

# 13ª Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

23/08/2018 - Prólogo por Equipas

Covilhã - 6,4km \ 160m D+

Concentração: Escola Básica de Tortosendo (GPS: 40°14'16.8"N 7°31'22.5"W) - 15:30h

Chegada: Câmara Municipal Covilhã (GPS: 40°16'50.0"N 7°30'15.2"W)

| Km + | km - | Alt. | Percurso                              | Horários de passagem |         |         |
|------|------|------|---------------------------------------|----------------------|---------|---------|
|      |      |      |                                       | 38 Km/h              | 42 Km/h | 46 Km/h |
| 0,0  | 7,3  | 536  | Partida - Escola Basica de Tortosendo | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
| 7,3  | 0,0  | 685  | Meta- Câmara Municipal da Covilhã     | 17:41                | 17:40   | 17:39   |

## 24/08/2018 - 1ª Etapa

Belmonte - Fundão - 116,9km \ 1450m D+

Concentração: Av. Pedro Alvares Cabral, Belmonte (GPS: 40°21'28.9"N 7°21'06.0"W) - 11h

Chegada: Av. da Liberdade, Fundão (GPS: 40°08'19.9"N 7°30'00.4"W)

| Km +  | km -  | Alt. | Percurso                          | Horários de passagem |         |         |
|-------|-------|------|-----------------------------------|----------------------|---------|---------|
|       |       |      |                                   | 36 Km/h              | 38 Km/h | 40 Km/h |
| 0,0   | 116,9 | 465  | Partida Simbólica                 | 12:30                | 12:30   | 12:30   |
| 33,6  | 83,3  | 485  | MV - Benquerença                  | 13:36                | 13:33   | 13:30   |
| 50,2  | 66,7  | 558  | PM 3ª Cat. - Penamacor            | 14:03                | 13:59   | 13:55   |
| 91,7  | 25,2  | 497  | MV Fundão - 1ª passagem pela Meta | 15:12                | 15:04   | 14:57   |
| 104,8 | 12,1  | 475  | PM 4ª Cat. Vales do Rio           | 15:34                | 15:25   | 15:17   |
| 116,9 | 0,0   | 497  | Meta Final - Av. da Liberdade     | 15:54                | 15:44   | 15:35   |

## 25/08 - 2ª Etapa, 1º Sector - CRI

Sabugal - Sabugal - 15,9km \ 294m D+

Concentração: Av. 25 de Abril, Sabugal (GPS: 40°21'13.0"N 7°05'05.5"W) - Partida do 1º Ciclista: 10h

Chegada: Av. 25 de Abril, Sabugal (GPS: 40°21'13.0"N 7°05'05.5"W)

| Km + | km - | Alt. | Percurso  | Horários de passagem |         |         |
|------|------|------|---|----------------------|---------|---------|
|      |      |      |   | 38 Km/h              | 42 Km/h | 46 Km/h |
| 0,0  | 15,9 | 760  | Partida - Av. 25 de Abril - sentido descendente | 10:00                | 10:00   | 10:00   |
| 15,9 | 0,0  | 760  | Meta - Av. 25 de Abril                          | 10:25                | 10:22   | 10:20   |

## 25/08/2018 - 2ª Etapa, 2º Sector

Sabugal - Almeida - 59,2km \ 563m D+

Concentração: Praça da República, Sabugal (GPS: 40°21'06.5"N 7°05'32.1"W) - 15h

Chegada: Estrada N332, Almeida (GPS: 40°43'18.2"N 6°54'12.6"W)

|      |      |     |                        |       |       |       |
|------|------|-----|------------------------|-------|-------|-------|
| 0,0  | 59,2 | 760 | Partida Simbólica      | 16:30 | 16:30 | 16:30 |
| 15,4 | 43,8 | 856 | PM 4ª Cat. - Alfaiates | 17:10 | 17:09 | 17:08 |
| 45,5 | 13,7 | 770 | MV - Vilar Formoso     | 18:00 | 17:56 | 17:53 |
| 59,2 | 0,0  | 736 | Meta Final             | 18:23 | 18:18 | 18:13 |

## 26/08 - 3ª Etapa

Penamacor / Manteigas - 113,5km - 1950m D+

Concentração: Largo Coronel Barreto, Penamacor (GPS: 40°10'04.9"N 7°10'19.0"W) - 11h

