

# SABUGAL

MUNICÍPIO

BOLETIM E AGENDA  
MUNICIPAL

Nº1/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
INFOMAIL

JAN  
FEV  
MAR  
'25

## EDITORIAL

2025: UM ANO DE  
GRANDES DESAFIOS

## TRAQUINAS

ENTRUDO GORDO

## ENTREVISTA

EQUIPA DE ENFERMAGEM  
DO CENTRO DE SAÚDE  
DO SABUGAL

# Celebrar o Ano Novo





FOTO

*Ponte de Sequeiros | Valongo do Côa*

SABUGAL

Roteiros

# Sabores e Descanso

   [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)

ONDE DORMIR

ONDE COMER

# ÍNDICE

## Suplemento TraQUINAS

CHEGOU O INVERNO  
ENTRUDO GORDO  
DIA DOS NAMORADOS  
PRIMAVERA  
AGENDA  
ATIVIDADES

## Suplemento Cinco Sentidos

- 07 EDITORIAL
- 08 ACONTECE
- 20 CULTURA
- 23 AÇÃO SOCIAL
- 41 EDUCAÇÃO
- 44 AMBIENTE
- 46 DESPORTO
- 64 ATAS
- 67 CONTACTOS

- 48 ENTREVISTA
- 52 AGENDA CULTURAL
- 58 REWILDING
- 60 CERVAS
- 61 SUGESTÃO DE LEITURA
- 62 SUGESTÃO DE LEITURA
- 63 TRADIÇÃO

[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



## Ficha Técnica

Propriedade  
Câmara Municipal do Sabugal

Morada  
Praça da República,  
6324-007 Sabugal  
T +351 271 751 040  
[geral@cm-sabugal.pt](mailto:geral@cm-sabugal.pt)

Diretor  
Presidente da C.M do Sabugal

Foto de Capa  
Gigantes Verdes, Ângelo Jesus

Conteúdos/ Design  
CMS / HBR Comunicação

Impressão  
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal  
329857/11

ISSN  
2182-2581

Tiragem  
5000

Periodicidade  
Trimestral

Distribuição  
Gratuita



ePortugal.gov.pt

VÁ DIRETO

VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO: Informações Úteis | Obras Particulares Águas e Saneamento | Taxas e Licenças | Tesouraria | Renovação da Carta de Condução | Despesas à ADSE | Renovação do Cartão de Cidadão | Emprego e Formação Profissional | Cartão Europeu de Seguro de Doença e muitos outros. **Balçao Único** Câmara Municipal do Sabugal | Praça da República, 6324-007 Sabugal | **HORÁRIO** 2ª a 6ª das 09h00 às 16h00



CARREIRA  
TRANSPORTES PÚBLICOS  
DO SABUGAL

**Carreira - Transportes Públicos do Sabugal**  
Os utilizadores interessados neste serviço devem consultar os horários no site [www.carreirasabugal.pt](http://www.carreirasabugal.pt)



A MINHA RUA

PORTAL DO  
CIDADÃO

A Câmara Municipal do Sabugal disponibiliza o portal "A minha Rua", que permite aos cidadãos reportar as mais variadas situações relativas a espaços públicos, desde a iluminação, jardins, passando por veículos abandonados ou a recolha de eletrodomésticos danificados. Com fotografia ou apenas em texto, todos os relatos são encaminhados para a Autarquia, que lhe dará conhecimento sobre o processo e eventual resolução do problema.



**bol** bilheteiraOnline

Pode adquirir os bilhetes através da plataforma online **BOL**: [sabugal.bol.pt](http://sabugal.bol.pt) e Museu do Sabugal



boletim  
**SABUGAL**  
MUNICÍPIO



Se reside fora do Concelho e pretende receber o Boletim Municipal contacte-nos: T 271 751 040 | [comunicacao@cm-sabugal.pt](mailto:comunicacao@cm-sabugal.pt)



**TERMAS & SPA  
DOCRÓ**

RAPOULA DO CÔA | SABUGAL

Termas do **Cró**

Um **Refúgio Natural**

Termalismo **Terapêutico**

**Fisioterapia**

Bem-Estar **Termal**



[termasdocro.pt](http://termasdocro.pt)

271 589 000  
geral@termasdocro.pt  
EN 324, km 123, 6324-011 Rapoula do Côa

# EDITORIAL

## CÂMARA MUNICIPAL

### Presidente

**Vitor Manuel Dias Proença**

- Gabinete de Apoio à Presidência
- Gabinete de Assessoria Técnica e Promoção do Investimento
- Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia
- Gabinete Sanitário e de Veterinária
- Divisão Financeira
- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
  - Serviço de Obras, Empreitadas e Vias de Comunicação

### Vice-Presidente

**Silvia Gonçalves Nabais**

- Divisão Administrativa e de Recursos Humanos
- Divisão de Planeamento, Urbanismo e Ordenamento do Território
- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
  - Serviço de Educação e Ação Social

### Vereador

**Amadeu Paula Neves**

- Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida:
  - Serviço de Cultura, Desporto e Associativismo
- Serviço de Promoção e Desenvolvimento Económico

### Vereador

**Paulo José Nabais da Cruz**

- Divisão de Obras e Serviços Municipais:
  - Serviço de Ambiente, Salubridade e Abastecimento Público
  - Serviço de Manutenção de Edifícios, Equipamentos e Espaços Públicos

### Vereador

**Victor Manuel Pissara Cavaleiro**

### Vereador

**Isabel Ferreira Lavrador**

### Vereador

**David Alexandre Rua Neto**



**“Guiados pelo objetivo de preparar um concelho mais atrativo (...) é com gratidão que endereçamos a todos votos de um próspero Ano Novo (...)”**



**VÍTOR PROENÇA**

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL

**C**aros Municipes, amigas e amigos,

Com a chegada de um novo ano, o espírito de harmonia e renovação instala-se entre todos nós e, com ele, traz a motivação para delinear novas metas e caminhos que queremos que continuem a ser de desenvolvimento para o nosso Sabugal.

Nos últimos meses, preparámos a base de um futuro de oportunidades para todos com a criação e ampliação de respostas sociais com um impacto direto na comunidade, como a continuidade das iniciativas de envelhecimento ativo, o apoio à comunidade escolar, a preocupação com o acesso democratizado a cuidados de saúde e a promoção da atividade desportiva, que resultou na nossa distinção enquanto Município Amigo do Desporto, pelo terceiro ano consecutivo.

Em parceria com os Municípios da Guarda, Celorico da Beira e Manteigas, formalizámos a criação da Águas Públicas em Altitude, um serviço de gestão do abastecimento de água que nos vai permitir gerir de forma mais eficiente este recurso essencial, com acesso a importantes fundos comunitários para a reabilitação da rede de abastecimento, garantindo o acesso igualitário a este serviço.

2024 terminou com mais um 'Sabugal Presépio', este ano mais criativo e aperfeiçoado, que gerou um significativo número de visitantes e o reconhecimento da população.

***Somos cultura e tradição, local onde novas empresas se instalam para florescer e os setores tradicionais encontram apoio e alento. Em 2025, um ano de grandes desafios, mantemos o compromisso de abraçar a inovação e cuidar do nosso património com a continuidade dos projetos centrados na proteção dos nossos recursos hídricos e com iniciativas que honram a nossa autenticidade e a pluralidade de atividades que recebemos.***

Guiados pelo objetivo de preparar um concelho mais atrativo para quem nos visita, e especialmente para quem nos escolhe para residir, é com gratidão que endereçamos a todos votos de um próspero Ano Novo, com o desejo de que os desafios que possamos encontrar pelo caminho se transformem em motivação para fazer sempre mais e melhor. •



# DIA DO CONCELHO

## 728 anos da confirmação do Foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296

No dia 10 de novembro assinalámos os 728 anos da confirmação do foral do Sabugal, por D. Dinis, em 1296.

As comemorações do Dia do Concelho tiveram início no Largo da Fonte, com o desfile da Sociedade Filarmónica Bendadense e Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários do Sabugal e do Soito. Nos Paços do Concelho, seguiu-se o hastear das bandeiras ao som do Hino Nacional interpretado pela Sociedade

Filarmónica e perante Guarda de Honra formada por elementos das Corporações das Associações Humanitárias concelhias. A Sessão Solene continuou no Auditório Municipal, com um momento musical protagonizado por Diogo Andrade.

Na cerimónia foram condecorados os trabalhadores com 25 e 35 anos de serviço efetivo no Município e entregues Votos de Louvor a trabalhadores aposentados.





*Foi também atribuída a Medalha de Mérito Desportivo ao atleta Carlos Carvalho Ramos, Medalha de Mérito Cultural à pianista Inês Andrade, Medalha de Mérito Cívico ao Superintendente-chefe António Alves Martins e Voto de Louvor à Equipa de Enfermagem do Centro de Saúde do Sabugal.*

Na sessão de abertura, o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Proença, lembrou que, em 2011, decidiu



a Câmara instituir o Dia do Concelho "como forma de celebrar o histórico dia 10 de novembro de 1296 e, ao mesmo tempo, aproveitar este dia para homenagear publicamente pessoas singulares ou coletivas que contribuíram para o engrandecimento e dignificação do Município do Sabugal", sendo este um momento "em que se olha sobre o passado, mas, simultaneamente, sobre o futuro, o que queremos e o que faremos com o que os outros fizeram de nós".

Vítor Proença sublinhou, ainda, que "apesar de sermos cidadãos do mundo, somos portugueses, mas o homem também é o seu sítio; e nós temos a nossa marca territorial, a nossa identidade, a nossa 'sabugalidade'; e é em seu nome que celebramos o Dia do Concelho, a nossa História, as nossas raízes, tradições, cultura e patrimónios".

Foi com particular significado que os homenageados receberam as condecorações e destacaram a relação afetiva ao concelho do Sabugal.

O encerramento das comemorações do Dia do Concelho foi marcado por um concerto que juntou no palco do Auditório Municipal: Inês Andrade (piano), Marina Camponês (flauta) e Levon Mouradian (violoncelo).•





# SABUGAL PRESEPIO

## Tradição e Inovação - Novas Perspectivas

**D**e 7 de dezembro a 7 de janeiro, o centro da cidade volta a receber o 'Sabugal Presépio', que este ano se apresenta renovado e revestido de um simbolismo ímpar, enriquecido com diferentes conceitos que suscitam novas interpretações.

Guiados, no presente, por um olhar sobre o passado e atentos ao que dita o futuro, esta nova edição alia tradição e inovação num lugar que se pretende de reflexão sobre a sociedade atual, a partir da nossa marca territorial.

Desvendamos 1.500 m2 de um cenário que balança entre realidade e utopia, envolto num ambiente natural abraçado por troncos centenários, em que linhas intemporais se cruzam e se assumem como porta de embarque para um mundo de incertezas que ecoa em cada um de nós: mudança, história, família, identidade, amor, desigualdade, urgência, guerra, recursos, quietude, urbe, comunidade, terra, fresesim, ruralidade, populismo, memória, empatia, atualidade, democracia, cultura, sustentabilidade...

Num projeto que tem como força motriz a união a várias mãos e visões que se complementam, os trabalhadores do Município, em colaboração com a artista plástica Beatriz Rodrigues, idealizaram uma viagem sensorial

pelo Maior Presépio Natural que promete não deixar indiferentes os olhares de quem escolhe o Sabugal como destino para este Natal.

O 'Sabugal Presépio' inaugurou no dia 7 de dezembro, sábado, pelas 16 horas, na presença do Secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, com uma parada de Natal, acompanhada pela Sociedade Filarmónica Bendadense, seguida do concerto de abertura pelo Trio Clássico.





*Este evento engloba um programa de atividades para toda a família, iluminações e decorações alusivas à época, exposições temáticas, tradições únicas, concertos, mercadinho de Natal e outras iniciativas que vão surpreender (ainda mais) os sentidos de residentes e visitantes.*

De regresso ao Largo da Fonte está a pista de gelo ecológica e a exposição de sensibilização ambiental de Eco-Bonecos de Neve criada por Instituições Particulares de Solidariedade Social, Associações e Comunidade Escolar. O mercadinho de Natal acolhe um espaço traQUINAS a pensar nos mais novos, com oficinas criativas e horas do conto, feira de artesanato/ produtos locais e tasquinhas.

Aliado às tradições que se revivem a cada Natal no Sabugal, o especial brilho desta época festiva é

pintalgado com iluminações, decorações, exposições e diversas atividades pelas freguesias do concelho que se entrelaçam para enriquecer o roteiro de visitação no âmbito do 'Sabugal Presépio'.

A oferta cultural prolonga-se até ao Museu do Sabugal, espaço onde está patente uma exposi o permanente de cariz arqueológico e ainda a exposi o temporária 'Linhas do Tempo', em que o público   convidado a conhecer um percurso visual que ilustra a trajetória criativa do artista Nuno Miles.

O Município d  as boas-vindas a 2025 com espetáculos pirotécnicos nas cinco vilas medievais – Alfaiates, Sabugal, Sortelha, Vila do Touro e Vilar Maior – e festejos de passagem de ano no Sabugal, numa noite em que a anima o está a cargo do grupo de rumba flamenca SoLua, artista Safira, DJ Pedro Carrilho e DJ Cacheina. •



# NATURCÔA

## Naturcôa volta a celebrar a imagem, a natureza e o património no Sabugal

A 5.ª edição do Naturcôa decorreu nos dias 2 e 3 de novembro, um evento de destaque nacional na valorização da natureza, da imagem e do património local.

Organizado pelo Município do Sabugal, o Naturcôa contou com um elevado número de participantes, que encheram o Auditório Municipal e esgotaram as inscrições para as diversas oficinas.

*Na sessão de abertura, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, sublinhou a importância da iniciativa “para fortalecer a ligação entre a comunidade e o seu território”, realçando, também, “o seu forte contributo para o posicionamento estratégico do concelho no que se refere ao turismo de natureza”.*

No primeiro dia, o Auditório Municipal foi o palco do ciclo de conferências e reuniu uma plateia atenta e entusiástica às comunicações de excelência apresentadas por oradores de renome. Houve, ainda, espaço para os mais pequenos, numa perspetiva de



promover junto das crianças momentos únicos, tendo sempre por base uma missão maior que passa por lhes inculcar valores e sentido de responsabilidade.

À semelhança de anos anteriores, o segundo dia proporcionou um contacto mais direto com a natureza, com workshops e o icónico passeio fotográfico, ao nascer do sol, numa partilha de conhecimentos e experiências, em que os entusiastas captaram a beleza singular do Sabugal.

*Em 2024, o Naturcôa destacou-se pelo forte envolvimento dos participantes no conceito do evento e pelo compromisso com a sustentabilidade, deixando memórias que reforçam a importância de preservar o nosso património natural e cultural, com particular realce para os produtos finais da residência artística 'Talhados na Pedra', cujo livro e curta-metragem documental, em estreia neste dia, tiveram um impacto muito significativo no público presente.*



### III FESTIVAL 'SONS DO CÔA'

## Projeto musical eclético, intergeracional e descentralizado

A 3.<sup>a</sup> edição do Festival 'Sons do Côa' decorreu de 29 de setembro a 27 de outubro. No primeiro concerto, o grupo Iberian Ensemble apresentou-nos um programa dedicado à música barroca europeia, com obras de Juan Pla e José Pla, D. Scarlatti, B. Marcello, G. P. Telemann e A. Vivaldi.

