, devendo o assunto ser submetido à Assembleia Municipal;
- Aprovar o Projeto e abertura do Procedimento Pré-contratual da Empreitada 'Recuperação das Margens do Cão entre Pontes – 3.ª Fase';
- Autorizar a ampliação da rede de iluminação pública (IP) – Estrada da Sobreira, Águas Belas, no valor de 217,00€ + IVA;
- Aprovar o projeto e abertura do Procedimento Pré-contratual da Empreitada de Retificação / Beneficiação da EM538-1: Via Estruturante (Ozendo / Soito);
- Atribuir um apoio social no valor de 350,00€ a munícipe residente no Sabugal;
- Autorizar o pagamento do aquecimento no ano 2025, no valor de 7.697,62€ - Protocolo de Colaboração entre a Santa Casa da Misericórdia do Soito e a Câmara Municipal do Sabugal;
- Autorizar o pagamento do valor de 722,40€ (valor mensal do passe de 120,40€) para apoio no pagamento do alojamento de aluno - pedido de apoio por falta de curso/vaga/disciplina;
- Atribuir um apoio social no valor de 1220,00€ a munícipe residente em Lageosa;
- Autorizar o pagamento do apoio aos alunos do ensino superior no total de 12.476,87€ (Bolsa);
- Atribuir os apoios deferidos, no valor total de 15.500,00€, com base no Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal;
- Autorizar o pagamento dos apoios pontuais a alunos do Ensino Superior, no valor de 11.944,08€;
- Renovar o Protocolo com a Associação Dignidade – Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento, no valor de 13.500,00€;
- Submeter a consulta pública a Proposta de Projeto de Regulamento de Funcionamento, Utilização e Gestão do Auditório Municipal do Sabugal;
- Aprovar a Proposta de Alteração da Tabela de Tarifas e Preços do Município do Sabugal;
- Atribuir um apoio no valor de 225,00€ ao Grupo Etnográfico do Sabugal;
- Aprovar a Carta Social Municipal;
- Atribuir um apoio financeiro proposto pela Comissão Sabugal Investe, no valor de 208,10€ - Mimos da Vitória.

ATA N.º 03/2025, DE 05 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Tomar conhecimento das Declarações emitidas em cumprimento do disposto na Lei dos Compromissos e Pagamentos em Atraso – LCPA, e remeter o assunto à Assembleia Municipal para conhecimento;
- Aprovar a Operação de "Loteamento Urbano com Obras de Urbanização da Zona de Localização Empresarial do Sabugal";

- Aprovar a concessão do uso privativo de espaço público para a instalação de pontos de carregamento de baterias de veículos elétricos rápido e semirrápido em Sortelha, por intermédio do Procedimento Conjunto para atribuição individual do direito de utilização privativa de domínio público dos Municípios integrados na Rede Aldeias Históricas de Portugal, remetendo o assunto para aprovação na Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio social no valor de 820,00€ a munícipe residente na Lomba;
- Autorizar a renovação do Protocolo com a Fundação Álvaro Carvalho, no valor de 11.550,00€;
- Autorizar a prorrogação do prazo dos Protocolos de Colaboração no âmbito dos cuidados de saúde a celebrar entre o Município do Sabugal e as Juntas de Freguesia de Aldeia do Bispo, Malcata, Alfaiates, Águas Belas, União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos, União de Freguesias de Pousaflores do Bispo, Penalobo e Lomba, Sortelha, Rebolosa e Rapoula do Côa por mais 12 meses;
- Aprovar a 2.ª Adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Soito, no valor de 867,57€;
- Atribuir um apoio no valor de 56.727,97€ à União de Freguesias de Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos - Comissão Sabugal Investe;
- Deferir o pedido de inserção de publicidade na revista Escape Livre Magazine: edições de abril, julho e dezembro de 2025, no valor total de 2.250,00€ + IVA;
- Ratificar o despacho exarado pelo Presidente da Câmara referente a despesa com a presença do Município do Sabugal nas Comemorações do 40.º Aniversário do Centro Cultural "Os Serranos" U.S.A;
- Deferir o pedido de apoio, no valor total de 25.000,00€ + IVA no âmbito da 86.ª Volta a Portugal em Bicicleta;
- Atribuir um apoio no valor de 14.825,16€ para aquisição de 4 aparelhos de ar condicionado para Pavilhão Multiusos da Junta de Freguesia, requerido pela União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de pavimentação de ruas, requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo.