Chegada: Rua 1º de Maio - Manteigas (GPS: 40°24'02.4"N 7°32'27.9"W)

| Km +  | km -  | Alt. | Percurso                               | Horários de passagem |         |         |
|-------|-------|------|--|----------------------|---------|---------|
|       |       |      |  | 34 Km/h              | 36 Km/h | 38 Km/h |
| 0,0   | 113,5 | 480  | Partida Simbólica                      | 12:30                | 12:30   | 12:30   |
| 49,2  | 64,3  | 480  | MV - Ferro                             | 14:06                | 14:02   | 13:57   |
| 70,8  | 42,7  | 820  | PM 2ª Cat. - Sarzedo                   | 14:44                | 14:38   | 14:31   |
| 94,2  | 19,3  | 766  | MV - Manteigas - 1ª Passagem pela Meta | 15:26                | 15:17   | 15:08   |
| 103,9 | 9,6   | 1080 | PM 1ª Cat. - Poço do Inferno           | 15:43                | 15:33   | 15:24   |
| 113,5 | 0,0   | 790  | Meta Final - PM 4ª Cat. - Manteigas    | 16:00                | 15:49   | 15:39   |

# Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

23/08/2018 - Prólogo Equipas

Covilhã - 6,4km \ 160m D+

Concentração: Escola Básica de Tortosendo (GPS: 40°14'16.8"N 7°31'22.5"W) - 15:30h

Chegada: Câmara Municipal Covilhã (GPS: 40°16'50.0"N 7°30'15.2"W)

| Km + | km - | Alt. | Percurso   |  | i | Horários de passagem |         |         |
|------|------|------|--|--|---|----------------------|---------|---------|
|      |      |      |  |  |   | 38 Km/h              | 42 Km/h | 46 Km/h |
| 0,0  | 7,3  | 536  | Partida - Escola Basica de Tortosendo                    |  |   | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
|      | 7,3  | 536  | Rua Unidos Futebol Clube Trotosendo                      |  |   | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
| 0,2  | 7,1  | 553  | Cruzamento áa Esquerda - Rua dos Loureiros               |  |   | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
| 0,3  | 7,0  | 553  | Cruzamento á Direita - Av. Almeida Garrerte              |  |   | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
| 0,4  | 6,9  | 560  | Cruzamento á Direita p\ Covilhã - Rua Cabo Aldeia - N230 |  |   | 17:30                | 17:30   | 17:30   |
| 3,6  | 3,7  | 590  | Covilhã (Placa)  |  |   | 17:35                | 17:35   | 17:34   |
| 5,7  | 1,6  | 608  | Cruzamento á Esquerda p\ Covilhã Centro - N230           |  |   | 17:39                | 17:38   | 17:37   |
| 6,2  | 1,1  | 630  | Rotunda á Direita  |  |   | 17:39                | 17:38   | 17:38   |
| 6,9  | 0,4  | 643  | Semáforos á Esquerda - Rua Visconde de Coriscada         |  |   | 17:40                | 17:39   | 17:39   |
| 7,3  | 0,0  | 685  | Meta- Câmara Municipal da Covilhã                        |  |   | 17:41                | 17:40   | 17:39   |

























# Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

24/08/2018 - 1ª Etapa

Belmonte - Fundão - 116,9km \ 1450m D+

Concentração: Av. Pedro Alvares Cabral, Belmonte (GPS: 40°21'28.9"N 7°21'06.0"W) - 11h

Chegada: Av. da Liberdade, Fundão (GPS: 40°08'19.9"N 7°30'00.4"W)