Já o segundo concerto do Festival, 'Do Sagrado ao Profano', pelo grupo Gaudium Vocis, propôs uma viagem musical por duas grandes fontes da música medieval da Península Ibérica: o Llibre Vermell de Montserrat e as Cantigas de Santa Maria, atribuídas a Afonso X de Castela.



O Quarteto de Saxofones do 'Sons do Côa' apresentou o concerto 'Intercontinental', no Auditório Municipal do Sabugal, e o Ensemble São Tomás de Aquino o programa musical 'Canção livre' – voz(es) e piano, na Casa da Música da Bendada.

O quinto concerto do Festival 'Sons do Côa' teve lugar na Casa da Música da Bendada, no dia 20 de outubro, com Vasco Dantas (pianista) e Isabel Vaz (violoncelista). A 3.<sup>a</sup> edição do Festival 'Sons do Côa' culminou na Igreja Matriz do Sabugal, com um concerto dedicado ao 'Sagrado Materno', pelo Ensemble São Tomás de Aquino e o Quarteto de Saxofones do 'Sons do Côa'. Este concerto de encerramento promoveu um encontro entre dois arquivos que permanecem, quase sempre, incomunicáveis, nos programas: o repertório criado para os ritos litúrgicos latinos e a música oral, de raiz popular, recriada por compositores do século XX e XXI.

Na ocasião, e considerando o êxito de mais uma edição, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, e o Diretor Artístico do Festival, João Andrade Nunes, garantiram a continuidade deste projeto musical no próximo ano, mantendo, assim, a importante parceria entre o Município e a Associação Cultural Oito Ecos. •

### MOBIFLEX.BSE

## Projeto piloto de transporte flexível iniciou no Sabugal

O Município do Sabugal e a CIM Beiras e Serra da Estrela estão a implementar o projeto piloto do serviço de transporte flexível 'Mobiflex.BSE', que pretende dar uma resposta mais prática aos munícipes que necessitam de se deslocar para a Covilhã, Guarda e Vilar Formoso, complementando assim a rede pública de transportes e melhorando a mobilidade no território à medida das necessidades da população.

Consulte o website do Município para mais informações. •

**MOBIFLEX.BSE**

**SERVIÇOS DE TRANSPORTE  
FLEXÍVEL  
MAIS PERTO DE SI!**

Reservas até às 15:00 do dia anterior

**800 222 805**

• Excepto feriados



SABUGAL

PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)



BEIRAS  
E SERRA DA ESTRELA  
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

## CASTANHA DO SABUGAL EM DESTAQUE

### Colónia Agrícola Martim Rei recebeu a apresentação da Gala da Castanha 2024

A Associação Portuguesa da Castanha (RefCast) apresentou a Gala da Castanha 2024 num evento que teve lugar na Colónia Agrícola Martim Rei, no Sabugal, no dia 25 de outubro.



Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, destacou que a castanha é um dos principais produtos endógenos do concelho, com cerca de 700 hectares de cultura. O Sabugal, com um mercado que gera milhões de euros anualmente, é exemplo vivo da força deste setor em crescimento.

A Gala da Castanha decorreu no dia 30 de novembro, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, reuniu entidades do setor para sublinhar o valor da castanha portuguesa e o seu impacto económico, cultural e gastronómico. •

## MUNICÍPIO DO SABUGAL ADQUIRE AUTOCARRO

### Investimento de 170 mil euros vem melhorar condições de transporte dos sabugalenses

A Câmara Municipal do Sabugal adquiriu recentemente um novo autocarro (35 lugares), um investimento de cerca de 170 mil euros, que vem dotar os serviços de transporte coletivo de passageiros de melhores condições de segurança e conforto, e, sobretudo, prestar uma resposta adequada às necessidades associadas ao transporte coletivo de crianças. •



## 20 ANOS

### Elevação do Sabugal à categoria de Cidade

No dia 9 de dezembro de 2004, por aprovação da Assembleia da República, a vila do Sabugal foi elevada à categoria de cidade.

Ao longo dos últimos 20 anos a cidade cresceu, embelezou-se, está mais funcional e aprazível para os que cá vivem, para os que regressam e para os que nos visitam.

A cidade de hoje em dia faz justiça à sua nova categoria! •



# algu<sup>®</sup> do Sabugal

---

## • BOM POR • NATUREZA

---

### ADERENTES

A marca **Algu do Sabugal** é o “rosto” do projeto de dinamização da **competitividade económica** e de **afirmação nacional do concelho**, que está em constante desenvolvimento. Este projeto é um **motor agregador** das diferentes atividades económicas existentes no território, **valorizando a região e os seus recursos**, e um gerador de atração de empreendedorismo, investimento, inovação, turismo, pessoas, comércio e serviços, sempre em **articulação com as comunidades locais**.



**ADERENTE**  
IN BULLA



**ADERENTE**  
QUINTA DAS BAGANHAS



**ADERENTE**  
CASA DA CERCA



**ADERENTE**  
COLÓNIA AGRÍCOLA MARTIM REI

Mais que um **selo de qualidade**, a marca **Algu do Sabugal** é a garantia de experiências inesquecíveis. Seja através de uma estadia que alia o luxo e a proximidade à natureza, ou da **degustação de sabores tradicionais**, cada momento é marcado pela **autenticidade e riqueza** da nossa terra. Venha conhecer os aderentes deste projeto do Sabugal, **um destino imperdível, 'Bom por Natureza'**.



[www.algudosabugal.pt](http://www.algudosabugal.pt)



## ATAS DE VISTORIA

### Assinatura com representantes luso-espanhóis teve lugar em Valverde del Fresno

**D**ecorreu em Valverde del Fresno, no dia 15 de outubro, a assinatura das atas de vistoria de fronteira, com a presença de representantes portugueses e espanhóis, entre os quais o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença.

Os autarcas sublinharam a importância deste ato enquanto obrigação legal de reconhecimento da correta delimitação das fronteiras e devida disposição



dos marcos, mas também como momento de confraternização, que prioriza e fomenta a boa relação existente entre as entidades e reforça os laços de amizade e de cooperação transfronteiriços.

## VALORIZAÇÃO DA CASTANHA

### Sabugal participa em Encontro Europeu da Castanha

**A** convite da Associação Portuguesa da Castanha (Ref Cast), o Município do Sabugal participou no XIV Encontro Europeu da Castanha, que se realizou em Melivia-Agia, na Grécia, em setembro.

Em representação do Município do Sabugal esteve a Vice-Presidente, Sílvia Nabais, e o engenheiro agrónomo Alberto Barata, com a apresentação da comunicação 'Evolução da Cultura do Castanheiro no Município de Sabugal – Portugal', que realçou a importância da cultura do castanheiro no território e o seu impacto na economia local.

Neste Encontro Europeu, o Município do Sabugal anunciou também que vai receber o 'V Simpósio da Castanha', de 3 a 5 de julho de 2025, uma oportunidade profícua para debater desafios atuais e futuros relacionados com o setor da castanha.

De realçar a excelência das comunicações apresentadas nestas Jornadas, em que se partilharam conhecimentos e estratégias e se debateram desafios atuais e futuros relacionados com o setor da castanha.



## V GALA DOS ENFERMEIROS

### Equipa de Enfermagem do Centro de Saúde do Sabugal condecorada com Prémio 'Equipa do Ano'

No passado mês de outubro, por ocasião da V Gala dos Enfermeiros, em Viseu, a equipa de enfermagem do Centro de Saúde do Sabugal foi distinguida com o prémio 'Equipa do Ano'.

Esta distinção aos enfermeiros do Sabugal demonstra "resiliência, por chegarem onde não chega mais ninguém, por serem um pilar importante na comunidade

do Sabugal, por fazerem diferença na saúde de cada utente, de cada família", enaltece em nota informativa a Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros, responsável pela atribuição do prémio.

O Município do Sabugal congratulou-se com este merecido reconhecimento e felicita a equipa, em particular, e instituição que representa pelo trabalho desenvolvido, diariamente, em prol da comunidade.



## PROTOCOLO DE GEMINAÇÃO

### Anterior Presidente da Câmara do Sabugal homenageado em Ribeira Grande (Cabo Verde)

No âmbito do Protocolo de Geminação entre o Município do Sabugal e o de Ribeira Grande (Cabo Verde), celebrado em janeiro de 2016, uma comitiva do Sabugal, representativa do Executivo, Assembleia Municipal e Freguesias do concelho, deslocou-se a Ribeira Grande.



Do programa da visita salienta-se a homenagem ao anterior Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, António dos Santos Robalo, agraciado com o Diploma de Mérito e Reconhecimento pela amizade, espírito de solidariedade e pelo seu inestimável contributo em prol do desenvolvimento do concelho da Ribeira Grande.

*Créditos: Câmara Municipal da Ribeira Grande - Santo Antão*



# ESPETÁCULO INTERGERACIONAL

## Comédia musical reúne Escolas e IPSS do Sabugal

A convite do Município, alunos do Agrupamento de Escolas e utentes de Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho assistiram à comédia musical 'Bonito Sarilho', com Marisa Carvalho e Alberto de Sousa, no Auditório Municipal.



*Este espetáculo, dirigido a um público intergeracional, arrancou da plateia muitos sorrisos e gargalhadas, proporcionando, igualmente, momentos de partilha e de convívio.*

A iniciativa enquadrou-se nas comemorações do Dia Internacional do Idoso, 1 de outubro, data que marcou também o arranque do novo ano das iniciativas LAÇOS, Universidade Sénior e Sabugal + ATIVO.

## TRADIÇÕES QUE PERDURAM

### Feira dos Santos voltou a realizar-se em Aldeia Velha

Música, animação e o melhor da gastronomia e produtos típicos da região estiveram em destaque em Aldeia Velha no âmbito de mais uma edição da Feira dos Santos.

Entre os dias 1 e 3 de novembro, a localidade recebeu centenas de visitantes para momentos como o Festival das Sopas, magusto e atuações musicais, num evento que honra as tradições da região, organizado pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha e pelo CRC de Aldeia Velha, com o apoio do Município do Sabugal.



## RECORDAR MANUEL ANTÓNIO PINA

### Sabugal, 18 de novembro de 1943 Porto, 19 de outubro de 2012



## FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS

### Grupo sabugalense participa em intercâmbio cultural em Itália

No âmbito do protocolo de colaboração entre o Município do Sabugal e a Associação Cultural Sete Sóis Sete Luas, o grupo do Sabugal 'SoLua' participou nas comemorações dos 15 anos do Centrum Sete Sóis Sete Luas, em Pontedera (Pisa, Itália), no passado dia 19 de outubro.

O Município congratula-se com a presença dos músicos Diogo e Francisco Melchior, do grupo de rumba flamenca 'SoLua', neste momento comemorativo, em que se destacaram as mais de 90 residências artísticas, exposições e oficinas criadas desde 2009, entre as quais a



da artista plástica Beatriz Rodrigues, a residir no Espinhal – terra natal dos seus avós maternos.

Recorde-se que nos passados meses de julho e agosto, o Sabugal recebeu a 32.ª edição do Festival Sete Sóis Sete Luas, com um programa que aliou cultura e animação: concertos, espetáculos de circo acrobático, residência artística de street art, teatro de rua e laboratórios musicais.

## ESPETÁCULO 'CARTAS D'ABRIL' NO SABUGAL

### Criação teatral contemporânea parte de testemunhos verdadeiros

No dia 25 de novembro, a Comunidade Escolar e as Instituições Particulares de Solidariedade Social assistiram a 'Cartas d'Abril', uma criação teatral contemporânea a partir de testemunhos verdadeiros e documentos produzidos nos 50 anos pós 25 de Abril de 74.

No decorrer das sessões, no Auditório Municipal, o público foi convidado a percorrer uma viagem ao passado real vertido em documentos textuais, fotográficos e videográficos, obtidos junto da comunidade durante três períodos de residência artística e pesquisa em diferentes geografias, que convoca a pensar o presente e o futuro e refletir sobre as portas que Abril abriu e mais ainda sobre todas as que urge hoje escancarar.

A apresentação do espetáculo 'Cartas d'Abril' (produção: CARB - Cooperativa Artística da Raia Beirã CRL) insere-



se no programa das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, que o Município, em parceria com outras entidades, está a promover ao longo deste ano, com atividades várias de festa e de evocação, mas também de pedagogia, de reflexão e de ação, celebrando assim a democracia e a liberdade com que o 25 de Abril nos brindou.

Esta iniciativa enquadra-se no Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Educativo. •

## EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA

### 'Linhas do Tempo'

Foi inaugurada no dia 3 de dezembro, no Museu do Sabugal, a exposição 'Linhas do Tempo' de Nuno Miles.

Esta mostra apresenta um percurso visual que ilustra a trajetória criativa do artista guardense Nuno Miles, destacando a sua passagem por vários estilos e técnicas ao longo dos anos.

Com uma carreira que abrange desde a pintura figurativa até à abstração, tem explorado a riqueza dos contrastes e a complexidade das emoções humanas através de uma vasta gama de abordagens estéticas.

'Linhas do Tempo' celebra a evolução do artista, mas também oferece uma reflexão sobre o impacto do tempo e da experiência na criação artística.

A exposição pode ser visitada até ao próximo dia 16 de março, das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30, com entrada gratuita.. •





# ASSINATURA DE ACORDOS

## Transferência de competências para gestão de património do Estado

**D**ecorreu no dia 7 de outubro, na sede da Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP), em Coimbra, a cerimónia de assinatura dos acordos de transferência de competências de gestão de imóveis com os municípios.

No Município do Sabugal, esta transferência de competências de gestão diz respeito às antigas casas florestais: Casa Abrigo Paraíso (Fóios), Casa Abrigo Cabeço Vermelho (Fóios) e Casa Abrigo do Fojo (Quadrazais).

Com a formalização deste acordo, a Autarquia pretende reabilitar os imóveis em causa e destiná-los, entre outros



fins, a atividades de turismo e natureza e, também, instalação de casas de apoio aos sapadores florestais.

O Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, esteve presente na sessão promovida pela ESTAMO e ANMP, que contou com a participação do Secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Hernâni Dias, do Secretário de Estado das Florestas, Rui Ladeira, e do Secretário de Estado do Tesouro e das Finanças, João Silva Lopes.

Na ocasião, os acordos celebrados asseguram a transferência de 27 imóveis do Estado, que se encontram sem utilização ou devolutos, para a gestão de 17 municípios, num valor global de 8,5 milhões de euros..•

*Créditos: ESTAMO*



**25 DE NOVEMBRO**

## Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

**A**ssinalou-se, a 25 de novembro, o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres e o Município do Sabugal associou-se, uma vez mais, ao Núcleo de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica (NAV) do Distrito da Guarda na divulgação da sua campanha de sensibilização.

O NAV está sediado no Centro de Formação Assistência e Desenvolvimento (CFAD), na Rua Soeiro Viegas, n.º 2-B, na Guarda. Este Núcleo presta apoio social, acompanhamento psicológico e atendimento jurídico, realizados por uma equipa multidisciplinar, sendo todos os serviços gratuitos e confidenciais.