ATA N.º 04/2025, DE 19 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar a celebração do Contrato Interadministrativo com a Junta de Freguesia de Alfaiates, Junta de Freguesia de Fóios, Junta de Freguesia de Quadrazais, Junta de Freguesia de Rendo, União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António, União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos, remetendo os mesmos à Assembleia Municipal para aprovação;
- Atribuir um apoio financeiro pontual às IPSS's, no valor total de 21.724,00€, tendo em conta a tipologia de cada instituição, o número de utentes e a média dos consumos do ano 2024;
- Aprovar e submeter à Assembleia Municipal o Acordo de Regularização de Dívida/Cessão de Créditos ao BEI;
- Aprovar o plano anual de Feiras e Mercados no Concelho do Sabugal;
- Aprovar a Revisão do Plano Estratégico do Sabugal: 2.ª Fase - Enquadramento Geoestratégico e 3.ª Fase - Diagnóstico prospetivo;
- Reconhecer o Interesse Público Municipal do Empreendimento - Fundação Padre José Miguel, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal;
- Autorizar a emissão de cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a renovação dos cartões sociais assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo para os requerentes;
- Deferir os pedidos de apoio no âmbito do Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade do Município do Sabugal, no valor total de 7.500,00€;
- Deferir os pedidos de apoio pontuais aos alunos no Ensino Superior, no valor de 442,37€;
- Deferir/indeferir os pedidos de atribuição de Cartões - Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir/indeferir os pedidos de renovação de Cartões - Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;

- Aprovar a 2.ª adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Liga dos Amigos de Aldeia de Santo António, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Aldeia de Santo António, cujo valor da despesa para 2025 é de 253,04€ (almoço) + 266,82€ (prolongamento de horário);
- Deferir o pedido de apoio aos alunos no Ensino Superior no valor de 254,63€;
- Atribuir um apoio social no valor de 1.740,00€ a munícipe residente em Ameais;
- Aprovar o Projeto de Regulamento Municipal para atribuição de Bolsas de Estudo a alunos (as) que frequentam o Ensino Superior e submeter à aprovação da Assembleia Municipal;
- Indeferir os pedidos de apoios pontuais a alunos do Ensino Superior;
- Aprovar a celebração de Protocolo com a ADES - Associação Empresarial do Sabugal no valor de 70.000,00€;
- Aprovar a celebração do Protocolo com a Raiar - Associação de Aldeia do Bispo, no valor de 3.000,00€; Centro Recreativo e Cultural de Penalobo, no valor de 3.000,00€; Associação 'Mocidade de Aldeia do Bispo', no valor de 5.000,00€; Associação Muralhas de Vilar Maior, no valor de 15.000,00€; Sociedade Filarmónica Bendadense, no valor de 20.000,00€; Associação Cultural 'Badagoneiros', no valor de 2.000,00€;
- Aprovar a celebração do Protocolo com o Grupo Etnográfico do Sabugal, no valor de 6.500,00€;
- Emitir parecer favorável à continuidade do procedimento de classificação como Conjunto de Interesse Nacional (CIN)/Monumento Nacional (MN) da Zona Histórica de Sortelha;
- Deferir o pedido de apoio no valor de 500,00€ requerido por JR87 Racing;
- Deferir o pedido de apoio para realização do Campeonato Nacional de Pesca à Truta com Isco Artificial 2025 - Provas do Sabugal;
- Aprovar a proposta de 1.ª Revisão ao Orçamento e às GOP's dos APAL-SIM para o ano de 2025 e submeter à discussão e votação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta da 1.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2025 e Grandes Opções do Plano 2025-2030, devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal.

Assembleia Municipal | setembro 2024

MINUTA DA ATA N.º 05/2024, DE 20 DE DEZEMBRO

DELIBERADO:

- Aprovar o Orçamento do Município para 2025;
- Aprovar as Grandes Opções do Plano 2025-2030;
- Aprovar a Norma de Execução do Orçamento de 2025;
- Aprovar o artigo 29.º da Norma de Execução do Orçamento de 2025 'Assunção de Compromissos Plurianuais';
- Aprovar a 1.ª Adenda ao Contrato de financiamento reembolsável à operação da Obra Reabilitação e Renovação de Edifício para Instalação do Smart Work Center do Sabugal - Centro Empresarial e 2.ª Adenda ao Contrato de financiamento reembolsável à operação da Obra Conservação e Reabilitação do Castelo de Alfaiates;
- Aprovar o Mapa de Pessoal do Município para 2025;
- Manter as taxas no valor mínimo: Prédios Urbanos - 0,3 % (Taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis - prédios urbanos); aprovar a redução da taxa da seguinte forma:

Número de dependentes a cargo	Dedução fixa em €
1	30
2	70
3	140

- Aprovar a proposta da Câmara Municipal de adjudicar o serviço de contratação de Revisor Oficial de Contas para prestação de serviços de auditoria externa a Marques de Almeida J. Nunes, V. Simões & Associados, S.A.;
- Ratificar a repartição de encargos do Procedimento Concursal para