| Km + | km -  | Alt. | Percurso  |   | i   | Horários de passagem |         |         |
|------|-------|------|---|---|---|----------------------|---------|---------|
|      |       |      |   |   |   | 36 Km/h              | 38 Km/h | 40 Km/h |
| 0,0  | 2,7   | 590  | <b>Partida Simbolica - Museu dos Descobrimentos</b> |   |   | 12:30                | 12:30   | 12:30   |
| 0,8  |       |      | Rotunda pela direita p\ Guarda                      |   |   |                      |         |         |
| 1,3  |       |      | Rotunda á Esquerda p\ Guarda                        |   |   |                      |         |         |
| 2,6  |       |      | Cruzamento á Esquerda para Covilhã - N18            |   |   |                      |         |         |
| 0,0  | 116,9 | 465  | <b>Partida Real - N18</b>                           |    |   | 12:40                | 12:40   | 12:40   |
| 1,5  | 115,4 | 461  | Rotunda á Esquerda p\ Covilhã - N18                 |    |    | 12:42                | 12:42   | 12:42   |
| 6,2  | 110,7 | 468  | <b>Orjais (Placa)</b>                               |   |   | 12:50                | 12:49   | 12:49   |
| 11,0 | 105,9 | 555  | Cruzamento á Esquerda p\ Caria - N18-3              |  |  | 12:58                | 12:57   | 12:56   |
| 14,2 | 102,7 | 439  | Ponte Rio Zêzere (passagem estreita)                |  |  | 13:03                | 13:02   | 13:01   |
| 17,7 | 99,2  | 446  | Passage de Nivel                                    |   |  | 13:09                | 13:07   | 13:06   |
| 18,1 | 98,8  | 443  | Rotunda Pela Direita p\ Sabugal                     |  |  | 13:10                | 13:08   | 13:07   |
| 18,4 | 98,5  | 445  | Ponte (passagem Estreita)                           |  |  | 13:10                | 13:09   | 13:07   |
| 18,7 | 98,2  | 446  | <b>Caria (Placa)</b>                                |   |   | 13:11                | 13:09   | 13:08   |
| 19,4 | 97,5  | 450  | Em Frente para Peraboa - N345                       |  |   | 13:12                | 13:10   | 13:09   |
| 20,7 | 96,2  | 461  | Cruzamento á Esquerda p\ Penamacor - M570           |  |  | 13:14                | 13:12   | 13:11   |
| 23,9 | 93,0  | 525  | <b>Monte do Bispo (Placa)</b>                       |   |   | 13:19                | 13:17   | 13:15   |
| 27,9 | 89,0  | 530  | <b>Escarigo (placa)</b>                             |   |   | 13:26                | 13:24   | 13:21   |
| 33,6 | 83,3  | 485  | <b>MV - Benquerença</b>                             |  |   | 13:36                | 13:33   | 13:30   |
| 37,8 | 79,1  | 485  | Cruzamento á Direita p\ Penamacor - N233            |  |  | 13:43                | 13:39   | 13:36   |
| 48,0 | 68,9  | 460  | <b>Inicio de Subida</b>                             |   |   | 14:00                | 13:55   | 13:52   |
| 49,1 | 67,8  | 509  | Cruzamento á Direita p\ Penamacor Norte             |  |  | 14:01                | 13:57   | 13:53   |
| 49,0 | 67,9  | 530  | <b>Penamacor (Placa)</b>                            |   |   | 14:01                | 13:57   | 13:53   |
| 50,2 | 66,7  | 558  | <b>PM 3ª Cat. - Penamacor</b>                       |  |   | 14:03                | 13:59   | 13:55   |
| 50,3 | 66,6  | 556  | Pela Esquerda - Rua 25 de Abril                     |  |  | 14:03                | 13:59   | 13:55   |
| 50,3 | 66,6  | 556  | Descida (2km)                                       |   |  | 14:03                | 13:59   | 13:55   |

|              |             |            |  |  |  |              |              |              |
|--------------|-------------|------------|--|--|--|--------------|--------------|--------------|
| 50,5         | 66,4        | 545        | Em frente p\ Castelo Branco                      |  |  | 14:04        | 13:59        | 13:55        |
| 50,9         | 66,0        | 515        | Rotunda em Frente p\ Castelo Branco - N233       |  |  | 14:04        | 14:00        | 13:56        |
| 51,7         | 65,2        | 480        | Rotunda em Frente p\ Castelo Branco - N233       |  |  | 14:06        | 14:01        | 13:57        |
| 52,1         | 64,8        | 463        | Cruzamento á Direita p\ Fundão - N346            |  |  | 14:06        | 14:02        | 13:58        |
| 68,5         | 48,4        | 435        | Pela Dirieta p\ Belmonte - N346                  |  |  | 14:34        | 14:28        | 14:22        |
| 68,6         | 48,3        | 435        | Ponte (passagem Estreita)                        |  |  | 14:34        | 14:28        | 14:22        |
| <b>70,0</b>  | <b>46,9</b> | <b>461</b> | <b>Capinha (Placa)</b>                           |  |  | <b>14:36</b> | <b>14:30</b> | <b>14:25</b> |
| <b>78,0</b>  | <b>38,9</b> | <b>506</b> | <b>Peroviseu (Placa)</b>                         |  |  | <b>14:50</b> | <b>14:43</b> | <b>14:37</b> |
| 83,9         | 33,0        | 423        | Rotunda á Esq. p\ Fundão - N18                   |  |  | 14:59        | 14:52        | 14:45        |
| 84,7         | 32,2        | 410        | Rotunda em Frente                                |  |  | 15:01        | 14:53        | 14:47        |
| 85,6         | 31,3        | 410        | Rotunda em Frente                                |  |  | 15:02        | 14:55        | 14:48        |
| 86,6         | 30,3        | 415        | Rotunda em Frente                                |  |  | 15:04        | 14:56        | 14:49        |
| 87,2         | 29,7        | 425        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro               |  |  | 15:05        | 14:57        | 14:50        |
| 87,9         | 29,0        | 431        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro               |  |  | 15:06        | 14:58        | 14:51        |
| 88,6         | 28,3        | 440        | Rotunda á Esquerda p\ Fundão Centro              |  |  | 15:07        | 14:59        | 14:52        |
| 89,1         | 27,8        | 453        | Rotunda em Frente                                |  |  | 15:08        | 15:00        | 14:53        |
| 89,6         | 27,3        | 463        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro               |  |  | 15:09        | 15:01        | 14:54        |
| 89,8         | 27,1        | 463        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro               |  |  | 15:09        | 15:01        | 14:54        |
| 90,8         | 26,1        | 478        | Rotunda em Frente - Rua Cidade da Covilhã        |  |  | 15:11        | 15:03        | 14:56        |
| 91,2         | 25,7        | 486        | Rotunda em Frente (Pavé) - Av. da Liberdade      |  |  | 15:12        | 15:04        | 14:56        |
| <b>91,7</b>  | <b>25,2</b> | <b>497</b> | <b>MV Fundão - 1ª passagem pela Meta</b>         |  |  | <b>15:12</b> | <b>15:04</b> | <b>14:57</b> |
| 92,2         | 24,7        | 510        | Cruzamento á Direita p\ Barco - N343             |  |  | 15:13        | 15:05        | 14:58        |
| 92,5         | 24,4        | 500        | Rotunda em Frente                                |  |  | 15:14        | 15:06        | 14:58        |
| 93,0         | 23,9        | 490        | Rotunda em Frente - N343                         |  |  | 15:15        | 15:06        | 14:59        |
| 97,4         | 19,5        | 417        | Cruzamento á Direita p\ Pesinho                  |  |  | 15:22        | 15:13        | 15:06        |
| 101,0        | 15,9        | 411        | Pela direita p\ Covilhã                          |  |  | 15:28        | 15:19        | 15:11        |
| 101,6        | 15,3        | 405        | Ponte Rio Zêzere                                 |  |  | 15:29        | 15:20        | 15:12        |
| 101,9        | 15,0        | 399        | Rotunda á Direita p\ Covilhã - M513              |  |  | 15:29        | 15:20        | 15:12        |
| 103,5        | 13,4        | 420        | Início de Subida                                 |  |  | 15:32        | 15:23        | 15:15        |
| <b>104,8</b> | <b>12,1</b> | <b>475</b> | <b>PM 4ª Cat. Vales do Rio</b>                   |  |  | <b>15:34</b> | <b>15:25</b> | <b>15:17</b> |
| 106,0        | 10,9        | 449        | Rotunda á Direita p\ Alcaria - Av. 2 de Novembro |  |  | 15:36        | 15:27        | 15:19        |
| 107,0        | 9,9         | 400        | Ponte Rio Zêzere                                 |  |  | 15:38        | 15:28        | 15:20        |



