Garantir às vítimas de violência doméstica um atendimento personalizado e acompanhamento adequado às suas necessidades é o principal objetivo do NAV. •

### ENVELHECIMENTO ATIVO

## 400 seniores do Sabugal participaram em viagens promovidas pelo Município

**N**a edição de 2024, cerca de 400 seniores do concelho do Sabugal participaram nas viagens organizadas pelo Município, que tiveram como destinos Fátima, Quinta da Malafaia, Tomar e Vila Velha de Rodão. Esta é mais uma iniciativa impulsionadora do envelhecimento ativo e saudável que proporciona momentos de salutar convívio entre os participantes. •



### ENCONTRO DO REGADIO 2024

## Sabugal participa nas XV Jornadas FENAREG

**O** Presidente e a Vice-Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença e Silvia Nabais, estiveram presentes nas XV Jornadas FENAREG | Encontro do Regadio 2024, que decorreram nos dias 26 e 27 de novembro, no Fundão, com a presença do Ministro da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes.

‘Água que Une uma Região’ serviu de mote para a promoção de debate conjunto sobre o tema do Regadio da Cova da Beira, uma mesa-redonda que contou com várias intervenções, entre as quais a do Presidente da Câmara Municipal do Sabugal.

Na sua comunicação, Vítor Proença aproveitou para sublinhar, uma vez mais, a necessidade urgente de fazer uma gestão integrada



dos recursos hídricos, que permita o seu uso de forma eficiente e sustentável, pressupondo regras concretas na exploração das infraestruturas, em particular no que respeita à Barragem do Sabugal, no sentido de uma maior otimização de recursos, nomeadamente através da definição de uma quota mínima.

Promovida pela FENAREG – Federação Nacional de Regantes de Portugal, estas Jornadas incidiram sobre a temática da resiliência hídrica e o investimento em regadio no horizonte 2030. •

*Créditos: Município do Fundão*

**DIA MUNDIAL DA DIABETES**

**Sabugal associa-se a Federação da Diabetes na campanha de sensibilização**

Assinala-se, a 14 de novembro, o Dia Mundial da Diabetes e o Município do Sabugal associou-se à Federação Internacional da Diabetes/APDP Diabetes na divulgação da campanha de sensibilização: 'Diabetes: Saiba o seu risco, saiba o que fazer'.

Neste âmbito de consciencialização da população para a prevenção e controlo da diabetes, a pégula do Largo da Fonte iluminou-se em tons de azul durante todo mês de novembro.



**Diabetes: SAIBA O SEU RISCO, SAIBA O QUE FAZER**

1 em cada 10 adultos tem diabetes em todo o mundo. Quase metade não sabe que a tem.

Mais de 90% tem diabetes tipo 2. Saber o seu risco e o que fazer é importante para prevenir, diagnosticar e tratar. Em muitos casos, a diabetes tipo 2 e as suas consequências podem ser atrasadas ou prevenidas pela adoção e manutenção de estilos de vida saudáveis.

Sabe o seu risco?  
Veja como em:  
[apdp.pt/diabetes/saiba-o-seu-risco/](http://apdp.pt/diabetes/saiba-o-seu-risco/)

#WorldDiabetesDay #KnowYourRisk



**SERVIÇOS ONLINE**

**Formulários para processos de urbanismo voltam a estar disponíveis nos serviços online**

Os formulários associados ao Urbanismo encontram-se de novo acessíveis nos Serviços Online do Município (<https://servicosonline.cm-sabugal.pt/>), podendo ser submetidos e consultados os respetivos processos digitais e informações referentes aos mesmos.

Numa ótica de desmaterialização e simplificação dos procedimentos, os Serviços Online disponibilizam diversos requerimentos relacionados com a Ação Social, Cultura e Desporto, Atividades Económicas, Transportes, entre demais áreas de atuação municipal.

Ainda neste âmbito, informa-se que na submissão de pedidos de Urbanismo (sem valores variáveis) é emitida, automaticamente, a fatura com a referência multibanco correspondente ao requerimento efetuado, para pagamento no prazo de 24 horas.



## **RADAR SOCIAL**

### **Sabugal arranca com projeto 'Radar Social'**

O Município do Sabugal deu início ao projeto 'Radar Social', com o objetivo de apoiar pessoas e famílias do concelho em situação de isolamento, vulnerabilidade social, pobreza, exclusão ou discriminação.

Pretende-se através do 'Radar Social' estabelecer uma rede de apoio de proximidade, envolvendo diversas entidades da Rede Social do Sabugal para identificar, referenciar e acompanhar pessoas em situação de vulnerabilidade e risco.

Além de diagnosticar e monitorizar as situações de risco, o projeto prevê a georreferenciação não só dessas mesmas situações, como também de grupos/pessoas mais vulneráveis, sendo, ainda, responsável por averiguar/ avaliar os recursos e respostas sociais disponíveis, em prol da criação de um sistema integrado para otimizar a utilização dos recursos locais e ativar respostas mais eficazes e céleres.

Esta abordagem visa fortalecer a capacidade de intervenção do Município, promovendo políticas sociais

## **PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO**

### **Visita ao Gabinete de Apoio ao Emigrante do Sabugal**

No âmbito dos protocolos de cooperação assinados entre o Ministério dos Negócios Estrangeiros (MNE) e os Municípios que dispõem de Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE), o Sabugal recebeu, no dia 29 de outubro, a visita da Diretora de Serviços Regional (Porto) da Direção-Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas, Filipa Ponces.

Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal do Sabugal, Vítor Proença, e os responsáveis pelo GAE



inclusivas e favorecendo o desenvolvimento sustentável das comunidades.

Com o 'Radar Social', a Câmara Municipal reforça assim o compromisso com a proteção social, procurando melhorar a qualidade de vida das populações mais vulneráveis e combater as desigualdades sociais.

A iniciativa conta com uma equipa técnica multidisciplinar, da área da Psicologia e da Sociologia, que serão responsáveis pela identificação e encaminhamento das situações sinalizadas.

Este programa é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e integra-se na medida RE-C03-i01 – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais. •



tiveram oportunidade de partilhar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no território no âmbito do apoio aos emigrantes, residentes ou não em Portugal, empreendedores e investidores, desde a data de criação do GAE do Sabugal, em 2003. •

**APOIO ÀS FAMÍLIAS**

**Sabugal recebe bandeira de 'Autarquia Familiarmente Responsável'**

O Município do Sabugal foi distinguido como 'Autarquia Familiarmente Responsável', numa cerimónia que decorreu a 17 de outubro, em Coimbra.

A distinção, atribuída pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, reflete a excelência da política municipal de apoio às famílias do concelho e é o reconhecimento das boas práticas que o Município tem vindo a desenvolver ao nível da Educação e Formação; Habitação, Urbanismo e Acessibilidades; Mobilidade e Transportes; Saúde; Cultura, Desporto, Lazer e Tempo Livre; Cooperação, Relações Institucionais e Participação Social, e Medidas Inovadoras.

*Este reconhecimento traduz o compromisso do Município no desenvolvimento de práticas sustentáveis, o que acarreta responsabilidades acrescidas em procurar promover mais e melhores atividades que permitam estimular e garantir qualidade de vida.*



## **APOIO À NATALIDADE**

### **Município do Sabugal cria regulamento de incentivo à Natalidade**

**A** Câmara Municipal do Sabugal vai atribuir um apoio à natalidade/adoção, através de um subsídio no valor de 1500 euros: 500 euros anuais, durante três anos.

O apoio efetiva-se mediante subsídio pecuniário e outros benefícios, sempre que ocorra o nascimento ou a adoção de uma criança no concelho do Sabugal, desde que os requerentes residam no concelho do Sabugal no mínimo há 12 meses contínuos, anteriores à data do nascimento/adoção da criança.

## **LIGAÇÃO SABUGAL-GUARDA**

### **Reunião com o Ministro das Infraestruturas e Habitação**

**N**o dia 3 de dezembro, por ocasião da visita do ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, à Guarda, reuniu este com os presidentes dos Municípios do Sabugal e da Guarda, respetivamente, Vítor Proença e Sérgio Costa.

A reunião havida decorreu no âmbito do Acordo de Gestão celebrado entre o Município do Sabugal, o Município da Guarda e a Infraestruturas de Portugal S.A., que prevê a Retificação e Beneficiação da EN233 - Sabugal-Guarda, e considerando que a EN233 constitui o principal eixo de ligação entre o Sabugal-Guarda e as autoestradas A23 e A25. •



Estes 1500 euros podem ser utilizados na aquisição de bens e serviços indispensáveis ao desenvolvimento das crianças, nos domínios da alimentação, saúde, higiene, educação, vestuário e artigos de puericultura.

A medida visa atenuar os custos associados à parentalidade e representa o empenho do Município em dar continuidade a um conjunto de respostas sociais à medida das necessidades das famílias sabugalenses.

Consulte o Regulamento e Formulário de Candidaturas, no site do Município. •

## **03 DE DEZEMBRO**

### **Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

**N**o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, a 3 de dezembro, o Município do Sabugal assinalou a data com um programa de atividades dirigido à Fundação Padre José Miguel e Cuidadores Informais e Pessoas Cuidadas.

Esta iniciativa incluiu uma caminhada, sessões de yoga do riso e de musicoterapia ativa, tendo sido promovida pelo Município, Unidade de Cuidados na Comunidade do Sabugal, Instituto da Segurança Social e GNR, entidades representantes da equipa de apoio aos Cuidadores Informais. •



## **GALA DA CASTANHA**

### **Sabugal presente na Gala da Castanha**

**D**ecorreu no dia 30 de novembro, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, a Gala da Castanha Portuguesa, evento no qual o Município do Sabugal se fez representar pela Vice-Presidente, Sílvia Nabais.

Na ocasião, estiveram também presentes representantes de associações e investidores do concelho ligados ao setor florestal, nomeadamente Coopcôa, Opaflor e Siapo, bem como o técnico do Município responsável pela Colónia Agrícola Martim Rei.

Enquanto território em que o setor da castanha assume particular relevância, o Sabugal associou-se a esta iniciativa que se destacou como um marco na valorização desta fileira, promovendo inovação, sustentabilidade e tradição.

Recorde-se que, no passado dia 25 de outubro, a Colónia Agrícola Martim Rei recebeu a apresentação desta Gala da Castanha, organizada pela Ref Cast – Associação Portuguesa da Castanha.

Neste âmbito, o Sabugal vai acolher o V Simpósio da Castanha, de 3 a 5 de julho de 2025, uma oportunidade para debater os desafios atuais e futuros relativos ao setor da castanha. •



## **SETOR AGROPECUÁRIO**

### **Sabugal atribui apoio de 90 mil euros ao setor Agropecuário**

**C**omo medida de apoio ao setor agropecuário, a Câmara Municipal do Sabugal continuou este ano a assumir encargos correspondentes à prestação de serviços técnicos para gestão do 'passaporte sanitário' dos 25 mil efetivos bovinos e pequenos ruminantes, os quais totalizam um valor de cerca de 90 mil euros.

Reconhecida que é a importância deste setor na atividade local, foi estabelecido um protocolo de colaboração entre a Autarquia e a AcriSabugal – Associação de Criadores de Ruminantes e Produtores Florestais do Concelho do Sabugal, enquanto entidade responsável pela certificação dos efetivos pecuários do concelho. •

**MUNICÍPIO  
APOIA SETOR  
AGROPECUÁRIO**



**É EMPRESÁRIO  
DO SABUGAL?**



**QUER VER  
OS SEUS PRODUTOS  
RECONHECIDOS?**

---

ACEDA AO NOSSO SITE E INSCREVA-SE  
EM **WWW.ALGUDOSABUGAL.PT**



**algu**<sup>®</sup>  
do Sabugal

---

**BOM POR  
NATUREZA**

---

# TRAQUINAS

SUPLEMENTO INFANTIL

Jan  
Fev  
Mar  
'25

*Traquinas*

CHEGOU A PRIMAVERA  
ENTRUDO GORDO  
DIA DOS NAMORADOS  
RECEITAS  
ATIVIDADES  
AGENDA



Destaca  
e leva-me  
contigo!

# Entrudo Gordo



## Ficha Técnica

Propriedade  
Câmara Municipal do Sabugal

Morada  
Praça da República,  
6324-007 Sabugal  
T +351 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt

Diretor  
Presidente da C.M do Sabugal

Conteúdos/ Design  
CMS / HBR Comunicação

Impressão  
FIG - Indústrias Gráficas, SA

Depósito Legal  
329857/11

ISSN  
2182-2581

Tiragem  
5000

Periodicidade  
Trimestral

Distribuição  
Gratuita

Este Suplemento  
pertence a:

Janeiro frio e  
molhado, enche a  
talha e farta o  
gado.

## Vencedores do desafio da última edição

Podemos contar com a criatividade e destreza da Sala 'Divertidamente 3' do Centro Infantil Riba-Côa da Santa Casa da Misericórdia do Sabugal.

Parabéns à Educadora Liliana Cardina, Auxiliar Graça Vinhais e aos meninos e meninas que aceitaram o desafio!



As crianças aceitaram o desafio e cobriram um balão cheio de ar com cola branca e folhas do Outono.



Ao aguardarem que a cola secasse, as folhas ficaram mais rígidas e formaram uma estrutura forte e resistente.



No final, os alunos criaram uma peça única e uma homenagem ao Outono. Não se irão esquecer desta experiência :)

## Uma tarde fria, passada com Chocolate quente...



1

Num tacinho, aquecer duas colheres de sopa de **leite condensado** e um copo de **leite** até ferver.



2

Na chávena de servir, colocar 3 colheres de sopa de **chocolate em pó**, adicionar os "leites" e mexer.



3

Decorar com **chantilly**, confettis coloridos ou chocolate em pó. Junta ainda uma palhinha!



# Neve Artificial

Que achas de fazer bonecos de neve em miniatura ou anjos de neve, sem ficares com as mãos dormentes do frio?



1

Despeja ½ xícara de bicarbonato de sódio numa tigela.



2

Adiciona uma colher de sopa de água a cada vez.

*Se notares que adicionaste muita água à mistura, acrescenta um pouco mais de bicarbonato de sódio*



3

Usa um garfo ou um batedor para misturar os dois ingredientes.

4

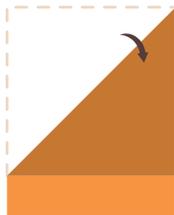
Quando a mistura estiver leve e com aparência de pó, é hora de brincar.

Faz os teus próprios flocos de neve... em papel

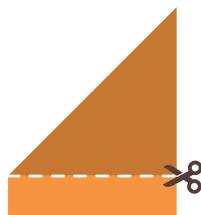
1



2



3



4



5



6

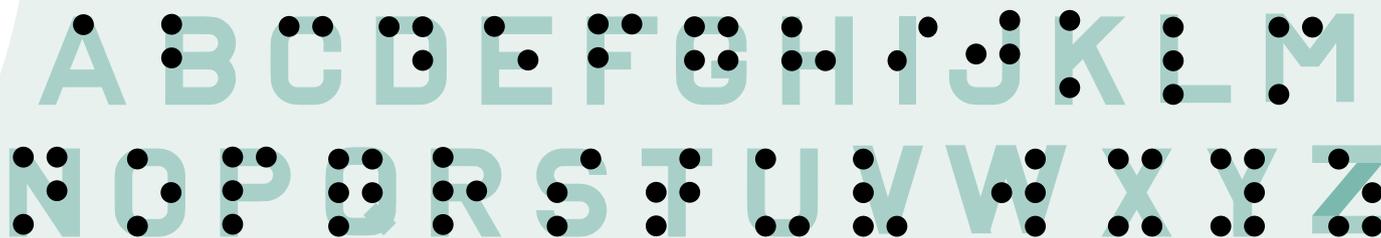


7



# Mensagem Secreta

Escrever mensagens secretas no borralhinho de casa e depois partilhá-las com amigos é a nova moda deste Inverno! Não fiques para trás e toca a trabalhar esse cérebro! **Descodifica a nossa mensagem!**



# Entrudo Gordo

Sabias que:

No Sabugal durante o **Entrudo**, principalmente no **Domingo Gordo**, é costume comer **bucho** em família.