- Prestação de Serviços de Apoio e Gestão do Balneário Termal do Cró;
- Reconhecer o Interesse Público Municipal da instalação de uma Comunidade de Autoconsumo Coletivo na Aldeia Histórica de Sortelha;
 - Reconhecer o Interesse Público Municipal do Projeto requerido por REN - Rede Elétrica Nacional, S.A.;
 - Aprovar o Orçamento, as Grandes Opções do Plano e as Normas de Execução Orçamental dos APAL-SIM para 2025;
 - Aprovar o Mapa de Pessoal para o Ano 2025 da APAL-SIM – Águas Públicas em Altitude, Serviços Intermunicipalizados;
 - Autorizar a afetação da área de 31.70 m2 do prédio urbano propriedade da RB Energias Sociedade Unipessoal, Lda.;
 - Designar Idalina Mendes Lopes para integrar a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Sabugal.

MINUTA DA ATA N.º 01/2025, DE 28 DE FEVEREIRO

DELIBERADO:

- Aprovar Votos de Pesar;
- Aprovar a 1.ª Alteração Orçamental Modificativa (Revisão) ao Orçamento de 2025 e Grandes Opções do Plano 2025-2030;
- Aprovar a 1.ª revisão ao Orçamento e GOP's do ano 2025 dos APAL-SIM;
- Aprovar os procedimentos referentes à regularização de dívida/cessão de créditos ao BEI – Banco Europeu de Investimento;
- Aprovar a Repartição de Encargos e a Delegação de Competências na Enerarea relativamente ao fornecimento de energia elétrica para as instalações alimentadas em Baixa Tensão Normal (BTN) e em Iluminação Pública (IP) da Câmara Municipal do Sabugal;
- Aprovar a Repartição de Encargos e Assunção dos Compromissos Plurianuais do fornecimento contínuo de gás propano a granel dos edifícios Balneário Termal do Cró/ Gimnodesportivo e Piscinas Municipais/ Biblioteca Municipal/ Jardim de Infância do Sabugal/ Paços do Concelho/ Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Aprovar a proposta de celebração de Contratos Interadministrativos referentes a ampliação de cemitérios com: Junta de Freguesia de Alfaiates; Junta de Freguesia de Fóios; Junta de Freguesia de Quadrazais; Junta de Freguesia de Rendo; União de Freguesias de Sabugal e Aldeia de Santo António e União de Freguesias de Lageosa e Forcalhos;
- Aprovar as propostas de delimitação das Áreas de Reabilitação Urbana de Bendada, Fóios e Malcata;
- Aprovar a concessão do uso privativo de espaço público para instalação de postos de carregamento de baterias de veículos elétricos rápido e semirrápido em Sortelha, por intermédio do Procedimento Conjunto para atribuição individual do direito de utilização privativa de domínio público dos Municípios integrados na Rede Aldeias Históricas de Portugal;
- Aprovar o Regulamento Municipal para atribuição de Bolsas de Estudo a alunos(as) que frequentam o Ensino Superior;
- Reconhecer o Interesse Público Municipal do Empreendimento requerido pela Fundação Padre José Miguel;
- Tomar conhecimento das Declarações emitidas em cumprimento do disposto na Lei dos Compromissos e Pagamentos em Atraso.

OBS: Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: www.cm-sabugal.pt.

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

Praça da República, 6324-007 | Sabugal
TEL. 271 751 040
geral@cm-sabugal.pt

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL

TEL. 271 753 490
direcao@aesabugal.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL

(CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)
TEL. 271 752 230
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL

TEL. 271 753 415

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO

TEL. 271 601 015

CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA

TEL. 271 491 066
jf-foios@sabugal.pt

CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ

PINHARANDA GOMES
TEL. 271 752 230
cejpg@cm-sabugal.pt

CENTRO DE NEGÓCIOS

TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO
TEL. 271 606 066
centro.negocios.transfronteirico@cm-sabugal.pt

CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL

TEL. 271 753 318

ECOCENTRO DE SABUGAL

TEL. 271 751 040

GNR SABUGAL

TEL. 271 750 110

GNR SOITO

TEL. 271 601 012

MUSEU DO SABUGAL

TEL. 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL

TEL. 271 750 150
desporto@cm-sabugal.pt

TERMAS DO CRÓ

TEL. 271 589 000
geral@termasdocro.pt

TURISMO

TEL. 800 262 788 (número verde)
visit@cm-sabugal.pt

FESTAS DA CIDADE

S. JOÃO

SABUGAL

18 a 22 junho'25

DESTAQUE
PARA

OS QUATRO E MEIA

ANA MOURA

KARETUS

CROMOS DA NOITE

ROMANA

LOS ROMEROS

DJ ANDRÉ HENRIQUES

XUTOS & PONTAPÉS

TRIBUTU

e muitos outros artistas
nacionais e do concelho...

   www.cm-sabugal.pt