|              |            |            |   |  |   |              |              |              |
|--------------|------------|------------|---|--|---|--------------|--------------|--------------|
| <b>107,2</b> | <b>9,7</b> | <b>410</b> | <b>Alcaria (Placa)</b>                      |  |   | <b>15:38</b> | <b>15:29</b> | <b>15:20</b> |
| 107,5        | 9,4        | 417        | Ponte sobre Linha Comboio - N346            |   |  | 15:39        | 15:29        | 15:21        |
| 109,3        | 7,6        | 423        | Rotunda á Direita p\ Fundão - N18           |   |  | 15:42        | 15:32        | 15:23        |
| 109,9        | 7,0        | 410        | Rotunda em Frente                           |   |  | 15:43        | 15:33        | 15:24        |
| 110,8        | 6,1        | 410        | Rotunda em Frente                           |   |  | 15:44        | 15:34        | 15:26        |
| 111,8        | 5,1        | 415        | Rotunda em Frente                           |   |  | 15:46        | 15:36        | 15:27        |
| 112,4        | 4,5        | 425        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro          |   |  | 15:47        | 15:37        | 15:28        |
| 113,1        | 3,8        | 431        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro          |   |  | 15:48        | 15:38        | 15:29        |
| 113,8        | 3,1        | 440        | Rotunda á Esquerda p\ Fundão Centro         |   |  | 15:49        | 15:39        | 15:30        |
| 114,3        | 2,6        | 453        | Rotunda em Frente                           |   |  | 15:50        | 15:40        | 15:31        |
| 114,8        | 2,1        | 463        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro          |   |  | 15:51        | 15:41        | 15:32        |
| 115,0        | 1,9        | 463        | Rotunda em Frente p\ Fundão Centro          |   |  | 15:51        | 15:41        | 15:32        |
| 116,0        | 0,9        | 478        | Rotunda em Frente - Rua Cidade da Covilhã   |   |  | 15:53        | 15:43        | 15:34        |
| 116,4        | 0,5        | 486        | Rotunda em Frente (Pavé) - Av. da Liberdade |   |  | 15:54        | 15:43        | 15:34        |
| <b>116,9</b> | <b>0,0</b> | <b>497</b> | <b>Meta Final - Av. da Liberdade</b>        |  |   | <b>15:54</b> | <b>15:44</b> | <b>15:35</b> |

## Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

25/08 - 2ª Etapa, 1º Sector - CRI  
Sabugal - Sabugal - 15,9km \ 294m D+

Concentração: Av. 25 de Abril, Sabugal (GPS: 40°21'13.0"N 7°05'05.5"W) - Partida do 1º Ciclista: 10h

Chegada: Av. 25 de Abril, Sabugal (GPS: 40°21'13.0"N 7°05'05.5"W)
























| Km + | km - | Alt. | Percurso   |   | i   | Horários de passagem |         |         |
|------|------|------|--|---|---|----------------------|---------|---------|
|      |      |      |  |   |   | 38 Km/h              | 42 Km/h | 46 Km/h |
| 0,0  | 15,9 | 760  | Partida - Av. 25 de Abril - sentido descendente    |    |   | 10:00                | 10:00   | 10:00   |
| 0,3  | 15,6 | 750  | Cruzamento á Direita - Av. Infante Dom Henrique    |    |    | 10:00                | 10:00   | 10:00   |
| 0,5  | 15,4 | 735  | Rotunda em Frente                                  |    |    | 10:00                | 10:00   | 10:00   |
| 0,8  | 15,1 | 755  | Rotunda á Direita p\ Guarda - N233                 |    |   | 10:01                | 10:01   | 10:01   |
| 2,3  | 13,6 | 750  | Cruzamento á Direita p\ Pinhel - N324              |    |    | 10:03                | 10:03   | 10:03   |
| 7,9  | 8,0  | 730  | Cruzamento á Direita p\ Rendo (estrada Estreita)   |    |    | 10:12                | 10:11   | 10:10   |
| 8,5  | 7,4  | 710  | Ponte - Rio Côa                                    |   |   | 10:13                | 10:12   | 10:11   |
| 10,0 | 5,9  | 750  | Rendo  |   |   | 10:15                | 10:14   | 10:13   |
| 10,5 | 5,4  | 750  | Cruzamento á Esquerda - Rua do Forno (Pavé)        |  |  | 10:16                | 10:15   | 10:13   |
| 10,6 | 5,3  | 753  | Pela Direita - Rua da Fonte Nogueira               |  |   | 10:16                | 10:15   | 10:13   |
| 10,8 | 5,1  | 775  | Cruzamento á Dirita p\ Sabugal - N233-3            |  |   | 10:17                | 10:15   | 10:14   |
| 15,0 | 0,9  | 790  | Cruzamento á Direita p\ Piscinas - Av. 25 de Abril |  |  | 10:23                | 10:21   | 10:19   |
| 15,9 | 0,0  | 760  | Meta - Av. 25 de Abril                             |  |   | 10:25                | 10:22   | 10:20   |

# Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

25/08/2018 - 2ª Etapa, 2º Sector  
Sabugal - Almeida - 59,2km \ 563m D+

Concentração: Praça da República, Sabugal (GPS: 40°21'06.5"N 7°05'32.1"W) - 15h

Chegada: Estrada N332, Almeida (GPS: 40°43'18.2"N 6°54'12.6"W)