O bucho é feito de pedaços de fêveras, costelas, cabeça, rabo e orelha de porco. A carne é posta em marinada, com água, pimento vermelho (colorau), sal e alho. E ao fim de alguns dias, enchem a bexiga, o bucho e o palao do porco. Depois de cheios, estes são pendurados e secos em fumeiro com o calor da lareira.

Tradicionalmente, o bucho é cozido numa **panela de ferro** e para evitar que este rebente durante a ferverura é enrolado num pano. Normalmente demora até três horas para estar pronto.

Para valorizar o famoso bucho do nosso concelho, existe a **Confraria do Bucho Raiano** que foi fundada em 6 de maio de 2009.



# Explosão de Confettis

Vamos encher o chão lá de casa com confettis? Não, te preocupes com a mãe ou a avó. E Carnaval, e ninguém leva a mal...



Puxa e larga

Com um quadra apenas, dá fo  
ao teu  
AMOR

# Viva o Carnaval

Vai ao saco da reciclagem e reaproveita uma caixa de ovos para te disfarçares este ano.



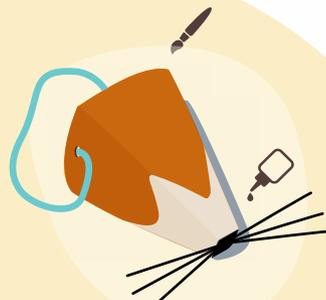
1 Reaproveita uma caixa de ovos da reciclagem.



2 Recorta as pirâmides centrais pela base. Pede ajuda a um adulto.



3 Fura a base e prende um elástico para contornar a tua cabeça.



4 Pinta um focinho de um animal e cola-lhe uns bigodes em fio de lã.

# Panacota de l' Amor

Se fevereiro é o mês do "amor", porque não treinar com uma sobremesa deliciosa? Faz para os teus pais e dá-lhes umas horas de descanso ;)



## Ingredientes

1 lata de Leite Condensado  
120 g de Natas frescas  
1 vagem de baunilha  
350 ml de leite  
4 folhas gelatina incolor  
1 frasco de doce de morango

## Preparação

- 1 Hidratar a gelatina em água fria.
- 2 Numa tigela, misturar o Leite Condensado e as natas.
- 3 Juntar a baunilha, o leite e a gelatina.
- 4 **Levar ao lume** até iniciar a fervura. Colocar em forminhas e levar ao frio.
- 5 Quando estiver firme, **espalhar uma colher de sopa de doce de morango** no topo da Panacotta já desenformada.
- 6 Servir :)

Fevereiro quente, traz o diabo no ventre. Fevereiro chuvoso, faz o ano formoso.

## ENTRUDO GORDO

04 de MARÇO

No Sabugal, o Carnaval é mais conhecido como o Entrudo Gordo.



Esta época festiva é celebrada de diversas formas em várias aldeias do nosso concelho, algumas com capeias, outras com o desamuar do forno, outras com os famosos Mercados da Terra...

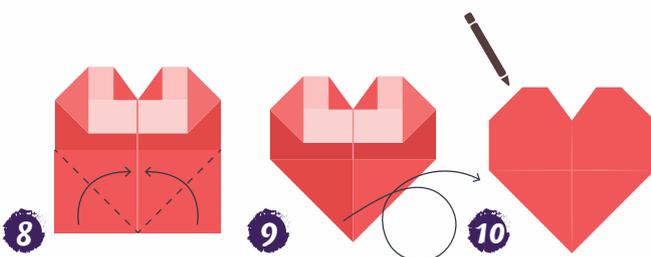
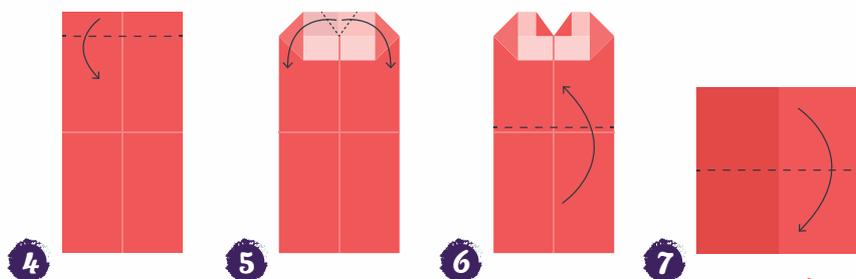
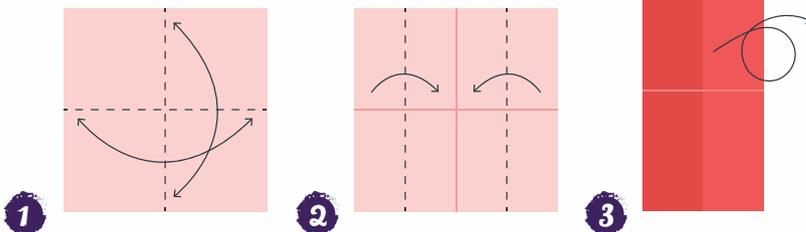
E na tua localidade como festejam?



Deixo a marca com o que leio...



dinho  
rma



Água de março, no princípio ou no cabo, só que molhe o rabo do gato



## Sugestão de leitura

Contos da Minha Avó

Gabriela Matos

'Contos da Minha Avó' é uma breve compilação de contos infantis. Histórias que passaram de geração em geração e recorrem sempre aos principais protagonistas: o lobo e a raposa.

Cada história conduz o imaginário das crianças a um mundo quase extinto, o que as leva a indagar por cada parágrafo lido, criando um cenário muito próximo com as personagens do livro.

'Contos da Minha Avó' é também um regresso ao passado para muitos adultos, que, certamente, ouviram estes contos na sua infância.



# Dá as boas vindas à Primavera

Olhó passarinho... que quer comer!



1

Junta alpista, mel, água e gelatina em pó numa taça e mexe bem.



2

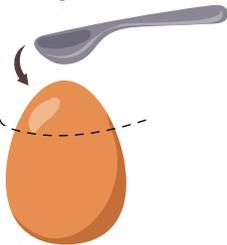
Calca o preparado numa forma de bolacha e faz um furo com uma palhinha. Aguarda.



3

Prende um fio, e pendura no exterior.

## Ovo despenteado



1

Parte o topo com cuidado e descarta o interior.



2

Enche de terra até cima e semeia ou planta o interior.



3

Enche-te de criatividade e pinta umas carinhas.

4

Expõe a tua arte e não te esqueças de a regar.

## Desafio do trimestre

Queremos desafiar-te nesta edição a criar uma pequena horta em honra da Primavera que aí vem. Precisas apenas de umas tacinhas e/ou frascos de iogurte, legumes e caroços de frutas. Aceitas o desafio?



Envia-nos imagens do teu projeto para o email [agenda.municipal@cm-sabugal.pt](mailto:agenda.municipal@cm-sabugal.pt) até dia 7 de março, para que o vejas publicado na próxima edição! Recebes, ainda, um prémio surpresa!



## Sabias que:

O rei que assegurou que as fortalezas raianas do concelho do Sabugal não se tornassem castelhanas, mas sim portuguesas, foi o rei **D. Dinis**?

**D. Dinis** foi o 6.º rei português e foi um dos mais elogiados por cronistas do seu tempo e por historiadores, sendo **um dos monarcas que mais marcou a nossa História**.



## Não percas:



SABUGAL  
CONCERTO DE REIS

Há tradições que são para manter e uma delas é o **Concerto de Reis**, inserido na programação do "Sabugal Presépio", a decorrer no **Auditório Municipal do Sabugal** pelas 16h00.



SABUGAL  
MARIA LIBERDADE

A cada canção, som ou poema fala-se de clausura e prisões sociais, revolução e luta, sororidade e liberdade. **Do abril de 1974. Do antes e do depois. 50 anos depois.**



SABUGAL - SOITO  
DESFILE INFANTIL  
DE CARNAVAL



ALDEIA DO BISPO  
DESFILE  
CARNAVALESCO

## Dias Festivos



### JANEIRO

- 01 |QUA| **Dia de Ano Novo**
- 01 |QUA| **Dia Mundial da Paz**
- 03 |SEX| Dia Mundial do Braille
- 06 |SEG| **Dia de Reis**
- 10 |SEX| Dia Internacional de Defesa dos Direitos Humanos
- 11 |SÁB| Dia Internacional do Obrigado
- 18 |SÁB| Dia Internacional do Riso
- 20 |SEG| Dia de São Sebastião
- 23 |QUI| **Dia Mundial da Liberdade**
- 24 |SEX| Dia Internacional da Educação
- 29 |QUA| Dia Mundial do Puzzle
- 30 |QUI| Dia Escolar da Não Violência e da Paz
- 31 |SEX| Dia ao Contrário

### FEVEREIRO

- 06 |QUI| Dia da Internet Mais Segura
- 10 |SEG| Dia Mundial das Leguminosas
- 11 |TER| Dia Mundial do Doente
- 11 |TER| Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência
- 13 |QUI| Dia Mundial da Rádio
- 14 |SEX| **Dia dos Namorados**
- 15 |SÁB| Dia Internacional da Criança com Cancro
- 22 |SÁB| Dia do Pensamento

### MARÇO

- 01 |SÁB| Dia da Discriminação Zero
- 03 |SEG| Dia Mundial da Vida Selvagem
- 04 |TER| **Carnaval, Entrudo Gordo**
- 05 |QUA| **Quarta-feira de Cinzas, Quaresma**
- 08 |SÁB| Dia Internacional da Mulher
- 14 |SEX| Dia do Pi
- 19 |QUA| **Dia do Pai**
- 20 |QUI| **Início da Primavera**  
Dia Internacional da Felicidade
- 20 |QUI| Dia Mundial da Saúde Oral
- 21 |SEX| Dia Mundial da Árvore
- 21 |SEX| Dia Mundial da Poesia
- 22 |SÁB| Dia Mundial da Água
- 24 |SEG| Dia Nacional do Estudante
- 26 |QUA| Dia do Livro Português
- 27 |QUI| Dia Mundial do Teatro

# Dar uma "mãozinha" no Dia do Pai



1

Espalma **massa tipo barro** com a ajuda de um rolo, e deixa-a com **1cm de altura**.



2

Calca a tua mão e corta com cuidado à volta deixando algum espaço.



3

Com uma **forma de bolacha**, calca e retira a massa em excesso de forma a **criar um buraco** e deixa a massa secar.



4

Depois de seca, **cola uma foto tua com o teu pai** na parte de trás. Usa a imaginação e **pinta a peça** para ficar ainda mais bonita.

5

Embrulha a peça e oferece-a depois de um **pequeno almoço feito por ti** ;)



E com o chegar da Páscoa, aproxima-se o **Feriado Municipal do Sabugal**. Já marcaste o dia?

# eco CENTRO

do SABUGAL

USE O SEU ECOCENTRO  
EM PROL DO AMBIENTE !



RECOLHA GRATUITA DE MONOS

**271 751 040**

PELO MUNICÍPIO DO SABUGAL

HORÁRIO

Segunda a Sexta: 06h30 -12h00 e 13h30 -15h00

Sábados: 06h30 -12h00



# PRAÇA

MERCADO MUNICIPAL

SABUGAL

*COMPRE CÁ NA TERRA...*

PEIXARIA • TALHO • MERCEARIA • FLORISTA • FRUTAS • LEGUMES • QUEIJOS • ENCHIDOS  
LOJAS • CABELEIREIRO • CAFETARIA • PRODUTOS LOCAIS • MERCADO DO PRODUTOR

SEGUNDA A SEXTA • 08H-18H30 | SÁBADO • 8H-13H

**PROJETO ERASMUS+ RURAL YOUTH**

## Agrupamento de Escolas recebeu Ciclo de Conferências 'Políticas públicas e juvenis regionais'

No dia 1 de outubro, o Agrupamento de Escolas do Sabugal recebeu o Ciclo de Conferências 'Políticas públicas e juvenis regionais', no âmbito do projeto Erasmus+ Rural Youth, promovido pela Territórios do Côa, ADR, tendo estado presente na ocasião Amadeu Neves, vereador da Câmara Municipal do Sabugal.



**NOVO ANO LETIVO**

## Clube de Leitura retorna com grande sucesso

A 46.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal, a 14 de outubro, marcou o regresso da iniciativa após uma pausa letiva com uma sessão dedicada à apresentação do livro 'Cozinha Transcudana – Arraiana de Ribacôa', da autoria de Felismina Rito.

Já na 47.ª sessão do Clube de Leitura do Sabugal, que aconteceu no dia 18 de novembro, os participantes deslocaram-se ao Agrupamento de Escolas do Sabugal, onde foram recebidos, uma vez mais, na Biblioteca da Escola Secundária.

Para assinalar os 500 anos do nascimento de Luís Vaz de Camões, uma das maiores figuras da literatura lusófona e um dos grandes poetas da tradição ocidental, José Coelho, Professor-Bibliotecário, proferiu uma palestra sobre a vida e obra de Camões, sustentada na troca de ideias e conhecimentos com os membros do Clube de Leitura e os estudantes.

Assim, o objetivo era dar a conhecer a obra e o autor de forma intergeracional e promover a leitura da obra de Camões, nomeadamente a parte lírica através da audição de poemas musicados e gravados por Amália Rodrigues de quem, coincidentemente, também se assinalam este ano os 25 anos sobre a sua morte.



## **DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO**

### **Agrupamento de Escolas do Sabugal**

**P**ara comemorar o Dia Mundial da Alimentação, a 16 de outubro, o Município do Sabugal uniu-se à equipa do PES do Agrupamento de Escolas e à UCC do Sabugal para desafiar os alunos do 2.º e 3.º ciclos a elaborar uma ementa saudável e completa para o almoço na cantina da escola.

Este trabalho em parceria é espelho de como a educação, saúde e comunidade podem trabalhar de mãos dadas para promover o bem-estar das gerações futuras. •



## **NOVO ANO LETIVO**

### **Município reforça apoio a alunos do Ensino Superior**

**N**este ano letivo, o Município reforçou os apoios atribuídos aos alunos do concelho que frequentam o Ensino Superior.

Conforme deliberação da Câmara Municipal, em reunião de 6 de novembro de 2024, foram aprovadas as medidas para atribuição de apoios únicos dirigidos a todos os estudantes do Ensino Superior, no valor de 250 euros, bem como apoios pontuais aos agregados familiares com dificuldades económicas, no valor máximo de 700 euros.

Estes apoios são solicitados mediante apresentação de candidatura no Balcão Único da Câmara Municipal, até ao próximo dia 31 de dezembro.

Ainda neste âmbito, está a decorrer o procedimento para criação de Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo para alunos do Ensino Superior.

As medidas representam a preocupação do Município com a formação académica dos jovens e o seu empenho em continuar a prestar um conjunto de respostas sociais à medida das necessidades das famílias sabugalenses, considerando a Educação como eixo prioritário de atuação. •



**APOIO A ALUNOS DO ENSINO SUPERIOR**



# BU

**BALCÃO ÚNICO**  
**SABUGAL**



**ESPAÇO CIDADÃO**  
**SABUGAL**

## VÁRIOS SERVIÇOS NUM SÓ ESPAÇO

Informações Úteis  
Águas e Saneamento  
Obras Particulares  
Taxas e Licenças  
Tesouraria



Renovação da Carta de Condução  
Despesas à ADSE  
Emprego e Formação Profissional  
Renovação do Cartão de Cidadão  
Cartão Europeu de Seguro de Doença  
e muitos outros...

## VÁ DIRETO



### MORADA

Balcão Único  
Câmara Municipal do Sabugal  
Praça da República, 6324-007 Sabugal

### HORÁRIO

2ª a 6ª das 09h00 às 16h00

[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)  
[ePortugal.gov.pt](http://ePortugal.gov.pt)



## VALORIZAÇÃO AMBIENTAL

# Projeto 'Gigantes Verdes' chega ao Sabugal

**O** Sabugal foi um dos concelhos eleitos para integrar o projeto inovador de valorização ambiental denominado 'Gigantes Verdes'.

O projeto 'Gigantes Verdes' destacou-se por envolver as comunidades locais na conservação da floresta nativa portuguesa, mapeando árvores de grande porte que suportam inúmeros habitats de espécies ameaçadas e que são vitais na mitigação dos efeitos das alterações climáticas, sequestrando grandes quantidades de carbono.

Após receber o prémio do programa EDP Energia Solidária, no valor de cerca de 100 mil euros, a Associação VERDE



expandiu assim a sua atuação a demais concelhos do Norte e Centro de Portugal, nomeadamente: Felgueiras, Fornos de Algodres, Gondomar, Lousada, Manteigas, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel, Sabugal, Seia e Valongo.

Este reconhecimento e conseqüente integração no projeto foi mais um importante passo na valorização e preservação de um património natural ímpar e motivo de orgulho para todos os sabugalenses. •

*Créditos: João Soutinho | Ângelo Jesus*

## BALCÃO BUPi

# Procedimento de Conciliação Administrativa

**J**á está disponível o procedimento de Conciliação Administrativa no Balcão BUPi do Sabugal.

Este processo permite aos interessados alcançar acordo quanto ao limite das extremas dos prédios confinantes, retificando polígonos sobrepostos.

O objetivo é permitir que todos os interessados resolvam, de forma simples e eficaz, as questões relacionadas com o

limite das suas propriedades, para futuramente possibilitar a integração em carta cadastral.

### Como participar?

Dirija-se ao Balcão de Atendimento BUPi, junto ao edifício da Câmara Municipal do Sabugal, na Praça da República, para preenchimento de requerimento próprio e, assim, iniciar o processo de conciliação.

Não deixe de regularizar a sua situação! O Balcão BUPi está pronto para ajudá-lo a resolver qualquer dúvida ou pendência relacionada com o limite das suas propriedades. Garanta a conformidade da sua propriedade.

### Mais informações:

Contactos telefónicos: 271 751 042 / 967 137 334  
Email: [ca.bupi@cm-sabugal.pt](mailto:ca.bupi@cm-sabugal.pt) •

# Proteger o seu terreno é simples. E não custa nada.

A sua história está escrita nos seus terrenos. Os marcos que só você conhece e a terra que mais ninguém pisa. Por isso, proteger as suas raízes e valorizar o seu legado está nas suas mãos.



**BUPI** BALCÃO ÚNICO DO PRÉDIO

## Sabugal conta consigo.

1

Reúna o Cartão de Cidadão, a Caderneta Predial da AT e comprovativos de titularidade

2

Desenhe o seu terreno no balcão BUPI ou em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)

3

Registe o seu terreno de forma gratuita



## JUDO ADAPTADO

### Judoca Maria Ribeiro novamente Campeã Nacional

**A** atleta revalida título nacional e em prova europeia. A 1 de dezembro, a judoca Maria Ribeiro sagrou-se uma vez mais campeã nacional na categoria de -63kg.

Já no torneio 'Get Together In Venray' da União Europeia de Judo, nos Países Baixos, a 22 e 23 de novembro, a atleta portuguesa tinha conquistado várias medalhas, entre elas o ouro em Katame no Kata e a Prata na competição de Shiai. •



## GT4 AM

### Irmãos André e Miguel Nabais sagram-se Campeões do CPV em GT4 AM

**N**aturais do Soito, os irmãos André e Miguel Nabais sagraram-se campeões do CPV na classe GT4 AM.

Este foi um feito notável para uma jovem dupla da Speedy Motorsport, numa época em que André e Miguel Nabais conseguiram contornar as adversidades e levaram para casa o título. •



SUPLEMENTO

# CINCO SENTIDOS

SUPLEMENTO  
Nº1/2025

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
INFOMAIL

JAN  
FEV  
MAR  
'25





## Entrevista

### Ana Maria Dias Gomes

Enfermeira Chefe e Porta voz da Equipa de Enfermagem do Centro de Saúde do Sabugal

#### BREVE NOTA BIOGRÁFICA/ CURIOSIDADES

- Curso de Enfermagem Geral (1984) na Escola de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca em Coimbra
- Curso de Especialidade em Enfermagem de Saúde Pública (1993) na ESEAF em Coimbra
- Início de funções como enfermeira a 14 de janeiro de 1985 na Maternidade Bissaya Barreto, em Coimbra, e a 3 de dezembro de 1988, no Centro de Saúde do Sabugal
- Nomeada Enfermeira Especialista a 17 de dezembro de 1994
- Nomeada Enfermeira Chefe a 02 de abril de 2002

#### Integrei:

- A Comissão Executiva Permanente da Direção de Enfermagem da ULS Guarda por dois mandatos (2017-2022);
- O Conselho Coordenador de Avaliação das Carreiras de Enfermagem (2018-2024);
- O Grupo para a Qualidade e Integração da Produção de Registos de Enfermagem-CSP (2013-2023);
- O Núcleo Executivo da Rede Social do Sabugal;
- O Núcleo Local de Inserção Social.

## 01

### O que representa para a equipa do Centro de Saúde do Sabugal a atribuição do prémio 'Equipa do Ano' na V Gala dos Enfermeiros? Como receberam essa distinção?

Foi com surpresa (uma agradável surpresa) que a equipa de enfermagem recebeu a notícia do reconhecimento da Ordem dos Enfermeiros.

*Receber esta distinção deixa-nos orgulhosos e gratos, pois todos gostamos de ver o nosso trabalho e dedicação reconhecidos. Por outro lado, é um reconhecimento que nos obriga e nos vincula a todos. Apesar desta distinção, temos a noção que não somos perfeitos. Mas empenhamo-nos em nos superar, todos os dias.*

## 02

### Quais têm sido os maiores desafios enfrentados pela equipa de enfermagem na prestação de cuidados de saúde no concelho? Como os têm superado?

O nosso maior desafio foi, sem dúvida, enfrentar a pandemia, sobretudo a campanha de vacinação Covid. Fomos escolhidos pelo Dr. Serra, então Diretor Clínico para os Cuidados de Saúde Primários, para montar o primeiro Centro de Vacinação Covid, do distrito, com a colaboração da Autarquia.

A Campanha de Vacinação Covid decorreu de forma muito positiva, atingindo coberturas vacinais elevadas e em tempo útil. Embora a equipa de enfermagem se tenha empenhado de forma extraordinária, em conjunto com os outros profissionais de saúde, para atingirmos o objetivo de proteger a população o mais rápido possível, gostaria de salientar a satisfação de sentir o envolvimento e cooperação, de toda a comunidade: Autarquia, Juntas de Freguesia, Bombeiros, GNR, Proteção Civil, num verdadeiro trabalho de equipa pelo bem comum.

Foi um desafio superado com sucesso.



*Outros desafios existiram, como a escassez de recursos materiais, nomeadamente viaturas para nos deslocarmos em segurança, para prestar cuidados de proximidade.*

Do ponto de vista organizacional, também ocorreram mudanças desafiantes, como seja o processo de contratualização, modelo conceptual em vigor nos Cuidados de Saúde Primários que assenta na prossecução dos resultados em saúde, alcançados num contexto de boas práticas assistenciais, considerando as diferentes áreas e dimensões do desempenho das equipas. A avaliação é operacionalizada por uma matriz multidimensional, tendo como referência o Índice de Desempenho Global (IDG).

Também neste aspeto, nos orgulhamos de ter conseguido melhorar bastante os resultados, nomeadamente nos indicadores sensíveis à prática de enfermagem.

A criação da Unidade de Cuidados na Comunidade foi também desafiante,

sobretudo para os quatro enfermeiros que a constituem, pois implicou a reestruturação da equipa de enfermagem e dos cuidados prestados.

Mas somos uma equipa resiliente que perante as adversidades, nos adaptamos e mobilizamos os recursos existentes de forma a encontrar as melhores soluções.

### 03

**O voto de louvor atribuído no Dia do Concelho destaca a vossa dedicação à comunidade. Que ações ou projetos específicos consideram que mais contribuíram para esse reconhecimento?**

Todos os projetos em que estamos envolvidos são importantes e significativos para a população alvo a que se destinam – indivíduos, famílias, grupos vulneráveis e fragilizados.

Devemos ainda referir o trabalho desenvolvido em parceria com outras entidades do concelho do Sabugal, nomeadamente: Saúde Escolar, acom-

panhamento dos doentes pela Equipa dos Cuidados Continuados Integrados, aulas de preparação para o parto, na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco, no Núcleo Local de Inserção Social, no Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco, no Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância e na Equipa de Prevenção da Violência.

Saliento sim, a forma comprometida com que a equipa se dedica a cada utente, a cada situação ou a cada projeto.

### 04

**Quais são as principais necessidades de saúde que identificam na população do Sabugal?**

Atendendo a que o concelho tem uma população envelhecida, existe a predominância dos problemas de saúde relacionados com o envelhecimento da população e uma elevada prevalência de doenças crónicas como diabetes, hipertensão arterial, hipercolesterolemia, obesidade, entre outros.





Por outro lado, existe ainda uma deficiente literacia em saúde, manifestando-se, por exemplo, na forma como é encarada a saúde, não priorizando a promoção da saúde e a prevenção da doença. Os conhecimentos em saúde são importantes na medida em que favorecem a pessoa para tomar as melhores decisões, tendo estas impacto direto na sua saúde.

Gostaríamos de acrescentar a necessidade de estarmos atentos às modificações demográficas, consequência dos fluxos migratórios que já se fazem sentir na região. A presença de novos residentes, novas culturas, outras línguas, determinam novos desafios na prestação de cuidados.

## 05

**A vossa equipa é frequentemente apontada como um exemplo de excelência e proximidade no atendimento à comunidade. Que valores ou práticas consideram fundamentais para alcançar esse nível de reconhecimento?**

Os enfermeiros ao prestarem cuidados fazem-no de forma humanizada,

conhecendo o utente no seu todo, integrado na sua família, no seu contexto social, sua rede de apoio. Conhecem as suas dificuldades e tentam compreendê-lo de forma empática, ganhando a sua confiança e respeito.

O conhecimento científico e as habilidades técnicas do enfermeiro são importantes, mas o que faz a diferença é o relacionamento interpessoal.

*Na prestação dos cuidados, de forma a satisfazer as necessidades dos utentes, tentamos assegurar: a acessibilidade, solidariedade e transparência.*

*Creio que a nossa equipa se pode orgulhar de não deixar ninguém para trás. O maior valor é esse mesmo! Há sempre lugar a um atendimento da nossa parte!!!*

## 06

**Há algum projeto ou objetivo que gostassem de implementar para melhorar os serviços de saúde no Sabugal?**

Num ambiente em constante mudança, tentamos adaptar-nos às condições existentes, procurando as melhores soluções para satisfazer as necessidades dos utentes.



Continuaremos a investir na promoção da saúde e prevenção da doença e suas complicações, educando e capacitando os utentes ou os seus cuidadores. Gostaríamos de melhorar a gestão das doenças crónicas e assim obter ganhos em saúde, melhorando a articulação com os Cuidados Hospitalares. Consideramos importante investir no trabalho com as equipas multidisciplinares, com definição clara de papéis, rentabilizando o *know-how* de cada profissional em benefício do utente.

Estamos empenhados em contribuir para satisfação das necessidades de saúde da população, garantindo qualidade e eficiência.

“Consideramos importante investir no trabalho com as equipas multidisciplinares, com definição clara de papéis, rentabilizando o *know-how* de cada profissional em benefício do utente.”



# AGENDA CULTURAL

*"A agenda cultural espelha a informação recebida pelo Município sobre as diferentes atividades e iniciativas programadas no Concelho. Apelamos a todas as entidades e instituições que nos enviem, atempadamente, os seus programas calendarizados para serem incluídos neste espaço de divulgação cultural junto dos sabugalenses.*

Envie-nos os seus eventos para [agenda.municipal@cm-sabugal.pt](mailto:agenda.municipal@cm-sabugal.pt) ou através do formulário disponível em [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)

## JANEIRO

Até **16** março 2025 Domingo  
**Exposição 'LINHAS DO TEMPO'**  
 De Nuno Miles  
**Sala de Exposições Temporárias**  
**Museu do Sabugal**

Nuno Miles é um artista contemporâneo cujo trabalho se caracteriza pela sua constante evolução e experimentação. Esta exposição, intitulada "Linhas do Tempo", oferece um panorama fascinante da trajetória criativa de Miles, destacando a sua passagem por diversos estilos e técnicas ao longo dos anos.

Atualmente, o artista participa com obras em coleções individuais por todo o mundo, nomeadamente Portugal, Espanha, França, Suíça, Dinamarca e Estados Unidos.



Com uma carreira que abrange desde a pintura figurativa até à abstração, Nuno Miles tem explorado a riqueza dos contrastes e a complexidade das emoções humanas

através de uma vasta gama de abordagens estéticas. Em "Linhas do Tempo", o público é convidado a percorrer um percurso visual que ilustra a transformação e o amadurecimento do artista, evidenciando como cada fase contribuiu para o seu vocabulário visual único.

De obras iniciais que refletem influências clássicas a peças mais recentes que incorporam elementos experimentais, a exposição revela a capacidade de Miles de se reinventar constantemente, mantendo uma profunda conexão com as suas raízes artísticas e pessoais. Esta mostra não apenas celebra a evolução do artista, mas também oferece uma reflexão sobre o impacto do tempo e da experiência na criação artística.

*Organizado pelo Município do Sabugal*

**05** Domingo | **09h30**  
**II CAMINHADA E CORRIDA DOS REIS**  
 Inserido na Programação do "Sabugal Presépio"  
 Sabugal  
 Largo do Tribunal

*Organizado pelo CDCF Aldeia de Sto António*

**05** Domingo | **16H00**  
**CONCERTO DE REIS**  
 Inserido na Programação do "Sabugal Presépio"  
 Sabugal  
 Auditório Municipal

*Organizado pelo Município do Sabugal e Escola de Música C.C. Pedro Álvares Cabral – Belmonte com o Polo do Ensino Articulado do Sabugal*



**24** de janeiro a **24** de fevereiro

**EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL**

**JOSHUA BENOLIEL**

*Repórter Parlamentar 1906-1924*

**Sabugal**

**Biblioteca Municipal**

*Organizado pela Assembleia da República, como o apoio do Município do Sabugal*



**25** Sábado | **21h30**

**JOANA ALMEIRANTE**

**Sabugal**

**Auditório Municipal**

Joana Almeirante é uma instrumentista musical natural de Santa Maria da Feira. O seu percurso na música começa bem cedo quando, aos 13 anos, se inicia na escola "Acorde" onde tem um primeiro contacto mais sério com a guitarra. Mais tarde inscreve-se no curso de profissional de instrumentista de jazz em Guitarra no Conservatório de Música da JOBRA.