| Km + | km - | Alt. | Percurso  |   | i   | Horários de passagem |         |         |
|------|------|------|---|---|---|----------------------|---------|---------|
|      |      |      |   |   |   | 36 Km/h              | 38 Km/h | 40 Km/h |
| 0,0  | 3,7  | 760  | <b>Partida Simbolica - Praça da República</b>                   |   |   | 16:30                | 16:30   | 16:30   |
|      |      |      | Av. das Tílias  |   |   |                      |         |         |
| 0,2  |      |      | À Esquerda - Av. dos Bombeiros                                  |   |   |                      |         |         |
| 1,0  |      |      | Rotunda em Frente - Rua Jeremias Amaral Dias                    |   |   |                      |         |         |
| 1,7  |      |      | Cruzamento á Direita para Vilar Formos - N233-3                 |   |   |                      |         |         |
| 3,6  |      |      | Cruzamento á Direita p\ Soito - Estrada Municipal               |   |   |                      |         |         |
| 0,0  | 59,2 | 820  | <b>Partida Real - Estrada Municipal</b>                         |    |   | 16:45                | 16:45   | 16:45   |
| 7,5  | 51,7 | 887  | <b>Soito (Placa)</b>  |   |   | 16:57                | 16:56   | 16:56   |
| 7,7  | 51,5 | 890  | Rotunda em Frente p\ Centro                                     |  |  | 16:57                | 16:57   | 16:56   |
| 7,9  | 51,3 | 885  | Lombas  |   |  | 16:58                | 16:57   | 16:56   |
| 8,4  | 50,8 | 870  | Cruzamento á Esquerda - Bairro do Lameiro do Soito              |  |  | 16:59                | 16:58   | 16:57   |
| 8,5  | 50,7 | 870  | Cruzamento á Direita - Av. Santa Bárbara                        |  |  | 16:59                | 16:58   | 16:57   |
| 9,2  | 50,0 | 886  | Cruzamento á Esquerda p\ Alfaiates - Av. São Brás               |  |  | 17:00                | 16:59   | 16:58   |
| 9,6  | 49,6 | 884  | Rotunda em Frente p\ V. Formoso                                 |  |  | 17:01                | 17:00   | 16:59   |
| 13,4 | 45,8 | 815  | <b>Alfaiates (Placa)</b>  |   |   | 17:07                | 17:06   | 17:05   |
| 14,0 | 45,2 | 786  | Pela Direita p\ V. Formoso - N233-3                             |  |  | 17:08                | 17:07   | 17:06   |
| 14,2 | 45,0 | 785  | <b>Inicio Subida</b>  |   |   | 17:08                | 17:07   | 17:06   |
| 15,4 | 43,8 | 856  | <b>PM 4ª Cat. - Alfaiates</b>                                   |  |   | 17:10                | 17:09   | 17:08   |
| 18,8 | 40,4 | 835  | Rotunda em Frente p\ V. Formoso - N332                          |  |  | 17:16                | 17:14   | 17:13   |
| 18,9 | 40,3 | 835  | <b>Aldeia da Ponte (Placa)</b>                                  |   |   | 17:16                | 17:14   | 17:13   |
| 32,4 | 26,8 | 845  | <b>Nave de Haver (Placa)</b>                                    |   |   | 17:39                | 17:36   | 17:33   |
| 42,3 | 16,9 | 795  | <b>Vilar Formoso (Placa)</b>                                    |   |   | 17:55                | 17:51   | 17:48   |
| 44,0 | 15,2 | 784  | Cruzamento á Direta p\ A25 - Rua Dr. José Augusto Limão Andrade |  |  | 17:58                | 17:54   | 17:51   |
| 44,2 | 15,0 | 786  | Rotunda á Esquerda  |  |  | 17:58                | 17:54   | 17:51   |
| 44,6 | 14,6 | 775  | Rotunda pela Esquerda p\ Castelo Mendo - Av. da Tílias          |  |  | 17:59                | 17:55   | 17:51   |

|      |      |     |                              |   |   |       |       |       |
|------|------|-----|------------------------------|---|---|-------|-------|-------|
| 45,5 | 13,7 | 770 | MV - Vilar Formoso           |  |   | 18:00 | 17:56 | 17:53 |
| 46,0 | 13,2 | 791 | Separadores em Frente - N332 |  |  | 18:01 | 17:57 | 17:54 |
| 58,0 | 1,2  | 756 | Almeida (Placa)              |   |   | 18:21 | 18:16 | 18:12 |
| 59,2 | 0,0  | 736 | Meta Final                   |  |   | 18:23 | 18:18 | 18:13 |































## XII Volta Portugal Júnior - Liberty Seguros

26/08 - 3ª Etapa















Penamacor / Manteigas - 113,5km - 1950m D+

Concentração: Largo Coronel Barreto, Penamacor (GPS: 40°10'04.9"N 7°10'19.0"W) - 11h

Chegada: Rua 1º de Maio - Manteigas (GPS: 40°24'02.4"N 7°32'27.9"W)