Aos 18 anos, após concluir esta etapa de formação, integra a banda do Miguel Araújo, em que se mantém até ao presente.



Em novembro de 2020 apresentou o seu primeiro single, "Bem Me Quer". Com letra e música de Miguel Araújo, "Bem Me Quer" é o tema do genérico da novela da TVI com o mesmo nome. Em abril de 2021 lançou "Mera Ilusão", com letra e música da sua autoria.

2022 começou com o lançamento de mais um single, "Tão Cedo Não É Amanhã", o segundo com letra e música de Miguel Araújo e, posteriormente, a edição do EP de estreia, "Ilusão", a 11 de março.

*Organizado pelo Município do Sabugal*

\*Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal



# FEVEREIRO

**15** Sábado | 21h30  
**REFLEXO IMPERFEITO**  
Sabugal  
Auditório Municipal

O Grupo de Intervenção Cultural "Reflexo Imperfeito" é constituído por Albino Bárbara, Alexandre Gonçalves, Daniel Lucas, Luís Baptista-Martins e Pedro Correia. Juntamos a poesia, a música, as vozes, as teclas e as cordas.

*Organizado pelo Município do Sabugal*

\*Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

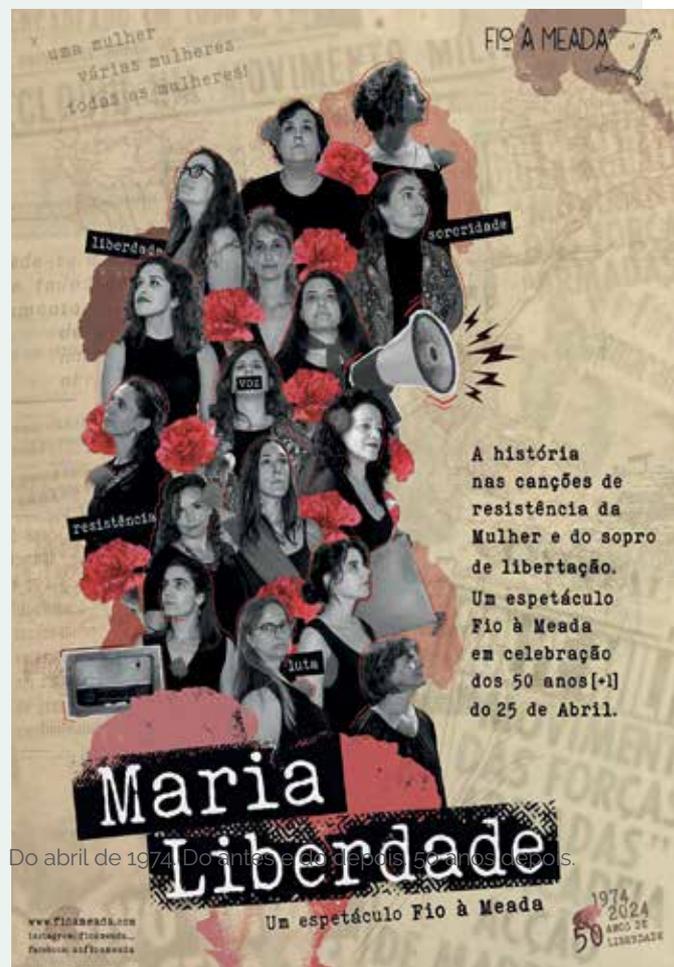


**22** Sábado | 21h30  
**MARIA LIBERDADE**  
Sabugal  
Auditório Municipal

Enquanto espetáculo, Maria Liberdade é um concerto que é um bordado entre as raízes da música tradicional portuguesa e o manifesto da liberdade no feminino.

Partindo do cancionário tradicional português e das canções de Abril, canta-se a resistência da mulher e o sopro de libertação.

A cada canção, som ou poema fala-se de clausura e prisões sociais, revolução e luta, sororidade e liberdade.



O espetáculo é uma criação das Fio à Meada, um coletivo que nasceu em Lisboa em 2017. As Fio à Meada cantam e reinterpretam a música tradicional portuguesa num



diálogo entre as vozes polifónicas e o Adufe. Trazem com elas canções de trabalho e de resistência no feminino através das letras, melodias e ritmos das várias regiões do país. Os concertos são uma viagem no tempo, para que as canções permaneçam vivas, geração após geração.

Maria Liberdade é um espetáculo dedicado às mulheres. Cantar as suas histórias é dar voz à memória e chão ao futuro. Através das vivências de outras épocas, Maria Liberdade recorda a ciclicidade dos tempos, sabe que as lutas são as mesmas, que se repetem e retornam. Agora e antes. Na cidade e na aldeia. Em protestos digitais e nas cantigas.

Com voz e adufe, percorre-se um repertório dedicado à mulher de abril, onde se ouvirão palavras ditas e cantadas, das canções de trabalho de outras eras, às canções de intervenção de abril, aos poemas e prosas sobre este lugar chamado de condição feminina. Maria Liberdade são as mulheres que viveram apertadas por uma ditadura, as que sorriram na manhã de 25 de abril de 1974, as que pisaram nas tábuas flutuantes da mudança, as que ainda hoje caminham sozinhas e com medo na rua.

Maria Liberdade tece nas mãos o caminho de abril, fala do que dói, do conquistado e do por conquistar. Das feridas saradas e das abertas, das dores de que falamos e das que escondemos mordendo os lábios. Canta e abre

os braços num manifesto de quem sabe que as canções são cartas de liberdade.

*Organizado pelo Município do Sabugal*

\*Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal

**28** Sexta

**DESFILES INFANTIS DE CARNAVAL**

**Soito**

**Sabugal**



# O pacto do pescador

## MARÇO

### 01 Sábado | 07h00 DESAMUAR DO FORNO Penalobo

Organizado pelo CRC Penalobo

### 01 Sábado | 10h30 XV CAPÍTULO Auditório Municipal do Sabugal

- 10:30** Receção (*Jardim do Auditório Municipal*)  
Prova de enchidos, queijos e outros paladares raianos
- 11:30** Cerimónia Capitular (*Auditório Municipal*)  
Mensagem de boas-vindas do Presidente da CMS
- Momento cultural
  - Oração de sapiência
  - Entronização de novos confrades
- 12:40** Cortejo de Confrarias
- 13:15** Almoço do Bucho

Organizado pela Confraria do Bucho Raiano

### CARNAVAL DE ALDEIA DO BISPO

### 02 Domingo | 14h00 DESFILÉ CARNAVALESCO

### 02 Domingo | 15h00 GARRAIADA

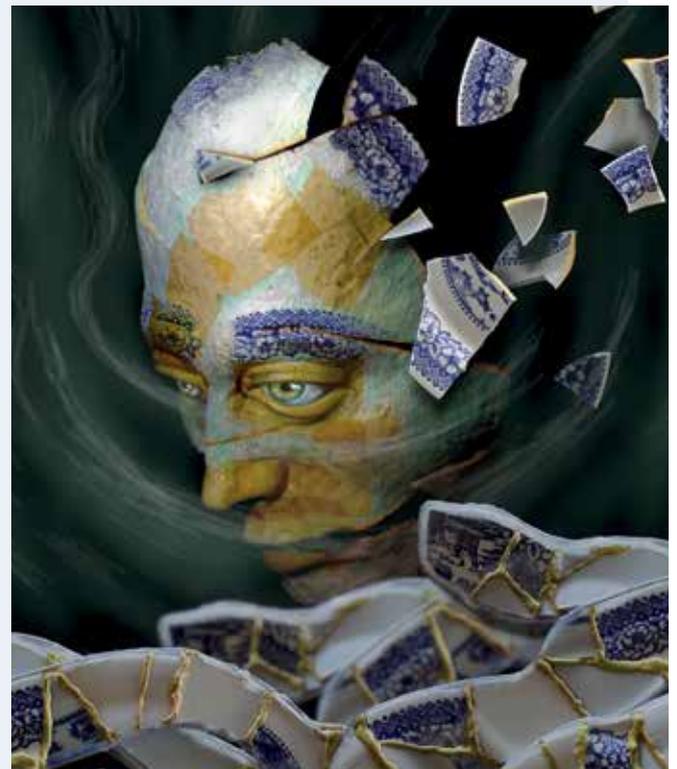
### 03 Segunda-feira | 21h30 BAILE DE MÁSCARAS Pavilhão da Aldeia

### 04 Terça-feira | 15h00 GARRAIADA

Organizado pela Associação da Mocidade de Aldeia do Bispo

### 09 Domingo | 15h30 O PACTO DO PESCADOR Sabugal Auditório Municipal

Numa aldeia de pescadores, encostada à margem do Norte do rio, a noite fervilhava. As mãos fortes dos pescadores puxavam as redes. As mulheres corriam para as margens do rio, para carregar os cestos de peixe. Nesta terra um homem tinha mãos de ouro, era aquele que mais pescava, era aquele que mais sorte tinha. Todos desconfiavam, mas não imaginavam de onde ela vinha.



Talvez fosse um pacto entre o pescador e o rio. Certo é que o pescador nunca saía junto do rio.

Mas com o passar dos anos o pescador enriqueceu, o rio deixou de ser o seu sustento e o tempo que passava junto ao rio tornou-se cada vez mais escasso, até que deixou de o visitar. O rio foi perdendo o seu caudal, foi encolhendo, e desapareceu.

Organizado pelo Município do Sabugal

\*Adquira o seu bilhete na BOL: Sabugal.bol.pt, ou no Museu do Sabugal

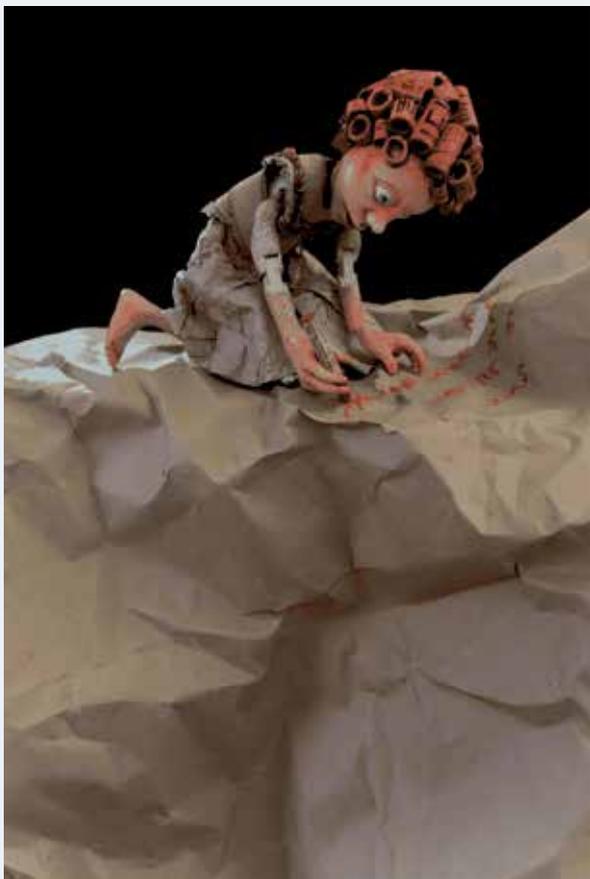


23 Domingo | 15h30

## A MENINA QUE PINTAVA PÁSSAROS

Sabugal  
Auditório Municipal

Existem pessoas coração-papel frágeis e delicadas. Existem pessoas coração-pedra são fortes mas deixam-se envolver. Existem pessoas coração-tesoura que podem criar ou despedaçar.



Alma decidiu ser papel. Alma estava ali por escolha, ou melhor, por uma infinidade de escolhas. Ali poderiam não existir vilões, porque todos podemos fazer escolhas. Quais foram essas escolhas e como elas transformaram esta estória no que ela é, são o segredo deste espetáculo.

*Organizado pelo Município do Sabugal*

\*Adquira o seu bilhete na BOL: [Sabugal.bol.pt](http://Sabugal.bol.pt), ou no Museu do Sabugal





# “CÔA MAIS SELVAGEM”

## Estreou em Lisboa com casa cheia e muitos aplausos

Já estreou o documentário de natureza “Côa Mais Selvagem”, em dose dupla, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa. Um filme que dá a conhecer o património natural do Grande Vale do Côa, nomeadamente do concelho do Sabugal, os esforços de rewilding da Rewilding Portugal no terreno e o despertar selvagem desta paisagem nos últimos anos, da autoria de João Cosme e com narração de Ana Varela.

### *O lado mais selvagem de Portugal*

Quer fotografar uma imagem O lado mais selvagem de Portugal chegou a Lisboa, com o Grande Vale do Côa e os esforços de rewilding levados a cabo pela Rewilding Portugal nesta paisagem a estarem em destaque com a estreia do documentário de natureza “Côa Mais Selvagem”, que dá exatamente a conhecer esse lado mais selvagem de Portugal que é esta região do Grande Vale do Côa e o que está a ser feito para o restaurar e potenciar, num filme de 55 minutos que acompanha a viagem do rio Côa na sua totalidade, dando a conhecer espécies, comportamentos, coexistência, funcionalidade e empreendedores que apoiam e alavancam este projeto. Um grande corredor de vida selvagem que está a ganhar nova vida nos últimos cinco anos e projetando-se já para o futuro.

Um filme de 55 minutos realizado por João Cosme, especialista neste segmento, com produção da Rewilding Portugal, com Fernando Teixeira como diretor de produção e narrado pela atriz de reconhecimento nacional Ana Varela, clara apoiante a esta iniciativa desde a primeira hora e já com várias colaborações a assinalar com a Rewilding Portugal no passado.

### *Casa cheia e esperança renovada*

A ante-estreia teve lugar no dia 22 de novembro à noite, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa, e a adesão não podia ter sido mais positiva. As vagas esgotaram no próprio dia em que o evento foi aberto a inscrições, com mais de 200 pessoas presentes para assistir ao grande momento. O evento começou com uma extensa degustação de produtos locais da região do Grande Vale do Côa, produzidos por membros da Rede Côa Selvagem, muitos deles do concelho do Sabugal, um projeto de desenvolvimento económico baseado na natureza gerido pela Rewilding Portugal na região e agora com marca própria, em que todos tiveram a oportunidade de conhecer melhor o trabalho destes pequenos produtores locais que estão a apoiar uma coexistência positiva com a vida selvagem e a potenciar o turismo baseado na natureza no território

em que a Rewilding Portugal atua e em sintonia com os seus valores e medidas implementadas.

O filme foi depois transmitido com a sala completamente lotada, tanto de público nacional vindo de todos os cantos do país, como também internacional que veio de propósito para assistir a este momento. O feedback foi extremamente positivo, com uma salva de aplausos sentida e demorada assim que as luzes se ligaram novamente, que se estenderam depois com a homenagem que a Rewilding Portugal fez a João Cosme e Ana Varela, chamando-os ao palco para os premiar com o cartaz oficial deste evento tão especial para o percurso de ambos. No final houve ainda lugar a uma mesa-redonda com o tema "A evolução do rewilding em Portugal nos últimos 5 anos e para o futuro", onde Pedro Prata (diretor executivo da Rewilding Portugal), João Cosme (realizador de natureza), João Soutinho (presidente e co-fundador



da Verde) e Pedro Rocha (administrador da Herdade da Contenda), e ainda com moderação de Ana Noronha, membro da direção do Centro Ciência Viva.