| Km + | km -  | Alt. | Percurso  |   | i   | Horários de passagem |         |         |
|------|-------|------|---|---|---|----------------------|---------|---------|
|      |       |      |   |   |   | 34 Km/h              | 36 Km/h | 38 Km/h |
| 0,0  |       |      | <b>Partida Simbolica - Largo Coronel Barreto</b>              |   |   | 12:30                | 12:30   | 12:30   |
| 0,1  | -0,1  |      | Cruzamento á Direita p\ Rua 25 de Abril                       |   |   |                      |         |         |
|      | 0,0   |      | Rotunda á Esquerda p\ Aldeia do Bispo - N332                  |   |   |                      |         |         |
|      | 0,0   |      | Rotunda em Frente p\ Aldeia do Bispo                          |   |   |                      |         |         |
|      | 0,0   |      | Cruzamento em Frente p\ Aldeia do Bispo                       |   |   |                      |         |         |
| 0,0  | 113,5 | 480  | <b>Partida Real - Hotel Termas de São Tiago - N332</b>        |    |   | 12:40                | 12:40   | 12:40   |
| 3,9  | 109,6 | 450  | <b>Aldeia do Bispo (Placa)</b>                                |   |   | 12:46                | 12:46   | 12:46   |
| 4,7  | 108,8 | 420  | Lombas  |   |   | 12:48                | 12:47   | 12:47   |
| 5,3  | 108,2 | 420  | Cruzamento á Direita p\ Águas - Rua Brigadeiro Martins Leitão |  |  | 12:49                | 12:48   | 12:48   |
| 8,7  | 104,8 | 420  | <b>Águas (Placa)</b>  |   |   | 12:55                | 12:54   | 12:53   |
| 9,2  | 104,3 | 400  | Passagem Estreita   |  |  | 12:56                | 12:55   | 12:54   |
| 10,6 | 102,9 | 410  | Cruzamento á Direita p\ Penamacor - N233                      |  |  | 12:58                | 12:57   | 12:56   |
| 14,7 | 98,8  | 435  | Separadores em Frente - N233                                  |  |  | 13:05                | 13:04   | 13:03   |
| 16,7 | 96,8  | 465  | Cruzamento á Esquerda p\ Fundão - N346                        |  |  | 13:09                | 13:07   | 13:06   |
| 33,1 | 80,4  | 435  | Cruzamento á Direita p\ Belmonte                              |  |  | 13:38                | 13:35   | 13:32   |
| 33,2 | 80,3  | 435  | Ponte (Passagem Estreita)                                     |  |  | 13:38                | 13:35   | 13:32   |
| 32,6 | 80,9  | 460  | <b>Capinha (Placa)</b>  |   |   | 13:37                | 13:34   | 13:31   |
| 35,2 | 78,3  | 460  | Cruzamento á Direita p\ Caria - N345                          |  |   | 13:42                | 13:38   | 13:35   |
| 40,8 | 72,7  | 600  | <b>Peraboa (Placa)</b>  |   |   | 13:52                | 13:48   | 13:44   |
| 42,9 | 70,6  | 495  | Cruzamento á Esquerda p\ Ferro                                |  |  | 13:55                | 13:51   | 13:47   |
| 43,3 | 70,2  | 500  | Cruzamento á Esquerda p\ Ferro                                |  |  | 13:56                | 13:52   | 13:48   |
| 44,2 | 69,3  | 470  | Rotunda em Frente   |  |  | 13:58                | 13:53   | 13:49   |
| 45,0 | 68,5  | 445  | Cruzamento á Esquerda - M18                                   |  |  | 13:59                | 13:55   | 13:51   |
| 49,2 | 64,3  | 480  | <b>MV - Ferro</b>   |  |   | 14:06                | 14:02   | 13:57   |
| 53,3 | 60,2  | 408  | Rotunda em Frente p\ Covilhã                                  |  |  | 14:14                | 14:08   | 14:04   |