### *O que se segue para este "Côa Mais Selvagem"*

Este documentário seguirá agora um percurso itinerante pelo território português e internacional. No próximo ano, em 2025, serão várias as sessões que o vão transmitir tanto em Portugal como fora, com mais de dez sessões previstas ainda com locais e datas a anunciar em breve. Não estará disponível digitalmente, mas estas sessões serão alargadas e espalhadas por todo o território nacional para possibilitar que chegue ao maior número de espectadores interessados possível.

Está também prevista a sua transmissão no concelho do Sabugal, em diversas freguesias diferente, em datas ainda a anunciar durante o próximo ano. •



# As aves do Sabugal no Inverno

Os meses mais frios poderiam trazer mais vontade de ficar em casa, mas para um observador de aves estes momentos do ano significam experiências de campo únicas no diversificado território do Sabugal. Apesar dos invernos estarem cada vez menos rigorosos, é verdade que se pode sentir algum desconforto com os dedos congelados durante a focagem dos binóculos numa manhã gelada mas isso é facilmente esquecido quando estamos a observar um tentilhão-montês (*Fringilla montifringilla*) num campo agrícola ou uma estrelinha-de-poupa (*Regulus regulus*) num bosque, duas das espécies de aves invernantes com menos registos no concelho.



Legenda: Petinha-ribeirinha (*Anthus spinoletta*)

*Estudos recentes mostram que cada vez menos aves invernantes chegam ao Sul da Europa, seja por estarem em declínio global ou porque as alterações climáticas estão a interferir nos calendários e nas áreas de distribuição das espécies. O período de Inverno é, também por esta razão, um daqueles em que todos os registos de aves observadas são importantes, num contexto de ciência cidadã, como*



Legenda: Tarambola-dourada (*Pluvialis apricaria*)

*contributo para um maior conhecimento sobre as tendências e os estados de conservação das diferentes espécies.*

Por isso, aqui ficam alguns desafios ornitológicos para alguns dos diferentes habitats do Sabugal nesta interessante época. As albufeiras são excelentes locais para procurar gaivotas empurradas por tempestades a partir do litoral ou algum ganso-bravo (*Anser anser*) que tenha vindo do outro lado da fronteira para repousar nas margens. Na zona raiana podemos observar prolongadamente as tranquilas e abundantes tarambolas-douradas (*Pluvialis apricaria*) nos campos agrícolas alagados. Quem sabe se de repente até podem ser levantadas por um ataque súbito de um falcão-peregrino (*Falco peregrinus*), uma espécie que é mais abundante no Inverno e que, curiosamente, ainda não foi registada no concelho do Sabugal! Com alguma sorte, num final de tarde perto de uma zona florestal podemos ser surpreendidos com uma rápida aterragem de uma galinhola (*Scolopax rusticola*), uma esquiva mas provavelmente comum ave limícola de hábitos noturnos que se esconde por entre a folhagem do chão. Em zonas montanhosas como o Lameirão Grande, enquanto procuramos uma petinha-ribeirinha (*Anthus spinoletta*) perto de alguma charca pode aparecer em voo rasteiro e suave um tartaranhão-azulado (*Circus cyaneus*). Até a partir de casa podemos tentar encontrar um estorninho-malhado (*Sturnus vulgaris*) no meio da cacofonia de sons de um grande bando de estorninhos.

São estas algumas das recompensas que o frio nos traz, por isso não há razão para não ir procurar aves no Sabugal nesta época! O Município do Sabugal e o Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS)/Associação ALDEIA convidam os visitantes e a população local a explorar a Biodiversidade local, com destaque para a observação de aves, de forma independente ou através de atividades organizadas. •

## SUGESTÃO DE LEITURA

'Na Janela do Tempo  
Tradição, contrabando e  
emigração'

**N**a *Janela do Tempo - Tradição, contrabando e emigração na Beira Interior*, (Edições Colibri, Lisboa 2024), a autora, Georgina Ferro, percorre as suas memórias de infância, transportando-nos por entre as vivências da infância, sacadas do seu baú das memórias, que é o mesmo de muitos de nós que participámos da transição entre a vida quase medieval para a contemporaneidade.

E fá-lo com a mestria de cronista, preservando as linguagens e os dizeres, os sítios, as gentes, as tradições e a cultura, tudo pintalgado do enorme orgulho pela sua gente:

*“Que orgulho tenho da minha gente. O que eu não daria para que todos voltassem a nascer e poder ser eu, agora, a mostrar-lhes o que eles nos ajudaram a conquistar”.*

No dizer de Francisca de Matos, na contracapa, “Nestas estórias o leitor encontrará factos, datas, nomes de um passado mais ou menos longínquo, mas sobretudo poesia, vivências e afetos que deixaram marcas profundas no coração e na prodigiosa memória da sua autora, pois Gina Ferro nunca esqueceu a terra e as gentes que lhe moldaram o carácter generoso, sensível e sempre atento aos outros.

*Esta obra é, sobretudo, uma grande lição de vida, um legado que não deve, não pode*

*ser esquecido. É um verdadeiro manifesto contra a voracidade tecnológica dos dias globalizados que vivemos e um alerta para todos nós: estamos em risco de perder o que de mais genuíno e mais importante temos – as memórias, grandes e pequenas, da nossa verdadeira identidade cultural – ou, como diz a Gina Ferro enquanto nos abre a sua Janela do Tempo e nos convida a espreitar para essa “arca encantada” e singela que é, afinal, toda a sua alma.”*

## Sobre a Autora:

Georgina Esteves Craveiro Ferro nasceu em Manteigas, em 08/12/1948 e cresceu na Aldeia do Bispo – Sabugal, até aos 9 anos. Estudou no Colégio de Maria Auxiliadora, no Estoril, e completou o Magistério Primário em Évora.

Exerceu a sua atividade no Alentejo, sempre em meio

rural, o que fez com que fosse possível participar e dinamizar projetos ambientais.

Neste contexto, é autora dos textos de duas pequenas publicações, uma inserida no Projeto Serra D'Ossa: “Por Um Amanhã Mais Verde”; e, a outra, no Projeto Ceia. •

**Fonte:** Wook



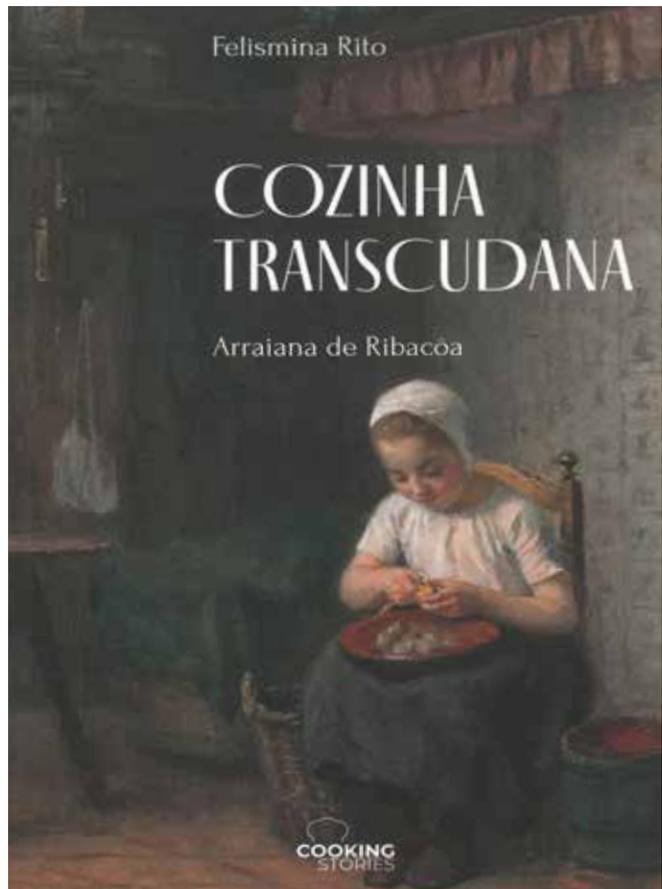
## SUGESTÃO DE LEITURA

# Cozinha Transcudana Arraiana de Ribacôa

A obra, *Cozinha Transcudana - Arraiana de Ribacôa*, (Cooking Stories, 2024) de Felismina Rito resulta de uma viagem por entre a literatura de índole sabugalense, de onde a autora se alimentou, retirando as referências dos hábitos alimentares, das tradições culinárias e da gastronomia local.

Por entre muitos autores e numerosa literatura, esta pesquisa sobre a alimentação de Ribacôa permite-nos, por um lado conhecer os hábitos alimentares ancestrais, e, por outro lado, verificarmos a evolução e o que sobrou desses mesmo hábitos, com as configurações que a transmissão de geração em geração provoca.

*Porque a mesa também nos dá identidade e sentido de pertença, e nos diferencia, quer pelas nossas especificidades, quer pelos condicionalismos do espaço que ocupamos, 'Cozinha Transcudana - Arraiana de Ribacôa' é um convite a visitarmos o baú dos sabores e dos sentidos de outros tempos.*



### Sobre a Autora:

Felismina Rito nasceu no Soito, concelho do Sabugal. Todo o seu percurso académico e profissional tem sido ligado ao mundo alimentar contemporâneo. É nutricionista, engenheira alimentar e biotecnológica e trabalhou na grande distribuição, na indústria alimentar e na investigação. Tendo sido autora de alguns estudos científicos, aventura-se agora como autora deste livro, onde estão patentes dois dos seus grandes interesses, a entidade e defesa do concelho do Sabugal e da região envolvente e a alimentação em todos os seus prismas.

Além do interesse em dissecar os alimentos quanto aos seus nutrientes, à química e microbiologia, às características organoléticas, ao comportamento e efeitos, às utilizações, neste livro foi no encaço das histórias e evolução dos mesmos. •

**Fonte:** atlanticbooks

## TRADIÇÃO

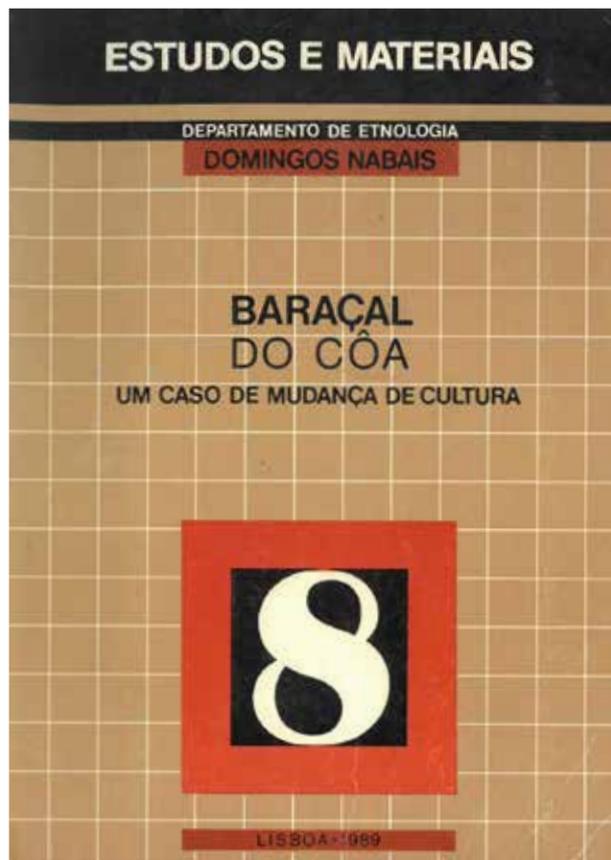
«DAR AS BICAS»  
E «PAGAR O VINHO»

Os namorados resolviam casar-se. Preparavam as formalidades civis e religiosas e não podiam esquecer o ritual comunitário. O rapaz e a rapariga tinham de «dar as bicas». Ou seja, ele, um ou dois domingos antes do enlace matrimonial, convidava os rapazes a beberem vinho, «à discricção». Para acompanhar o vinho dava «trigo» e, se queria ser considerado um bom «compincha» e camarada, oferecia ainda uns quilogramas de carne. Havia doces e outras guloseimas. Nesse mesmo dia, a rapariga convidava as «solteiras» a irem a sua casa para lá beberem e comerem iguarias idênticas às dadas pelo noivo.

Sempre que o pretendente era estranho à comunidade, todo este processo era mais complexo e difícil de resolver. Logo que começasse a entrar na aldeia tinha de se pôr em contacto com o «chefe» da «mocidade», ou ter quem o pudesse fazer por ele. Como vinha buscar uma das raparigas, tinha de «pagar o vinho». Era um certificado de autorização de entrada e livre trânsito dentro da comunidade.

Este costume apresentava-se sob duas formas. A primitiva prevaleceu até cerca de 1918-1919. Todo o «estranho» tinha de pegar num cântaro com vinho e, num domingo, andar com ele na mão pelas ruas e dar de beber a todos quantos encontrasse. Não havia limite estabelecido. Desde que houvesse quem quisesse beber – não se destinava essencialmente aos solteiros –, tinha de ele o fornecer.

Num daqueles anos, houve um «quintanejo» (natural das Quintas de S. Bartolomeu) que veio namorar uma baraçalense. Tinha nesta freguesia um amigo preponderante entre a «malta»: o «chefe». Este pediu que o amigo não tivesse de andar com o cântaro de vinho pelas ruas. Juntaram-se numa casa e ali se fez a festa para quem lá quisesse ir. Seguidamente estabeleceu-se o hábito de o vinho ser dado aos rapazes, o que ainda prevalece, ou melhor, dá-se o dinheiro adquirindo aqueles o que desejarem, em vez de andarem com o cântaro a distribuí-lo.



Após dois ou três domingos de namoro, se o rapaz ainda o não fez, o «chefe» manda os mais novos pedir o vinho. Se o não encontrarem na rua; vão a casa da rapariga. Combina-se o que deve dar, sempre em função do valor atribuído à posição dos pais da jovem, e no dia aprazado ele apresenta-se com os seus amigos (por vezes pode-lhe ser imposto ou limitado o número de visitantes a trazer por sua conta). Além do vinho, tem de pagar tantos «trigos» quantos sejam precisos para fazer a sua altura, colocados uns sobre os outros. Tem de haver cigarros em abundância para quem queira fumar. A «pândega» com a carne restringe-se aos solteiros. Em tudo o mais toma parte quem quiser.

*Esta é uma autorização para se namorar, como dissemos. Case ou não, esta «praxe» tem de cumprir-se. Se casarem, a rapariga ainda tem de «dar as bicas» às suas conterrâneas e amigas.*

*Domingos Nabais, Baraçal do Côa – Um caso de mudança de cultura, Instituto Português do Património Cultural, 1987, pág. 154.*

# Resumo de Atas

## Câmara Municipal | setembro, outubro e novembro de 2024

### ATA N.º 22/2024, DE 18 DE SETEMBRO

#### DELIBERADO:

- Autorizar a celebração do Contrato de Comodato com a Junta de Freguesia do Soito;
- Aprovar a proposta de alteração da designação social dos APAL-SIM para 'APAL-SIM: Águas Públicas em Altitude – Serviços Intermunicipalizados';
- Aprovar a minuta da 1.ª Revisão de Alteração ao Acordo de Parceria da 'APAL-SIM: Águas públicas em Altitude – Serviços Intermunicipalizados' e submeter à deliberação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a proposta de 1.ª Revisão ao Orçamento e às GOP's dos APAL-SIM para o ano 2024 e submeter à deliberação da Assembleia Municipal;
- Prescindir da participação de IRS para o ano de 2025;
- Manter a taxa em vigor de 0 % (Taxa Municipal de Direito de Passagem), devendo o assunto ser submetido à Assembleia Municipal;
- Reconhecer o interesse público municipal da construção de sobreequipamento (ampliação) do subparque eólico do Troviscal (Serra da Opa), freguesia do Casteleiro, e remeter o assunto à Assembleia Municipal;
- Aprovar os Relatórios de implementação dos Programas Estratégicos de Reabilitação Urbana das Operações de Reabilitação Urbana de Sortelha, do Sabugal e do Soito e remeter à Assembleia Municipal para apreciação;
- Autorizar a celebração do Contrato programa de Desenvolvimento Desportivo com o Sporting Clube do Sabugal (82.150,00€);
- Aprovar o pagamento de 120,40€ (valor mensal do passe), o que corresponde a um total de 1.204,00€, por falta de curso/vaga/disciplina;
- Aprovar o Projeto de Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade e submeter o projeto à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a correção da repartição de encargos para aquisição de Serviços de Apoio e Gestão do Estabelecimento Termal do Cró, devendo a mesma ser remetida à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 4.795,00€ a Silvío Luís Afonso (Comissão Sabugal Investe);
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 2.000,00€ para realização de atividade do Clube Escape Livre – Guarda: Classic Tour 2024;
- Atribuir a Medalha de Mérito Cívico do Município de Sabugal ao Superintendente-Chefe António Alves Martins, devendo ser submetida à Assembleia Municipal;
- Atribuir a Medalha de Mérito Cultural do Município de Sabugal à Pianista Inês Andrade, devendo ser submetida à Assembleia Municipal;
- Atribuir a Medalha de Mérito Desportivo do Município de Sabugal ao Atleta Carlos Filipe Carvalho Ramos, devendo ser submetida à Assembleia Municipal;
- Atribuir um apoio no valor de 15.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por 'Feira dos Santos 2024', requerido pela Junta de Freguesia de Aldeia Velha;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para fazer face a despesas com a realização do evento cultural denominado por

'Bruxas à Solta', requerido pela União de Freguesias de Santo Estêvão e Moita;

- Atribuir um apoio no valor de 100.000,00€ para realização de trabalhos de reabilitação de um edifício composto por dois pisos destinado à nova sede da Junta, requerido pela Junta de Freguesia do Casteleiro, devendo o assunto ser remetido à Assembleia Municipal;
- Aprovar a Proposta da 4.ª Alteração Orçamental Modificativa (3.ª Revisão) ao Orçamento de 2024 e Grandes Opções do Plano 2024-2029, devendo ser submetida à aprovação da Assembleia Municipal;
- Aprovar a alteração proposta à Visão, Missão, Princípios e Valores a adotar pelos Serviços Municipais, o Modelo da Estrutura Orgânica e o Número de Unidades Orgânicas Flexíveis.

### ATA N.º 23/2024, DE 25 DE SETEMBRO

#### DELIBERADO:

- Aprovar a revisão do Plano Estratégico do Sabugal: 1.ª fase – Diagnóstico Territorial;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para realização de Passeio de Clássicos e Automóveis Antigos, requerido pela Associação Relíquias do Côa;
- Atribuir um apoio no valor de 1.000,00€ para realização de Desfile de Automóveis Antigos, requerido pelo Clube de Automóveis Antigos do Soito;
- Atribuir um apoio no valor de 3.669,59€ (apoio na habitação) requerido por munícipe residente em Cerdeira;
- Atribuir um apoio no valor de 380,00€ (apoio social), requerido por munícipe residente em Bismula;
- Atribuir um apoio financeiro no valor de 4.461,04€ a Silvío Gentile Jorge (Comissão Sabugal Investe);
- Aprovar a proposta de atribuição de Medalhas de Bons Serviços e Dedicção ao Município do Sabugal e Voto de Louvor a Funcionários do Município Aposentados.

### ATA N.º 24/2024, DE 09 DE OUTUBRO

#### DELIBERADO:

- Autorizar a celebração de Contrato Interadministrativo de colaboração entre o Município do Sabugal e a Guarda Nacional Republicana para disponibilização de 2 TPA (Dispositivos de Pagamento Automático Portátil);
- Atribuir um apoio no valor de 2.000,00€ para a realização do 6.º Encontro 'Ativa os Sentidos', requerido pela Fundação Padre José Miguel;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância do Soito: 722.97€ para 2024 e 1.445,95€ para 2025;
- Aprovar a adenda ao Protocolo celebrado entre o Município do Sabugal e a Santa Casa da Misericórdia do Soito, no âmbito do serviço de almoço no Jardim de Infância de Aldeia Velha: Protocolo da educação pré-escolar: 144,59€ para 2024 e 216,89€ para 2025; gestão de cantina/refeitório: 2.460,00€ para 2024 e 3.690,00€ para 2025;
- Autorizar o apoio para transporte de aluno do Sabugal para a CERCIG, a fim de realizar atividades no âmbito da concretização do Plano Individual de Transição;

- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de lavagem, arranjo de fissuras em paredes de pedra, reboco das paredes dos cemitérios de Quadrazais e Ozendo, requerido pela Junta de Freguesia de Quadrazais;
- Atribuir um apoio no valor de 9.935,60€ acrescido de IVA para realização de trabalhos de pavimentação a cubos de granito em Peroficós, requerido pela União de Freguesias de Seixo do Côa e Vale Longo;
- Atribuir um apoio no valor de 43.605,25€ para adicionar à verba participada resultante de candidatura, com o objetivo de assegurar a cobertura financeira necessária à realização de investimentos na reabilitação de espaços públicos 'Museu de Arte e Cultura', requerido pela Junta de Freguesia de Vale de Espinho;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de substituição da cobertura do forno em Santo Amaro, requerido pela Junta de Freguesia de Cerdeira do Côa.

### ATA N.º 25/2024, DE 23 DE OUTUBRO

#### DELIBERADO:

- Autorizar a abertura de procedimento do Regulamento do Programa de Captura, Esterilização e Devolução de Gatos do Município do Sabugal;
- Autorizar a abertura de procedimento do Regulamento da Estação Central de Camionagem do Município do Sabugal;
- Imposto Municipal sobre Imóveis – Prédios Urbanos: manter as taxas no valor mínimo: Prédios Urbanos – 0,3 %; aprovar a redução da taxa da seguinte forma e submeter o assunto à Assembleia Municipal:

Número de dependentes a cargo	Dedução fixa em €
1	30
2	70
3	140

- Ratificar o despacho do Senhor Presidente da Câmara referente a pedido de apoio para realização de evento Salsation – Workshop e Masterclass, requerido por Gabriela Gouveia;
- Atribuir um apoio no valor de 600,00€ para a Secção de Judo, requerido pelo Sporting Clube do Sabugal;
- Autorizar a celebração de Protocolo com o Agrupamento de Escolas do Sabugal;
- Autorizar a cedência das Piscinas Municipais para frequência de Curso de Mergulho Resgate Iniciação, por parte de operacionais do Corpo de Bombeiros Voluntários do Sabugal;
- Autorizar a celebração do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo com o Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António (12.000,00€);
- Atribuir um apoio no valor de 5.550,00€ para realização de trabalhos em habitação, requerido por munícipe residente na União de Freguesias de Pousafoles, Pena Lobo e Lomba;
- Autorizar a integração no Consórcio Náutica do Centro de Portugal - EEC PROVERE;
- Atribuir apoio financeiro a Alberto José Lavrador Barata (Comissão Sabugal Investe);
- Aprovar o Voto de Louvor à Equipa de Enfermagem do Centro de Saúde do Sabugal;
- Atribuir Voto de Louvor a Funcionários do Município Aposentados.

### MINUTA DA ATA N.º 26/2024, DE 06 DE NOVEMBRO

#### DELIBERADO:

- Autorizar o encerramento do Bar da Praia Fluvial do Sabugal de setembro a abril, devendo assegurar a abertura do espaço para a realização de eventos, atividades ou por solicitação do Município;
- Autorizar a abertura do Procedimento pré-contratual da prestação de serviços de Auditoria Externa e remeter o assunto à Assembleia Municipal para aprovação;
- Aprovar as escalas dos turnos das farmácias 2025;
- Atribuir um apoio no valor de 5.000,00€ à Associação Independente Agricultores (AIA);
- Autorizar a cedência do anexo (antigo ringue), Centro de BTT/ Skatepark, através da celebração de contrato de comodato, requerido pela Associação 'Relíquias do Côa';
- Atribuir um apoio no valor de 8.000,00€ para obras de melhoria na futura sede, requerido pela Associação Cultural e Desportiva do Baraçal;
- Atribuir um apoio no valor de 3.000,00€ para conclusão dos trabalhos da piscina de Vilar Maior, requerido pela Santa Casa da Misericórdia de Vilar Maior;
- Atribuir apoios no valor de 38.194,50€ - alunos do ensino superior;
- Deferir/indeferir a atribuição de Cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Deferir os pedidos de renovação de Cartões – Programa abem: Rede Solidária do Medicamento;
- Aprovar os critérios para atribuição de apoios pontuais a agregados familiares vulneráveis com alunos no Ensino Superior;
- Aprovar o Projeto de Regulamento Municipal para atribuição de bolsas de estudo a alunos do Ensino Superior do Concelho do Sabugal;
- Atribuir um apoio social no valor de 600,00€ requerido por munícipe residente em Aldeia de Santo António;
- Autorizar a emissão de cartões sociais, assim como o acesso ao conjunto de benefícios inerentes ao mesmo, para os requerentes com processo deferido;
- Autorizar a abertura de Procedimento Concursal na modalidade de Concurso Público Internacional para Prestação de Serviços de Apoio e Gestão do Balneário Termal do Cró; aprovar e submeter a repartição de encargos e assunção dos compromissos plurianuais à Assembleia Municipal para ratificação;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para aquisição de equipamentos de limpeza, requerido pela Junta de Freguesia de Rendo;
- Atribuir um apoio no valor de 10.000,00€ para realização de trabalhos de pavimentação em calçada em cubos de granito, requerido pela União de Freguesias de Santo Estevão e Moita.

### Assembleia Municipal | setembro de 2024

### MINUTA DA ATA N.º 04/2024, DE 27 DE SETEMBRO

#### DELIBERADO:

- Aprovar a Recomendação referente à Gestão Integrada dos Recursos Hídricos das Bacias hidrográficas das Barragens do Sabugal e da Meimosa;
- Aprovar Votos de Pesar, tendo sido cumprido um minuto de silêncio;
- Ratificar a deliberação tomada em Reunião de Câmara de 3 de julho de 2024, referente à aprovação da Repartição de Encargos e assunção dos compromissos plurianuais da obra 'Beneficiação da EM 542 (Sortelha-Sabugal)';
- Aprovar a repartição de encargos da aquisição de serviços - apólice de seguros;

- Aprovar a proposta de delimitação das Áreas de Reabilitação Urbana (ARU's) de Alfaiates, Vila do Touro e Vilar Maior;
- Aprovar a correção da Repartição de Encargos do procedimento do concurso público para aquisição de Serviços de Recolha e Transportes de Resíduos Sólidos e Urbanos;
- Aprovar a alteração da designação social da APAL-SIM para 'APAL-SIM: Águas Públicas em Altitude – Serviços Intermunicipalizados' e aprovar a 1.ª minuta da 1.ª Revisão ao Acordo de Parceria da APAL – SIM;
- Aprovar a 1.ª Revisão ao Orçamento e às GOP's para o ano 2024 dos APAL-SIM;
- Prescindir da participação de IRS para o ano de 2025;
- Manter a taxa em vigor de 0%, viabilizando a sua inclusão na Tabela de Taxas a aprovar para vigorar em 2025;
- Reconhecer o interesse público municipal da construção de sobreequipamento (ampliação) do subparque eólico do Troviscal (Serra da Opa), freguesia do Casteleiro;
- Aprovar os relatórios de implementação dos Programas Estratégicos de Reabilitação Urbana das Operações de Reabilitação Urbana de Sortelha, do Sabugal e do Soito;
- Aprovar o Projeto de Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade;
- Aprovar a Repartição de Encargos do procedimento do Concurso Público para Aquisição de Serviços de Apoio e Gestão do Estabelecimento Termal do Cró;
- Aprovar a atribuição de Medalha de Mérito Cívico do Município do Sabugal ao Superintendente-Chefe António Alves Martins;
- Aprovar a atribuição de Medalha de Mérito Cultural do Município do Sabugal a Inês Andrade;
- Aprovar a atribuição de Medalha de Mérito Desportivo do Município do Sabugal a Carlos Filipe Carvalho Ramos;
- Atribuir um apoio no valor de 100.000,00€ à Junta de Freguesia do Casteleiro;
- Aprovar a 4.ª Alteração Orçamental Modificativa (3.ª Revisão) ao Orçamento de 2024 e Grandes Opções do Plano 2024-2029;
- Aprovar a proposta de alteração do número de Unidades Orgânicas Flexíveis.

**OBS:** *Este apontamento reproduz apenas uma resenha das sessões. As transcrições integrais das Atas podem ser consultadas no site do Município em: [www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt).*

# CONTACTOS

## **CÂMARA MUNICIPAL DO SABUGAL**

Praça da República, 6324-007 | Sabugal  
TEL. 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt

## **AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO SABUGAL**

TEL. 271 753 490  
direcao@aesabugal.pt

## **BIBLIOTECA MUNICIPAL (CENTRO DR. JOSÉ DIAMANTINO DOS SANTOS)**

TEL. 271 752 230  
biblioteca.municipal@cm-sabugal.pt

## **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SABUGAL**

TEL. 271 753 415

## **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO SOITO**

TEL. 271 601 015

## **CENTRO CÍVICO NASCENTE DO CÔA**

TEL. 271 491 066  
jf-foios@sabugal.pt

## **CENTRO DE ESTUDOS JESUÉ PINHARANDA GOMES**

TEL. 271 752 230  
cejpg@cm-sabugal.pt

## **CENTRO DE NEGÓCIOS TRANSFRONTEIRIÇO DO SOITO**

TEL. 271 606 066  
centro.negocios.transfronteirico@  
cm-sabugal.pt

## **CENTRO DE SAÚDE DO SABUGAL**

TEL. 271 753 318

## **ECOCENTRO DE SABUGAL**

TEL. 271 751 040

## **GNR SABUGAL**

TEL. 271 750 110

## **GNR SOITO**

TEL. 271 601 012

## **MUSEU DO SABUGAL**

TEL. 271 750 080  
museu.municipal@cm-sabugal.pt

## **PISCINAS E PAVILHÃO MUNICIPAL**

TEL. 271 750 150  
desporto@cm-sabugal.pt

## **TERMAS DO CRÓ**

TEL. 271 589 000  
geral@termasdocro.pt

## **TURISMO**

TEL. 800 262 788 (número verde)  
visit@cm-sabugal.pt





# Um Feliz e Próspero 2025