|              |             |             |   |  |  |              |              |              |
|--------------|-------------|-------------|---|--|--|--------------|--------------|--------------|
| 53,5         | 60,0        | 408         | Cruzamento á Direita p\ Covilhã - N18               |  |  | 14:14        | 14:09        | 14:04        |
| 55,2         | 58,3        | 440         | Cruzamento á Esquerda p\ Covilha                    |  |  | 14:17        | 14:12        | 14:07        |
| 55,3         | 58,2        | 440         | Cruzamento á Direita p\ Covilhã - N18               |  |  | 14:17        | 14:12        | 14:07        |
| 57,0         | 56,5        | 450         | Separadores em frente - N18                         |  |  | 14:20        | 14:15        | 14:10        |
| 59,3         | 54,2        | 460         | Rotunda em Frente - N18                             |  |  | 14:24        | 14:18        | 14:13        |
| 64,0         | 49,5        | 480         | Cruzamento á Esquerda p\ Sarzedo                    |  |  | 14:32        | 14:26        | 14:21        |
| 65,0         | 48,5        | 515         | Cruzamento á Direita p\ Gibraltar - M501            |  |  | 14:34        | 14:28        | 14:22        |
| 65,8         | 47,7        | 520         | Inicio de Subida                                    |  |  | 14:36        | 14:29        | 14:23        |
| <b>68,6</b>  | <b>44,9</b> | <b>630</b>  | <b>Atalaia (Placa)</b>                              |  |  | <b>14:41</b> | <b>14:34</b> | <b>14:28</b> |
| <b>70,8</b>  | <b>42,7</b> | <b>820</b>  | <b>PM 2ª Cat. - Sarzedo</b>                         |  |  | <b>14:44</b> | <b>14:38</b> | <b>14:31</b> |
| 70,8         | 42,7        | 820         | Rotunda á Esquerda p\ Manteigas - M501              |  |  | 14:44        | 14:38        | 14:31        |
| 71,1         | 42,4        | 820         | Descida (6,5km)                                     |  |  | 14:45        | 14:38        | 14:32        |
| <b>77,2</b>  | <b>36,3</b> | <b>565</b>  | <b>Verdelhos (Placa)</b>                            |  |  | <b>14:56</b> | <b>14:48</b> | <b>14:41</b> |
| 77,6         | 35,9        | 550         | Pela Direita p\ Manteigas                           |  |  | 14:56        | 14:49        | 14:42        |
| 83,9         | 29,6        | 545         | Ponte (Passagem Estreita)                           |  |  | 15:08        | 14:59        | 14:52        |
| 84,0         | 29,5        | 545         | Cruzamento á Esquerda p\ Manteigas                  |  |  | 15:08        | 15:00        | 14:52        |
| <b>87,6</b>  | <b>25,9</b> | <b>610</b>  | <b>Sameiro (Placa)</b>                              |  |  | <b>15:14</b> | <b>15:06</b> | <b>14:58</b> |
| 91,8         | 21,7        | 680         | Rotunda em Frente p\ Manteigas                      |  |  | 15:22        | 15:13        | 15:04        |
| <b>92,4</b>  | <b>21,1</b> | <b>700</b>  | <b>Manteigas (Placa)</b>                            |  |  | <b>15:23</b> | <b>15:14</b> | <b>15:05</b> |
| 93,7         | 19,8        | 755         | Rotunda em Frente p\ Centro                         |  |  | 15:25        | 15:16        | 15:07        |
| 93,1         | 20,4        | 755         | Pela Esquerda - Rua 1º de Maio (Pavé)               |  |  | 15:24        | 15:15        | 15:07        |
| <b>94,2</b>  | <b>19,3</b> | <b>766</b>  | <b>MV - Manteigas - 1ª Passagem pela Meta</b>       |  |  | <b>15:26</b> | <b>15:17</b> | <b>15:08</b> |
| 94,3         | 19,2        | 770         | Cruzamento á Esquerda p\ Covilhã Rua Benguela       |  |  | 15:26        | 15:17        | 15:08        |
| 95,4         | 18,1        | 760         | Cruzamento á Esquerda (viragem apertada)            |  |  | 15:28        | 15:19        | 15:10        |
| 95,9         | 17,6        | 720         | Cruzamento á Direita - Rua Enxertada                |  |  | 15:29        | 15:19        | 15:11        |
| 96,2         | 17,3        | 700         | Cruzamento á Esquerda                               |  |  | 15:29        | 15:20        | 15:11        |
| 96,3         | 17,2        | 700         | Rotunda á Direita                                   |  |  | 15:29        | 15:20        | 15:12        |
| 96,6         | 16,9        | 710         | Cruzamento á Esquerda p\ Guarda - Estrada do Zorrão |  |  | 15:30        | 15:21        | 15:12        |
| 97,8         | 15,7        | 670         | Cruzamento pela Direita p\ Leandres                 |  |  | 15:32        | 15:23        | 15:14        |
| 99,8         | 13,7        | 680         | Inicio de Subida (Estrada Estreita)                 |  |  | 15:36        | 15:26        | 15:17        |
| <b>103,9</b> | <b>9,6</b>  | <b>1080</b> | <b>PM 1ª Cat. - Poço do Inferno</b>                 |  |  | <b>15:43</b> | <b>15:33</b> | <b>15:24</b> |
| 103,9        | 9,6         | 1080        | Pela Direita - Descida (8,5km)                      |  |  | 15:43        | 15:33        | 15:24        |

|              |            |            |  |   |   |              |              |              |
|--------------|------------|------------|--|---|---|--------------|--------------|--------------|
| 109,8        | 3,7        | 890        | Cruzamento á Direita p\ Manteigas - N338                   |  |  | 15:53        | 15:43        | 15:33        |
| 110,5        | 3,0        | 830        | Cruzamento á Direita p\ Guarda - Estrada da Lapa           |  |  | 15:55        | 15:44        | 15:34        |
| 112,3        | 1,2        | 730        | Cruzamento á Esquerda p\ Manteigas Centro                  |  |  | 15:58        | 15:47        | 15:37        |
| 112,6        | 0,9        | 715        | Rotunda á Esquerda   |  |  | 15:58        | 15:47        | 15:37        |
| 112,7        | 0,8        | 720        | Cruzamento á Direita - Rua Enxertada                       |  |  | 15:58        | 15:47        | 15:37        |
| 112,7        | 0,8        | 720        | Inicio de Subida   |   |   | 15:58        | 15:47        | 15:37        |
| 113,0        | 0,5        | 740        | Rua Padre António Tarrinha                                 |   |   | 15:59        | 15:48        | 15:38        |
| 113,4        | 0,1        | 790        | Cruzamento á Esquerda p\ Câmara Municipal - Rua 1º de Maio |  |  | 16:00        | 15:49        | 15:39        |
| <b>113,5</b> | <b>0,0</b> | <b>790</b> | <b>Meta Final - PM 4ª Cat. - Manteigas</b>                 |  |  | <b>16:00</b> | <b>15:49</b> | <b>15:39</b> |